



新华医院报

2010年2月1日 星期一

(第267期 本期共4版)

上海交通大学医学院附属

新华医院主办

http://www.xinhuamed.com.cn

XINHUA HOSPITAL NEWS

转观念 调结构 保增长 促发展

——谈2010年医院发展战略关键词

□院长 徐卫国 党委书记 孙锟

2010年是举世瞩目的世博年,是加快落实“十一五”发展规划关键性的最后一年,新华正迎来大发展的新时期、好时光、好机遇。如何在医院进入高位增长时期实现更高的发展目标?如何保持清醒的头脑,谋划新发展,掌握新一轮竞争的主动权?这些问题是我们目前最需要思考的。最近,医院党政班子召开务虚会,并多次召开座谈会和现场调研,冷静地分析医院高速发展背后的隐忧,审时度势,统一思想,明确了2010年的发展战略是:“转观念、调结构、保增长、促发展”。

正确理解“转观念、调结构、保增长、促发展”这高度凝练的4句话12字方针,不仅有利于有效地制定未来发展战略和规划,努力实现在发展中促调整,在调整中谋发展,为未来三至五年发展打好基础,促进医院进一步快速发展。

关键词:转观念

“转观念”是科学发展的前提。转观念就是要进一步解放思想,就是对现状的更新和突破,医院近年来正经历着前所未有的高速发展时期,我们要用科学发展观全面审视长期以来形成的思想观念、思维方式、体制机制和政策规定,认真查找和分析不适应、不符合科学发展观的突出问题,促进发展观念转变,是长期发展目标与短期增长目标的有机结合。

关键词:调结构

“调结构”是科学发展的关键。要避免为“保增长”而忽视了“调结构”,以至于忽视了可持续发展。我院正在开展大规模的、集中性的基础建设,短时期内空间和硬件没有大幅度的提升的可能,调结构是唯一出路。我们要进

一步推进学科战略性、结构性调整,逐渐从规模型发展向优化结构转变,进一步深化内部管理机制改革,提高运行绩效,控制成本增长,同时向节约挖潜,控制能源消耗增长,倡导厉行节约和艰苦奋斗精神,构建绿色环保节约型的医院。

在加大结构调整方面,我们提出大科研、大医科、大教育、大后勤的构想,为医院长远的发展奠定坚实的基础。大科研方面,加强科研管理,改革科研体制,打造科研实验大平台,以共享机制为核心,实现中心化管理,提高科研平台的运行效率,促进学科建设长足发展。大医科方面,继续倡导“大专科、小综合”的学科发展模式,加强学科群建设。注重重点学科的示范作用和辐射作用,以协作攻关为纽带加强技术联合,促进和扶持普通学科建设。大教育就是将医院内设置的院系教学机构整合,强调一专多能、一

人多岗,切实提高教学质量和工作效率。大后勤就是要进一步理顺后勤管理体制,加快后勤服务市场化和资产管理一体化进程。

关键词:保增长

“保增长”是科学发展的核心。2009年我们圆满完成了医院总体任务,学科发展、卫生部医疗质量万里行检查、满意度考评都获得了比较好成绩。我们要在取得成绩的基础上,继续取得稳步的提升。我们前面讲的“调结构”就是确保“保增长”的必经之路。要做到工作扎实、措施到位,我们要着力破解制约医院科学发展的“瓶颈”问题和广大职工关心的难点热点问题。保增长不只是一个短期目标,在提出“保增长”的同时,要进一步谋划医院长远的发展之策。

关键词:促发展

“促发展”是科学发展的目标。“转观念、调结构、保增长”的目的就是促进医院医教研、管理等方面全面的、科学的、可持续发展。

我们对“转观念、调结构、保增长、促发展”之间的关系认识是:转观念是前提,调结构是关键,保增长是核心,促发展是目标。要贯彻好这12字战略方针,必须始终坚持解放思想、转变观念,凝神聚力调结构,措施到位保增长,激情创业求突破,敢为人先促发展。抓住关键环节,破解影响和制约发展的瓶颈,正是新华医院未来取得持续发展、今后有更大突破的法宝。

新华人将以锲而不舍、励精图治、敢为人先、勇于实践的精神状态,同心同德,乘势而上,共同建设新华美丽家园。

“冬日阳光”温暖白血病患者



本报讯 在新春佳节来临之际,团市委“冬日阳光”青春温暖行动拉开了帷幕。团市委副书记陈凯、杨浦区区委副书记魏伟明、院党委副书记顾琦静、俞立巍和团委书记陈磊来到我院儿童血液科病房,为白血病患者送上真挚的关怀与问候。(黄强/文 戴荣/摄)

本报讯 在第十二届中华医学会皮肤性病学分会的常委会上,我院皮肤科主任姚志荣教授被推选担任新一届中华医学会皮肤性病学分会儿童皮肤病学组的组长。

上海市医学会皮肤分会也进行了换届改选,姚志荣教授当选为新一届委员会的副主任委员。这两项学会兼职的获得,标志着我院皮肤科的学术地位得到进一步的提升。(余红)

姚志荣当选全国儿童皮肤病学组组长

儿科学经典教材《小儿内科学》《小儿外科学》再版

本报讯 分别由孙锟教授和施诚仁教授担任主编的《小儿内科学》、《小儿外科学》(第四次修订),日前由人民卫生出版社出版。该套书是全国高等学校本科临床医学儿科学专业方向教材。

