



# 新华医院报

XINHUA HOSPITAL NEWS

2010年4月15日 星期四

(第272期 本期共4版)

上海交通大学医学院附属

新华医院主办

http://www.xinhuamed.com.cn

## 以实际行动为世博会出力 我院专家赴世博局义诊

本报讯 4月13日下午,在院长徐卫国的亲自带领下,党委副书记顾琦静、俞立巍和来自全院内、外、妇、儿等十多个专业的16名专家教授赴上海世博会事务协调局(世博局)开展医疗咨询服务活动,并带去了近万元的基本医疗药物。

上海世博会事务协调局党委副书记、副局长陈安杰,上海世博会事务协调局党委副书记莫负春亲自来到义诊现场,看望了我院医务人员,并称赞新华医院作为首家进入世博园区提供医疗服务的三级甲等医院,在世博工作开展的最紧要关头,以实际行动给予了最好的支持与帮助。

随着世博会举办的日期日益临近,承担着世博会大量组织、协调、筹备工作的世博局,工作十分繁重,很多工作人员自春节以来一直都没有休息过,经常加班,甚至有了小毛小病也抽不出时间去就诊,大家一个共同的心愿就是要办好世博会,对此,世博局的领导非常焦急。获悉这一情况后,我院领导高度重视,组织了十多个专业的医务人员,携带一些基本药品送医上门,为世博局的工作人员提供医疗服务,此举受到了热烈的欢迎,世博局工会打出了“感谢新华医院党政领导和各位主任医师对我局员工的关怀”的横幅,据悉,当天有300多人次在现场接受了医疗咨询。

为方便世博筹办人员的就诊,我院还将做好后续工作,建立就诊专用通道,量身定制就诊流程,便民服务中心还将为他们提供“一站式”服务。(新宣)



上海世博局党委副书记、副局长陈安杰对我院专家义诊表示感谢



世博局为我院专家的到来做了精心安排

## 我院与太仓市第一人民医院结为友好医院

本报讯 为贯彻落实医院“转观念、调结构、保增长、促发展”十二字发展方针,不断增长新华医院品牌辐射力和影响力,我院近日与太仓市第一人民医院结为友好医院。

3月29日,徐卫国际院长、孙锬书记等院领导带领8位科主任出席在太仓市第一人民医院举行的签约仪式,太仓市市委蒲荣皋书记、周文彬副市长及太仓市人大、政协、卫生局等各级领导共同出席了签约仪式。

徐院长在签约仪式上表示,新华医院和太仓市第一人民医院在当地都具有很高的声誉和良好的品牌效应,通过建立合作医院,将在医院发展的各个领域展开全方位的合作和交流。新华医院计划通过开展专家交流、邀请学术讲座、接受进修挂职、建立医疗网络、开放绿色通道、拓展项目协作、提供优质服务等形式,为全面配合和提升太仓市第一人民医院行政管理、医疗技术、护理质量、科研教学能力提供帮助。相信在今后的合作中,两家医院一定能达到紧密合作、资源共享、优势互补、友好交流、共同发展的目的,呈现双赢的良好局面。最后,全志伟副院长及太仓市第一人民医院潘湘涛副院长代表两家医院签署了合作意向书。

签约仪式后,两家医院20余位科主任和专家代表进行了座谈,并且就双方的多方合作展开交流沟通。(金钟鸣)

## 第一批对口支援云南医疗队启程



本报讯 我院第一批对口支援云南保山龙陵县人民医院医疗队于4月6日启程出发,院党政领导孙锬、全志伟、顾琦静、吴皓、吴晔明、俞立巍等为医疗队送行,副院长全志伟专程护送医疗队到云南。(戴荣/摄)

## 我院新增研究生导师35名

本报讯 2009年上海交大医学院新增研究生指导教师名单日前正式公布。我院新增博士生导师17名,硕士生指导教师18名。新增研究生指导教师人数位列医学院各研究生培养单位第一。