《小儿内科学》、《小儿外科学》是新华医院儿科专家早在上世纪60年代初主编的儿科学专业全国统编教材,80、90年代又再版3次。进入新世纪,为满足临床医学儿科学专业方向儿科学的教学实际需要,开始第四轮卫生部规划教材的修订工作。第四版

教材在上版教材基础上进行修订,保留经典,突出重点,注重知识的更新,着重强调和增补发展较快的基础理论知识,删除少见病及陈旧的内容,更新内容达40%左右。

本版教材定位仍以五年制本科教学为主,同时兼顾长学制,图文并茂,可读性强。不仅可以供儿科学专业的本科生用,也可以作为非本专业的研究生使用,或非本专业本科生的选修课程教材,同时也是儿科住院医师理想的参考书。

(范亚可)

新华医院(崇明)开展“蓝天下的至爱”慈善义诊活动

本报讯 1月7日,由上海市慈善基金会发起,上海市妇联、新华医院(崇明)等多家单位共同参与,崇明县慈善基金会承办的“蓝天下的至爱——温暖送三岛”大型慈善慰问活动,在崇明县体育馆内举行。新华医院(崇明)20余名专家在现场开展慈善义诊活动。活动中,市政协主席冯国勤、市慈善基金会等相关部门的领导专程慰问了参加义诊的专家,对他们的辛勤工作表示肯定。

为了给崇明百姓送去最好的医疗服务,医院组织了最为强大的医疗力量,参加义诊的都是新华院本部、新华医院(崇明)的知名专家,还精心制作了宣传海报放置在活动现场,详细介绍了每位专家的特色、专长,方便百姓选择就诊。周斌执行院长也亲临现场为专家们加油鼓劲。

义诊现场涌动着浓浓的暖流,来自崇明各乡镇的群众聚集在义诊桌前,专家们对前来咨询

的百姓耐心解答,并给予指导性的治疗建议。一位前来咨询的患者说:“三级医院的专家为崇明百姓义诊,真是崇明百姓的福音啊!感谢政府的实事工程,感谢新华医院为我们带来了好专家!”

专家们纷纷表示,作为一名医务人员,有责任让更多百姓享受到更好的医疗服务,在新春佳节即将来临之际,为海岛群众送去社会的关爱,让他们欢度一个温暖祥和的春节。(党政办)

赵长清学位论文获2009年上海市优秀博士论文

本报讯 由我院骨科副主任、著名骨科专家戴力扬教授指导的2005级外科学(骨外)专业博士研究生赵长清的博士学位论文《椎间盘退变病理机制的研究》入选2009年上海市研究生优秀(学位论文)。至此,从1999年开始评选上海市优秀博士学位论文以来,我院共有5篇博士学位论文入选,其中戴力扬教授指导的博士研究生的博士学位论文入

选3篇。赵长清同学在读博士期间,在导师戴力扬教授的悉心指导下,对椎间盘退变的病理机制进行了较深入的研究并取得了一些创新性的研究成果,以第一作者共发表SCI论文4篇;2008年7月毕业后的一年多时间里,继续进行相关研究,又以第一作者发表或录用SCI论文2篇。6篇SCI论文,合计影响因子为24.8分。

(斯俊民)

后勤中心召开 2009 年度总结表彰大会



本报讯 后勤中心 2009 年度总结表彰大会于 1 月 15 日召开。会上对后勤中心先进工作者进行了表彰,陈睦副院长和相关职能部门负责人参加。

大会由后勤实业发展中心总经理瞿谦主持,徐鸣跃做年度工作总结报告,汇报了后勤各部门工作的完成情况,同时指出目前在后勤工作中存在的不足与问题。如内部管理体制和分配机制有待进一步完善;懂技术善管理的骨干缺口较大,部分职工缺乏危机意识和竞争力,服务意识、服务态度、服务技能与现代化医院的要求存在差距;节能减排还有大量工作要做,安全生产仍是长抓不懈的工作重点。物业部 14 楼领班程子伟和先进劳务员工代表、营养中心营养师杨小娟分别作交流发言。

陈睦副院长最后做重要讲话,他充分肯定了后勤广大员工为全面实现医院在年初制定的工作目标和在接受卫生部、市区等相关单位的各项督查、检查与测评中所取得的优异成绩而付出了辛勤的劳动。他指出,要保证 2010 年医院工作总目标的实现,只有转变观念、解放思想、调整结构才能促进医院的协调发展。他希望后勤要进一步加强科学管理,抓好队伍建设,坚持文明服务,提高服务质量;严格执行规章制度,重视节能减排;完善用工制度,建设和谐后勤。

(后勤中心)

护理部召开五个监控中心工作总结会议

本报讯 护理部近日召开了压疮监控中心、静脉监控中心、呼吸机监控中心等五个监控中心工作总结会议。

陈海燕主任在会上充分肯定了五个监控中心在提高我院护理质量和内涵上所做出的成绩。2009 年,静脉监控中心共完成 PICC 穿刺 739 人次,应外院邀请行 PICC 会诊 14 次,PICC 维护门诊量达 1506 人次;在压疮监控中心,严格的三级管理监控下,压疮难免发生率下降 37.14%、带人愈合率上升 130%;特殊、疑难、危重病人护理会诊中心全年完成会诊量达 123 人次,为临床解决了实际困难,提高

护士专科护理能力;其他几个监控中心也分别在各自的领域做出了出色的成绩。

在今年的工作计划中,呼吸监控中心表示将在全院开展培训无创呼吸机的护理;疼痛护理管理中心在 3 月份前制定出疼痛调查表格;压疮监控中心重点的项目是注意大手术病人的动态皮肤;静脉监控中心将利用网络资源宣传静脉输液知识,以此创立门诊品牌,从而加强与外界沟通;特殊、疑难、危重病人护理会诊中心将成为我院护理交流的一个平台,通过专家培训授课及案例分析,提高护士综合能力。

随着医疗的快速发展,临床护理

也逐步细化、精化、专科化。一般的护理技能已远远满足不了病人的需求。为了强化以人为本的服务理念,关爱每位病人的健康,提高生存质量,为危重病人提供更专业优质的服务,护理部自 2004 年起分别成立了压疮监控中心(2004 年)、静脉监控中心(2005 年)、呼吸机监控中心(2006 年)、疼痛监控中心(2008 年)以及特殊、疑难、危重护理会诊中心(2009 年)。这五个“中心”都是由相关的资深护理专家组成,为提高我院护理人员专科护理水平,提升我院护理质量和扩大我院护理品牌影响起到了重要作用。(施玥歆)

研究生分会举办「SCI 论文写作与发表」讲座

本报讯 为提高研究生学位论文写作水平,增强研究生科研创新能力,我院研究生分会日前在门诊综合楼六楼演讲厅举办了《SCI 论文的写作与发表》学术讲座。

本次讲座邀请骨科医师蒋盛且主讲,他结合自己在 SCI 论文写作中成功与失败案例,讲授了 SCI 论文标题、摘要、导论、方法、结果、讨论、参考文献等各个部分的写作技巧。蒋盛且是我院外科学(骨外)专业 2007 届博士毕业生,攻读博士期间以第一作者发表 SCI 论文 7 篇,累计影响因子 23 分。

本次讲座吸引了同学们的科研思路,使大家对 SCI 论文的构思、撰写和发表有了更深刻的了解,是一次很好的学习和交流机会。(梁黎黎、斯俊民)

我院学员在市青年全科医师临床技能大赛上夺冠

本报讯 在近日召开的“唯爱天使杯”上海市青年全科医师临床技能大赛(决赛)暨 2009 年度上海市全科医师规范化培养总结表彰大会上,我院全科学员代表队在临床技能比赛中勇夺佳绩。

此次比赛经过前期基础与临床理论、临床技能操作初赛,来自新华、瑞金、中山、华东、金山、长海培训基地的 6 支队伍入围当天的决赛,我院 8 名队员以初赛团体总分第一的成绩晋级。决赛中,队员丁亮、李丽先后在临床接诊、健康宣教演讲部分沉

着应战,展示了规范娴熟的专业技能;在竞争最为激烈的病例分析抢答环节,队员们凭借扎实的理论基础和过硬的心理素质,获得全场最高分,并最终取得第一名的好成绩。

上海市卫生局、市慈善基金会唯爱天使基金、市全科医学教育培训中心、市全科医师培训基地(医院)的领导和全科医师学员共 300 余人出席了本次活动。交大医学院副院长黄钢主持了总结表彰仪式。(邹鹿鸣)

泌尿外科采用国际最新技术使检测不再有侵害性

本报讯 只需 50 毫升尿液,就可以进行膀胱癌诊断和术后的随访。泌尿外科最近联手检验科,在国内率先开展一种基于 DNA 分子水平尿液检查的膀胱癌检测技术,为担心进行膀胱镜检查带来痛苦的患者提供了一个更人性化的方法。

泌尿外科主任齐隽教授称:这项无创性的检查手段有望可以减少膀胱癌患者进行术后膀胱镜检查的频率,使得原来由于害怕反复膀胱镜检查所带来的痛苦和心理恐惧感的患者,以及初诊的患者可以得到更早期迅速检查和诊断的机会,不会由于错失检查而延误治疗的最佳时机。可以使临床医生更早期发现复发病例。

无痛性血尿是膀胱癌最常见的

症状,但由于膀胱癌病人仅占泌尿病人大约 10%,首次症状与诊断之间常有延迟,这会给病人的治疗带来不利影响。膀胱上皮癌诊断和监控的金标准是膀胱镜检查 and 尿细胞学检测,但这两种方法都有局限性,尿细胞学检测对高分化肿瘤具有很高的灵敏度和特异性,但是对于低分化肿瘤的灵敏度低。另外,膀胱镜检查具侵入性,且具有主观操作性和有可能错过一些微小或不典型部位的病灶。

这项技术是以荧光原位杂交作为原理,以荧光标记的 DNA 探针来检测 4 种与膀胱癌相关的染色体异常,其敏感度几乎是传统尿细胞学检测的 2 倍,可以作为泌尿患者的初始诊断检查。作为一种基于 DNA 分子水平的尿液检测

方法,只需要约 50 毫升的清晨尿液,就可以进行检查,由于其检测的高特异性和敏感性,加上其可重复性和高稳定性,这项技术同时可以作为膀胱癌患者的术后随访。这种方法尤其在高风险膀胱癌辅助检测方面,相比细胞学检查的金标准更具有优越性。同时,该项技术也可以早期诊断泌尿道恶性肿瘤如输尿管和肾盂肿瘤。