我院近年来坚持实行“科教兴院”的发展战略,加大学科人才队伍建设力度,做到自身培养与必要引进结合,成人学科与儿科兼顾发展,重视研究生导师遴选,使我院学位与研究生教育工作再上一个新台阶。(斯俊民)

## 加拿大麦克马斯特大学副校长 Luke Chan 受聘上海交大医学院顾问教授 牵头带来多项交流合作项目

本报讯 加拿大麦克马斯特大学国际部协理副校长 Luke Chan 教授,日前受聘成为上海交通大学医学院顾问教授。上海交通大学医学院副院长陈红教授向他授予证书,新华临床医学院院长、新华医院副院长吴晔明同时参加了授予仪式。

作为一名华裔加拿大人,Luke Chan 教授长期致力于我国的经济改革和管理培训等方面的工作,近年来,Luke Chan 教授在中加两国间医学教育交流方面做出了重大贡献。麦克马斯特大学医学院以最早推行小组形式的“问题导向学习”(PBL)医学教学方式而闻名于全球。为更好地推行、实施 PBL 教学,在 Luke Chan 教授的积极联

络下,新华临床医学院于2009年11月与麦克马斯特大学签订了合作协议书,近期新华临床医学院将派遣二至三名儿内科 PBL 教师,前往麦克马斯特大学医学院接受培训,以期在新华临床医学院内更规范地推进 PBL 教学,进一步提高医学生临床思维能力。

在 Luke Chan 教授的牵线搭桥下,加拿大肝脏基金会(Canadian Liver Foundation)也在近日与我院签订了有关合作协议,双方将于今年9月在上海联合举办国际肝病高峰论坛。并以此为契机,在肝病的临床与基础研究方面做进一步的交流与合作。同时,

他还就新生儿听力康复、筛查、培训等方面积极拓展我院与加方的进一步合作,4月底将派专家来我院商谈合作的具体事宜。

又讯 4月9日至14日 Luke Chan 教授与加拿大肝脏基金会主席 Gary A. Fagan 先生和该基金会专业教育及伙伴关系总监 Karen Seto 女士访问我院,商谈9月在上海召开的“2010上海国际肝病高峰论坛”一聚焦脂肪肝和酒精性肝病会议的具体事宜。期间,新华医院院长徐卫国和党委书记孙锬等院领导亲切会见了加拿大客人,并就双方在临床、教育和基础研究方面进一步合作事宜进行了深入的交流。(董艳 欧剑峰)

## 崇明创建三级医院医疗流程布局方案评审会召开

本报讯 新华医院(崇明)日前召开创建三级医院医疗流程布局专家评审会,特邀上海现代建筑设计集团、上海建筑设计院的资深专家为优化医疗流程设计“支招”。崇明县委副书记朱建江、县卫生局局长沈卫国以及县建筑工务署、县卫生监督所等单

位的负责人参加会议。

评审会由县卫生局副局长徐江淮主持,会议听取了上海建筑设计院总设计师杨鸿庆介绍设计方案,包括新老建筑如何联系、医疗流程的问题等。新华医院(崇明)执行院长周斌要求建

筑整体设计要体现以人为本理念,医院要以病人为中心。(下转第3版)



# 肛门“保卫战”：还肠造口患者完整人生

**本报讯** 随着肛肠外科崔龙教授切除了伴随陶建平多年的肠造口,将其剩余的肠管重新吻合成功,患者“沉寂”4年之久的肛门终于获得了“重生”,彻底恢复了正常人的排便方式。

因车祸意外等时常会造成复杂的人体复合损伤,外力的挤压力会对肛门造成严重的撕裂伤,包括造成肛门粘膜、皮肤及括约肌的严重受损,这一类的损伤如果不及时治疗或治疗不当,往往会使肛门永久性失禁。对于这些患者,手术医生通常首先解决其它重要脏器的问题,所以等到需要处理肛门问题时,常常对“保肛”手术望而却步,通过永久性结肠造口(即人工肛门)的方式解决生理性排便要求,忽视了造口对病人身心及未来生活的严重影响。