据悉,目前我院已经有超过 200 例泌尿患者接受了这项新的检查技术,很多患者因此得到了早期诊断和治疗的机会。200 余例患者资料显示,该技术检测膀胱癌的特异性达到 82.1%,敏感性达到 73%,加上其简便性和很高的安全性,已经作为泌尿筛查的常规检查手段。(沈海波 施教)

猪脚骨梗入食道 添堵内镜下巧取异物 通畅

本报讯 近日,我院消化内镜诊治部成功救治了一名食道被一个猪脚骨梗阻的患者。

这名来自南昌市的患者患有先天性面部畸形和胸骨畸形。一次在吃猪脚的时候不留神将一只猪脚骨咽了下去,起初只是卡在喉咙口,经过反复自行催吐希望将这“惹祸”的脚趾呕吐出来。不但脚趾没有呕吐出来,反而下到了食道“深处”。于是次日到当地的大医院进行求助。经过食道吞钡、胸部 CT 检查发现在患者的第七胸椎水平的食道内有一个异物,由于这个水平位置旁有许多较大的血管,再加上他是先天畸形,食道走向异于正常人,因此无法通过无创进行治疗,需要在手术室进行开胸手术治疗。这可吓坏了患者全家,难道真的要为了一只猪脚骨而开刀吗?抱着一丝希望,一家连夜赶到了新华医院。

在仔细研究了患者病情之后,消化内镜诊治部主任徐雷鸣教授认为可以通过胃镜进行异物取出术。于是,在徐主任亲自指导下,医生开始用胃镜缓慢地循腔进镜,在患者的食道中段见到了一个憩室,憩室内卡了一团白色的钡剂棉絮和一个猪脚骨,医生用异物钳小心翼翼的将它们分次夹出,长约 3 厘米的猪脚骨一经夹出,患者立刻感到食管完全通畅了。

徐雷鸣主任说,内镜下异物取出术讲究“腔、快、准”。“腔”就是循腔进镜,尤其对于这名咽喉部和食道结构走向异于正常人的畸形患者,只有严格循腔进镜才能有效避免在操作过程中的损伤。“快”就是操作熟练快速,尤其对于食道中上段异物梗阻的患者,由于操作过程中呕吐反射会更加明显,如果动作不够迅速,不停的呕吐反射可能会使异物与食道粘膜过度摩擦造成出血损伤。出血造成的视野不清也会为此后异物的取出形成障碍,大大降低了取出术的成功率。对于年龄较小的患者,由于其耐受能力有限,无法长时间的忍受呕吐反射,因此更加需要分秒必争。“准”就是用异物钳夹取异物时必须位置要准确。由于内镜视野下在食道或胃内的异物会随着呼吸、心跳和呕吐反射不停的晃动,所以有时必须找准异物某些特殊的位置才能安全成功的取出异物。

(陈莺 张毅)

第三届新华医院血液净化部肾友联谊会举行

本报讯 1 月 17 日,第三届新华医院血液净化部肾友联谊会在大礼堂举行。百余名在我院血液净化部接受规律性血液净化治疗的肾友及家属参加此次活动。

血液净化部为本次肾友会精心安排了血液净化相关的医疗护理常识讲座,肾友们还与医护人员进行了游戏互动及文艺表演。肾脏内科主任蒋更如、血液净化部主任陆玮、吴谷奋护士长为透析龄超过 10 年的 17 名肾友颁发了

纪念品以示鼓励。看到肾友们神采奕奕地在舞台上表演,医护人员们心中充满了欣慰,因为只有接受高质量的血液净化治疗才能使这些终末期肾脏病患者同常人一样享受美好的生活。

近年来,我院血液净化部的规模不断扩大,目前有近 250 名终末期肾脏病患者在血液净化部接受规律性血液净化治疗。除了开展常规项目外,2009 年血液净化部重点开展血液净化治疗新技术如:血



液灌流,大大降低了维持性血透患者的各种并发症,显著改善患者的生活质量;同时发挥肾脏内科的专业技术特长,将持续性血液净化技术用于危重患者的救治,使危重患者救治成功率明显提高。(血液净化部)

迎世博倒计时 100 天 上海市医务青年志愿者生命救护培训在儿中心启动

儿中心讯 在迎世博倒计时 100 天之际,由上海市红十字会、市卫生局、上海交通大学医学院主办,市医务工会、卫生局团委、上海儿童医学中心、世界健康基金会承办的“上海市医务青年志愿者生命救护培训启动仪式”于 1 月 19 日在儿中心门诊大厅隆重举行。

上海世博会筹办工作领导小组志愿者组城市文明志愿者部部长、市文明办副主任朱响,上海市总工会秘书长周志军,上海市红十字会党组书记熊仿杰,市卫生局党委副书记、医务工会主席黄红,上海交通大学医学院党委副书记夏小和,世界健康基金会上海项目总监徐丽华女士及儿中心领导出席仪式并讲话。

会上,黄红副书记与医务工会副主席张浩共同为“迎世博,上海医务青年志愿者生命救护培训站”揭牌。活动现场,儿中心作为美国心脏协会(简称 AHA)授权的国内首家儿科高级生命支持(PALS)与基础生命支持(BLS)国际培训基地,派出资深导师为首批 18 名来自全