崔龙教授说,肠造口是外科最常实施的手术之一。它使患者渡过难关,但是诸多的肠造口及其周围的并发症又使患者陷入烦恼之中。如何在“保住生命”和“留住功能”中再进一步,是

外科医生常常要考虑的问题,所以我们既要动手,还要动脑筋,在保证与传统手术效果相同甚至高于传统手术效果的前提下尽量减少给患者带来的痛苦。

据崔教授介绍,这名患者是在4年前一次卸货时发生的意外,导致右股骨骨折、左足趾骨骨折、骨盆骨折,并且出现了严重的并发症:骨盆骨折后产生的锋利的断骨刺穿了他的膀胱与尿道,强大的外力使他的肛门括约肌完全撕裂了。为了挽救他的生命,保证正常的生理排泄功能,当地医院先后为他施行了乙状结肠造瘘、膀胱造瘘等多种手术。患者当时还不到40岁,这等于宣告了他不能再从事正常的体力活了。

难道现在的医疗技术真的就不能挽救他的肛门功能吗?患者强烈的保肛愿望让崔龙教授再一次考虑如何在看似已经结束的治疗再前进一步。于是在2007年,他联合泌尿外科直

肠瘘口切除术、股薄肌瓣代肛门括约肌成形术、后尿道狭窄切除、尿道成型术这一高难度手术。手术最困难的环节就在股薄肌瓣代肛门括约肌成形术,在游离股薄肌的同时,需要适当的保留滋养血管,保证新肛门括约肌的血供;由于原先的损伤破坏了肛门局部的解剖结构,给股薄肌的固定也带来了一定的难度,这些都在崔教授娴熟地飞针走线间一一化解了。为了确保术后的股薄肌能够顺利愈合,手术还是保留了原先的结肠造口,让他逐渐恢复正常人的肛门括约肌收缩功能与尿道排尿功能后再实施后续手术。这次的手术是为他切除了肠造口,终于让肛门获得“重生”。

我院肛肠外科近两年来完成了10余例直肠阴造瘘、直肠尿道瘘及肛门括约肌损伤的股薄肌皮瓣修补术,都达到了非常好的效果。(丁文俊 方也文)

## 财务支部组建迎世博“双语志愿者服务队”

**本报讯** 近日,财务团支部组织全体团员举办了一次以“世博,双语服务”为主题活动,同时配合党支部开展为该服务的志愿者招募。

世博会召开在即,不断丰富服务内涵,提高一线窗口服务水平,是窗口工作人员努力追求的目标。财务部广大青年大都具有良好的英语水平,个别职工还取得了专业八级证书,具备开展“双语服务”的良好基础。为此,财务党支部在员工中倡议开展“世博,双语志愿者服务队”招募活动,得到了财务部广大青年团员的积极响应,认为应以世博的举办为契机,以形成双语培训长效机制,不断充实提高双语队伍水平,使之得到不断发展,进而成为财务部一项全新的服务特色。(郑开源)

## 新华临床医学院学生慰问社区老人

**本报讯** 新华临床医学院学生近日到江浦路街道陈家头第二居委会老年活动室,在慰问老人的同时,临床医学专业的同学还为老人们测量血压,营养专业的同学事先精心制作了春季养生的资料,给老人们春季保健提出建议。

为了配合医疗服务进社区、关爱空巢老人,新华临床医学院与江浦路街道陈二居委会签订了长期社区服务协议,定期在社区开展医疗咨询、健康宣教、测量血压、慰问孤老等活动。志愿者主要由我院临床医学院专业和营养专业学生组成,活动在很大程度上加强和改进了大学生思想政治教育,引导医学生学以致用。