市各医疗单位的青年医务志愿者代表进行培训并考核,合格者将颁发由 AHA 认证的急救员资格证书。

指导师周嫣表示,“生命救护不能忽视任何一个细微的环节,因此在培训和考核中,我们特别注重细节的完成。比如评估患者呼吸、脉搏必须维持 5 秒以上;又比如,在双人配合心肺复苏时,必须大声喊出胸外按压的次数,以便另一人掌握给予人工呼吸的正确时间等。许多小细节看似不重要,在操作中常常忽视,但却是抢救成功的关键步骤。”

活动发起人、儿中心院团委书记蔡小满表示,在国外,许多市民都能掌握急救技能,特别在一些大型企业、餐饮服务机构,要求员工必须掌握急救技能。如今,世博会将使上海与世界接轨。上海已在世博园区、机场等公共场合配备了急救设备。我们希望更多的市民能参与基础生命支持培训,不仅为世博会的顺利举行贡献一份力量,更能提高自身综合素质,展示上海这座文明城市的美好形象! (夏琳)



儿中心获第四届“慈善之星”荣誉称号

儿中心讯 在 1 月 17 日晚举行的“蓝天下的至爱”2010 大型慈善文艺晚会上,儿中心刘锦汾院长作为唯一一家荣获第四届上海市“慈善之星”的医疗单位代表走上慈善的舞台,受到中共中央政治局委员、上海市委书记俞正声,市委副书记

记、市长韩正等领导的亲切接见,并戴上象征爱心的红围巾。

据悉,本次评选由上海市慈善基金会、上海市精神文明建设委员会办公室主办。自 8 月启动以来产生的候选人包括 30 名个人和 20 家单位,经过多轮公平选举,儿中心

成为唯一获选的医疗单位。多年来儿中心立足本职工作,从社会公益、医疗服务、慈善互助等多角度渗入,策划举办的“儿童健康节”、“西部培训项目”、“生命色彩”两岸三地儿童绘画比赛等已经成为医院的品牌项目。 (夏琳)



堡医召开社区行风廉政监督员会议 强化社会监督 提升服务质量

堡镇医院讯 1 月 18 日,堡镇医院召开社区行风廉政监督员会议,来自各乡镇的事业办主任和卫生专职干部 14 人以及院党政领导共同出席会议。会议由党总支书记李汉超书记主持。

会上,陈友新院长首先汇报了 2009 年医院的主要工作,对医院目前所面临的床位少、设施较陈旧等困难,希望得到各位监督员的理解和支持,并具体谈到了新院建设进

展情况,他还介绍了今年医院的工作安排,特别针对医院创建二级甲等医院的情况作了汇报。作为县委政府的实事工程,医院将完善人才培养和引进机制,利用 3-5 年的时间完成二级甲等医院的创建。李汉超书记在随后的讲话中指出,2009 年医院的总体运行良好,在服务中主要围绕迎世博 600 天行动,认真开展各项工作,在县、局的考核中成绩满意。在精神文明建设

工作中,职工的创意思维较强,医院连续七届荣获上海市文明单位,被评为上海市卫生系统文明单位、崇明县文明单位。

各位监督员对医院的政风行风建设提出了宝贵的意见和建议,尤其对急诊科、门诊药房、收费挂号住院部和超声科四个创建崇明县文明窗口的科室,进行了定期和不定期明察暗访,对医疗质量、服务质量等各方面给予了充分肯定。 (飞扬)



三院全体研究生导师大会召开

三院讯 1 月 7 日下午,三院召开 2009 年度全体研究生导师大会,龚圣济院长、王玉龙书记、方勇副院长出席会议。

会上,三院科研部冯东福主任对医院 2009 年度研究生工作进行了总结汇报,医院在研究生招生、培养以及科技成果等方面取得了可喜进步与突破。2009 年,三院新增硕士生导师 2 名,博士生导师 1 名,并新增了护理学硕士点。一年来,由三年制硕士生组成的研究生团队共发表科技论文 79 篇,其中 SCI 收录论文 5 篇,8 篇发表于中华医学系列杂志。2006 级

研究生潘瑜荣获了 2009 年度上海-联合利华研究与发展基金奖学金以及上海市优秀毕业生称号,为三院研究生首次获得该荣誉。

会上,龚圣济院长和王玉龙书记为优秀导师与优秀研究生颁奖。朱志安、沈泽民两位教授作为医院导师队伍的开拓者,回顾了研究生教育起步的艰难,赞许了医院研究生教育工作所取得的成就。方勇副院长在总结时强调,医院将继续加强导师队伍建设,将在科研资源配置、招生名额分配等方面向优秀导师倾斜,并匹配科研经费。 (科研部)

三院开展学习实践科学发展观回头看活动

三院讯 根据上级党委要求,三院近期对深入学习实践科学发展观活动的整改落实工作进行了一次全面的自查,以切实抓好整改落实,进一步巩固和扩大学习实践活动成果。

经过扎实的整改,“以成立危重新生儿急救会、争创新生儿急救的特色品牌”等 11 项整改事项已落实完成,学

习实践活动结束至今,又有 5 项整改落实到位,医院在整改落实到位的同时,清晰地看到学习实践科学发展观活动是一项长期性的工作,必须把学习实践科学发展观贯穿于医院科学发展的全过程,积极探索建立长效的科学管理机制,全面加强内涵建设,着力提升医院核心竞争力。 (王玉明)



近日,三院马延斌副书记及院相关领导等与宝山区癌症康复俱乐部的成员一起来到肿瘤科病房,为正在接受治疗的癌症患者送上一支鲜花、一份年货、一片心意,以此寄托三院全体员工和俱乐部的所有成员对他们的真挚祝福。 (胡媛)

干细胞治疗眼疾有望

2009 年 12 月 8 日,在圣地亚哥美国细胞生物学年会上发表了一项新的研究成果——一种来自于脐带的干细胞可重新恢复混浊角膜的透明度。虽然这项研究结果来自于实验鼠的角膜,但研究小组认为:在人的眼角膜可得到同样的结果。

据悉,辛辛那提大学医学院的研究人员已从人脐血中分离得一种干细胞,当将这种人脐血间质干细胞移植到实验鼠的角膜基质后,并观察了三个月,其角膜混浊得到恢复,且没有移植排斥反应。

由于目前捐献的角膜非常有限,利用此干细胞治疗多种眼部疾病无疑是个好消息。研究者称分离这种干细胞相对较易,并可在储存前让其繁殖,可无限地供应。鼠实验的成功是在人体上临床应用的重要一步,进一步研究正在进行中。

血管再生有进展

据美国乔治亚技术学院的研究人员称,采用经生物工程改造的水凝胶 (hydrogels) 作为载体,能够诱导受损组织的血管的生长。

研究人员先将一种特殊的化学物质交叉连接并整合到凝胶中,以维持其结构的完整性。再将血管内膜生长因子(VEGF)整合到基质中以促进血管的生长。此外,他们还将一类黏性氨基酸序列添加到凝胶中使细胞能够在凝胶中分散并和附近的血管内皮细胞相互作用。

当研究人员将这种未成型的水凝胶植入到动物机体中,试验 2 天水凝胶中 VEGF 水平维持恒定,之后的 12 天 VEGF 逐渐减少。当给动物注射可溶性的 VEGF 后,机体中 VEGF 呈稳定下降的趋势,两周内 90% 的 VEGF 消失。

由于水凝胶具有生物组织相容性,因此有望将这种材料用于周围动脉疾病、缺血性心脏病等多种疾病的治疗中。 (陈瑞冠 叶军)



医院感染知识问答(17)

微血液样本采集、送检知识(上)

1. 血培养样本采集过程中应注意什么?

应注意:①采集血培养过程中应严格执行无菌操作技术,避免被体表或腔道正常菌群污染;②切忌在静滴抗菌药物的静脉处采取血样本;③不宜从静脉导管取血,除非怀疑导管相关血液感染且在确诊前希望保留导管者;④若自血管内导管取血(不要弃去初段血,不用抗凝剂冲洗),应在申请单上注明,并同时静脉取血进行对比,以判断血液感染是否为留置导管所致;⑤对于需要用注射器抽血再注入血培养瓶的系统,不主张换针头入瓶。

2. 为什么说发热高峰不是采集血培养的理想时机?

从病理学角度来看,当细菌侵入人体血液后可产生外源性致热原,而血液中以中性粒细胞为主的吞噬细胞在吞

噬并杀死细菌的过程中也可产生内源性致热原,一定程度的体温升高可增强吞噬细胞系统的功能,此时细菌很快会从血液中被清除,间隔一定时间后病原菌又可能在血液中繁殖,患者此时出现寒战,继而体温开始升高,随之(高热期)为无细菌时期,这种间歇性菌血症在临床上比较多见。因此理论上主张在寒战时或发热前尽快采集送检以提高阳性率,但临床抓住这个时机常有困难。

虽然血液中吞噬细胞的吞噬作用一般能消灭多种微生物,但有时反而造成某些病原菌(如结核分枝杆菌、布氏杆菌、真菌等胞内寄生菌)的播散,此时患者可能表现为持续性发热,所以怀疑胞内寄生菌感染时,除在寒战时或发热前体温升高之间尽快采集血培养标本外,也可在高热期采集。

考虑到操作的可行性和及早使用抗菌药物,应在怀疑有血液感染、使用抗菌药物以前立即采集。

(医院感染管理科)



掌上云烟

麻志恒 / 文

“甜芦粟”的故事

我生在北方,而芦粟大多生长在江南水乡,不过,北方也有类似芦粟的植物,现在回想起来,可能是高粱或者玉米之类的东西,它的颈杆和芦粟的极其相似,但味道甜中带涩,所以大人们一般不会去吃它,再者,这种光吃茎秆而破坏植物生长,影响其产量的“杀鸡取卵”式的进餐方式,在他们看来,是极为不可取的,特别是在那个物质资源还不够足够丰富的年代。可小孩不这么想,他们总是偷偷的砍下一根,三五成群,津津有味地吃起来,要是被大人们发现,尽管地里面留下的都是他们的脚印,小孩们却总是会怪罪于我们当地叫做“攢狗”的小动物,因为这种动物特别喜欢这种高粱或者玉米的茎秆,而且,吃法也非常特别,它先要使劲的爬到茎秆的最顶端,依靠重力的作用,把茎秆连同它的身子整个重重的摔到地上,然后才“大朵快颐”。南方我没见到过这种动物,不过我想,要是把这种动物迁到南方,它们肯定会马上喜欢上芦粟,因为芦粟比高粱或者玉米的茎秆好吃多了,同时,我也庆幸它没有来到南方,因为,在南方,特别是上海,大多数人同样也喜欢这种食物,敢和人类争抢食物,后果一定是很严重的。