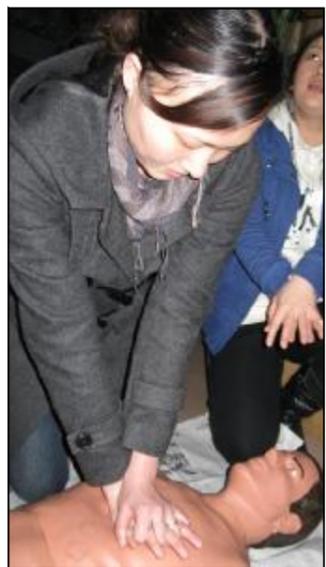
## 05级临床五年制毕业生论文答辩会举行



**本报讯** 新华临床医学院近日召开了2010届五年制毕业生论文答辩会。

学院邀请各专业有经验的专家组成答辩评审委员会,答辩会按学生所写论文的专业分组,每位学生都为8分钟的论文陈述做了精心准备,评审老师对如何撰写本科生毕业论文提出了意见,对学生今后继续进行医学研究和临床实践有较大的帮助。(医学院/文 李锋/摄)

## 急救中心为太空家园导览人员提供心肺复苏技术培训



**本报讯** 3月24日下午2:00,位于桂林路上的上海航天局教学楼上人头攒动,一场由新华医院急救中心党支部、团委与航天局“太空家园”世博馆承办方共同组织的“迎世博,太空家园导览人员心肺复苏急救技术培训”正在紧张进行。

13名在新华医院急救中心“双人CPCR竞赛”中脱颖而出的医师首先以PPT的形式为导览人员形象生动地讲解了实施心肺复苏急救必要性、如何进行心肺复苏以及判断实行心肺复苏急救后的效果等理论知识。为了使受训者能够直观的感受“心肺复苏术”,急救中心的“老师们”还手把手指导导览人员在仿真人体模型上进行操作,练习人工呼吸和胸外心脏按压。

120余名“太空家园”世博馆的导览人员接受了近2个小时的培训后,基本掌握了现场急救技能。他们表示,掌握了“心肺复苏急救技术”后,能够更好地为世博会服务,同时服务好世博会的信心也更足了。(戴李华)

## 小儿神经外科成功实施首例颅底和颅盖骨整形术

**本报讯** 近日,小儿神经外科为一名颅骨骨缝早闭患儿成功实施颅底和颅盖骨整形术,为患儿大脑的发育创造了更大的生长空间。

小诚出生时双下肢除拇指外,其余四趾都连在一起,右手食指、中指、无名指也连在一起,并多出来一根第六指。随着年龄增长,他的面容也显得奇怪,头小、额部突出、鼻根扁平,孩子的智力发育也落后于正常同龄儿。小诚父母将他带到许多医院就诊,都没有太好的办法,仅仅截除了多余的第六指。小儿神经外科马杰主任对他进行了详细检查后,认为这是一种叫做Apert综合症的罕见疾病。

经过详细的检查,22个月的小诚头围仅44cm(正常1周岁时46cm,2周岁时48cm)。头颅CT提示双侧冠状缝、矢状缝均已闭合。对这种非常严重的双侧冠状缝、矢状缝早闭,颅底狭小进行颅底、颅盖骨重建手术,在国内尚无太多经验。小儿神经外科参照既往国外治疗颅缝早闭的经验,制定了一个详细的手术方案。

小儿神经外科主任马杰教授、小儿外科副主任金惠明教授等小儿神经外科医生们和麻醉科、手术室作好了充分准备。颅骨整形手术进行了5个小时,小诚的整个颅盖骨都被“拆卸”下来,已经闭合的颅缝被重新打开。凹进去的眼眶被整形后,前颅底骨向前

推移了1cm,然后再将颅盖骨重新“装配”回去。经过颅骨整形之后,小诚的头型也完全改变了,术后颅腔较前有明显扩大,头围达到48cm,为大脑的发育创造了更大的生长空间。