到了南方,一到夏末秋初,看到整车的芦粟,散在各条街道上买卖,生意异常的火爆,每次买来,因为误把芦粟当作是高粱或者玉米的颈杆,真有点不忍心吃它感觉,就如同在饭店里吃烤乳猪一样,虽然味道鲜美,但总感觉到这样很浪费,慨叹它还没有长成就被人过早地吃掉。后来才知道,其实芦粟也叫糖高粱、芦稷、芦黍,甜秫秸、甜秆、为粒用高粱的一个变种,在上海话中称“甜芦粟”,在长江流域的农村是非常普遍的。

崇明的甜芦粟茎青,汁多而甜,肉质松脆,吃起来没有甘蔗那么甜,但是不那么腻,而且有一种爽口的清香。现代研究表明,芦粟含有碳水化合物、脂肪、蛋白质、铁、钙、磷等多种营养成分。又具有清凉、解毒、明目作用。将甜芦粟称为“甜鲁肃”。这里边也有一段民间传说。传说当年太湖边上常遭水灾,鲁肃率领百姓整治湖圩堤,开挖河渠,为百姓免除了水灾。鲁肃死后,百姓哭他的眼泪湿透了圩堤上的泥土,一夜之后长出一株株象甘蔗模样的植物。人们认为这就是鲁肃变的,因而叫它“甜鲁肃”。

值此时节,要是到崇明的乡下作客,一般主人都会到菜地里砍下几根新鲜的甜芦粟,麻利的切成一尺左右的芦粟段,水龙头上冲洗后,找几个小板凳,让你坐在门口,边吃边聊,使人马上就能够在感受一回真正意义上的原生态享受。

与一般的美味佳肴相比,吃甜芦粟的环境相对比较宽松,田间垄头,巷尾城边,有一个准备装垃圾的东西,就足够了,吃起甜芦粟来,不要说大老爷们,就连平时那些涂脂抹粉,笑不露齿的窈窕淑女们,也不在乎文雅了,张开大大的嘴巴,用牙齿使劲地撕下芦粟的外皮,然后迫不及待地吮嚼芦汁,有时候,连汁水从嘴角溜出来也顾及不了,等到咽下甘甜的汁水,呸一声,接着就吐出大口的芦粟残渣,丝毫没有一点的难为情。更甚者,一边吃东西,一边还要大声喧哗,一段黄色段子,一个神秘的传言,都是这时最好的谈话素材,只要坐在一起,吃上一堆芦粟,再听听笑话、传言,或者合适的时候,发表一下自己的见解,再远的距离,再陌生的人,哪怕是以前的仇人,在这里很快都会变成无话不谈的朋友。试想,如果在富丽堂皇的酒店,芦粟还能吃出这样的味道吗?

后来,渐渐的喜欢上芦粟,渐渐的,喜欢上那个吃芦粟时最夸张,外相最难看的女孩,后来那个女孩成了自己的老婆,再后来,有了爱吃芦粟的宝宝,每当秋凉的薄暮,一家三口,提一捆芦粟,坐在江边,慢慢的嚼着芦粟的甘甜,嚼着人生的幸福。

本来,生活也许应该如此,简单一些,可能会更美好。
(作者为新华医院崇明一病区医师)



人生意味

金杰 / 文

初见航天器 初识航天人

“弯弯的月儿小小的船,小小的船儿两头尖。我在小小的船里坐,只看见闪闪的星星蓝蓝的天。”这是幼小时期读诵最多的启蒙课文之一。儿时对星月天空的那种憧憬和梦想每每被唤回眼前。自从选择临床医学作为我的事业以后,航天遨游的梦想似乎与我渐行渐远。直到有一天,我接到了为航天事业提供医疗保障的命令,让我有一次亲身参与、体验航天事业的难得机会。

第一次走进试验队的阵地,见到了神慕已久的航天器——长征四号火箭,他的雄伟和壮观令我叹服。总长40多米,直径3米多的“大家伙”就是我们试验队所在的航天八院(上海航天局)研制的航天器,有着17次成功发射的经历,发射成功率达100%的辉煌战绩,曾被中国航天集团公司授予“金牌火箭”的光荣称号。由他运载入轨的诸多人造卫星曾经或者正在为我国的社会主义现代化建设提供高精尖和多方位的服务,为提升我国的综合国力和国际地位做出了卓越的贡献。他是中国航天事业的骄傲,也是我们上海航天人的骄傲!

“金牌火箭”是由金牌的科研、生产团队铸就的,而金牌的团队来

自于科学严谨的管理和无私忘我的奉献。第一次走近航天人,就让我在航天人的身上看到了金牌团队的精髓所在。在管理上,从团队领导到基层作业人员都始终坚持严上加严、细上加细的工作作风。严要求,细操作是我对这支试验队伍的最突出印象。在每项任务节点的始末,团队领导都要组织全体试验队员或相关人员进行多次方案论证、预案设定和总结归纳等工作。平时工作中,团队领导都亲临第一线阵地,对各项工作进行严格把关。更为可贵的是,团队领导对火箭的工艺流程的各个环节和各部件的技术指标要求都了然于胸,从精神上和实践上稳妥地确保了整个团队工作有条不紊地展开。而党委领导的政治思想工作则渗透到业务工作的方方面面,从强调工作作风,严守保密纪律,到加强宣传鼓劲、营造团结气氛,党委领导都亲自指挥实施,为业务工作的胜利完成提供了强有力的保障和支持。至于科研作业人员,则在各自的岗位上兢兢业业埋头苦干,严格遵照团队的管理要求和产品的设计思想,将所有的智慧和精力都奉献给了祖国的航天事业。在火箭组装的每一节点,都要接受试验队和基地有关部门

的反复检查、核准,在星箭转场的关键时刻,甚至要注意路边的树枝等每一个细节。而劳作了一天之后,试验队员还要在仅有的休息时间里安排各种审核、讨论的大小会议,许多队员因为劳累、天气寒冷干燥而反复感冒,更有队员因任务紧工作忙而导致血压升高,但队员们都坚持奋战在第一线,没有人在任务面前踌躇不前。这种忘我的奉献精神,也许是航天人代代相传的优良品质。正是这种精神的存在,才有了“金牌火箭”的诞生,才有了中国航天事业蓬勃发展的辉煌成就!

在一个普通人的视野里,航天器和航天人是神秘而崇高的。随着神五、神六、神七载人飞船相继升空和嫦娥一号的成功绕月,我国航天事业赢得了广泛赞誉,国际地位与日俱增,而以杨利伟等航天英雄为代表的航天人更成了广大人民群众,尤其是年轻人心中的楷模。我有幸成为航天试验队的随队医生,能够为这些高大的航天人提供医疗保障是我此生莫大的荣耀。在为试验队员服务的同时,我也在他们身上学到了许多东西,也许“金牌火箭”所具有的内涵将影响我的一生。

(作者为内分泌科医师)

医学人文

应黎 / 文

治标不治本 更名非良药

在传统医学中,“癫”与“狂”意思相近,常常让癫痫患者被误认为“疯症”。提到“癫痫”这种疾病,人们就会联想到精神错乱、智力障碍及一些超自然现象。“癫痫”在人们的心中成了耻辱的代名词,饱受公众的歧视。据统计,被诊断为癫痫的患者中,有89%的人心灵因此蒙上羞耻、自卑的阴影,低人一等的感觉使他们经历和平常人不一样的生活。

为消除因疾病名称给患者和公众带来的误解和负面影响,2008年在中国召开的亚洲和大洋洲癫痫大会上,香港、台湾、新加坡、马来西亚、泰国等华语地区和国家的代表建议,通过全社会的参与,为“癫痫”改个新的名称。这一呼声引起了众多癫痫工作者的共鸣并获得了广泛的支持,行动本身就体现出广大癫痫工作者对癫痫患者身心健康和社会功能的关心与热切关注。

“癫痫”改名虽然能直接消除名字给人们大脑所带来的先入为主

的不良印象,对于纠正公众对癫痫病本身的错误理解亦能起到一定的作用,但需要清楚的是,这种作用并非是非决定性的。消除不良印象并不意味着就能带来正确的理解,如果缺乏真正意义上对疾病知识的正确认识,加上目睹癫痫发作的情形,更改的名字将会重新附上曲解的含义。名字只是一个符号,要真正消除公众对癫痫的恐惧和误解,让癫痫患者拥有像普通人一样的健康生活,普及癫痫知识、提高整个社会对疾病的认识、正确理解疾病的本质才是关键所在。给“癫痫”改名并不能改变患者患病的事实,而改名的背后也正隐藏着人们对这种疾病的潜在歧视,说明癫痫知识的普及和工作远远不够,政府和社会必须在这方面投入更多。

其实,癫痫并非是不治之症,也没有人们想象中的可怕,在目前的医疗条件下,有70~80%的患者可以通过药物控制病情。他们可以享受和正常人一样丰富多彩的生活,甚至可以出类拔萃,许多不朽的历

史名人也曾是癫痫病患者,像叱咤风云的古罗马英雄凯撒大帝、古希腊大哲学家苏格拉底、不可一世的拿破仑、艺术天才达芬奇、著名作曲家柴可夫斯基、亨德尔、英国浪漫主义诗人拜伦等等,在他们身上丝毫看不出癫痫所带来的任何影响,反而让他们在历史舞台上熠熠生辉。

每年的2月14日和6月28日分别是“世界癫痫日”和“国际癫痫关爱日”。目前,我国约有900多万癫痫患者,而且每年还会出现40万新发病例,有近三分之二的患者尚未接受正规的抗癫痫治疗,尤其在农村偏远地区,这一严峻的事实迫切需要全社会共同应对。我们首要的任务并不是对“癫痫”改名,而是要让所有的癫痫患者接受及时、正规的诊断和治疗,普及和提高大众对疾病的科学认识,对癫痫患者投入更多的关爱和权益保护,恢复他们的自信,使他们能独立于社会。

(本文曾刊登于《医师报》,作者为神经内科副主任医师)