马杰主任说,小诚的手术非常成功,今后颅骨和大脑的发育将会比手术前好很多。但是我国对于颅骨骨缝早闭的这类疾病尚缺乏重视。这种患儿,如果在早期手术的话,可以取得更好的效果。因此,希望广大父母及临床工作者,能够重视那些头围发育异常的儿童,及早就诊。(赵清爽)

### 链接

#### 认识罕见病 Apert 综合征

Apert综合征又名第I型尖头并指(趾)畸形,1906年法国医生Apert报道了9例并称之为Apert syndrome。它是一种少见的常染色体显性遗传病,特点是颅缝早闭、颅面部畸形、颅底狭小、严重的对称性并指(趾)畸形“皮肤和骨骼融合”。颅底狭小和颅缝早闭会导致颅腔狭小,颅压增高,限制大脑发育,最终会影响智力。

## 泌尿外科举办「关注前列腺癌」义诊活动

**本报讯** 泌尿外科在3月27日举行了“关注前列腺癌”的义诊活动。本次义诊的主题是“前列腺癌患者的随访计划”。齐隽主任和陈建华、张良、康健、沈海波等专家为前列腺癌患者答疑解惑,为患者咨询近200人次,同时发放前列腺癌随访注意事项的科普材料,深受患者的好评。

前列腺癌发病率近年在我国呈上升趋势,泌尿外科计划定期举办类似义诊活动,普及前列腺癌诊疗知识,促进患者之间的沟通交流。(黄轶晨)

## 后勤召开党员大会 为“大后勤”改革动员

**本报讯** 后勤党支部近日召开支部党员大会,支部书记瞿谦传达了院长徐卫国、党委书记孙轶在2010年科主任、支部书记学习班上的重要讲话精神,指出“转观念、调结构、保增长、促发展”的方针是医院今年工作的重中之重。每位党员都应该进一步解放思想,树立大局观和全局意识,投入以“大医、大教育、大后勤”为目标的资源整合型平台的

建设中。瞿谦书记进一步指出,当前面临后勤结构的整体调整与重组,每位党员要认识到当前形势,及时调整心态,积极做好员工的思想稳定和思想工作,为能更早更快实现“大后勤”的改革目标做好基础工作。在世博临近之际,党员要以身作则做好本职工作,带领群众树立以“切实满足临床一线需求为目标,以主动服务为核心”的服务理念,脚踏实地的把工作做好、做细,确保世博顺利召开。(后勤党支部)

又讯 为把更多的实惠与便利提供给广大职工,医院食堂近期推出多款“半成品”及“盆菜”服务,相关信息可通过“OA”网查询。或拨打分机6590咨询。另外在早餐供应期间,又新增加十多个种类来满足更多用餐者的需求,目前供应品种已将近二十来种。

# 行动起来,为孩子创造无烟环境

**儿中心讯** 在世博最后冲刺之际,由儿中心女医师联谊会、护士联谊会、妇委会发起,联合上海市疾病预防控制中心、世界健康基金会、全球儿童安全网络以及浦东新区塘桥街道办事处共同举办“冲刺世博——行动起来,为孩子创造无烟环境”系列活动于3月30日隆重举行。上海交大医学院党委副书记夏小和、上海市疾病预防控制中心主任吴凡、浦东新区塘桥街道办事处市政卫生科主任王洪以及儿中心党政领导亲临活动现场,与医护人员、患儿家长、世博吉祥物海宝共同签名控烟。



活动中,由医护人员扮演的父母和孩子展示了三组幼儿在二手烟影响下的表现,并用日常语言说出了孩子心里的话。中国抗癌协会儿科专业委员会副主任委员、儿中心血液肿瘤科主任主任汤静燕表示,中国5.4亿的被动吸烟者中,15岁

以下儿童就占了1.8亿。尽管医生多次强调二手烟对婴幼儿健康的极大不利影响,然而实际生活中仍被忽视。发育行为儿科章依文主任也表示,家长必须注意自己在孩子面前的行为,全社会必须进一步“净化”孩子的成长环境。

儿中心女医师联谊会会长孙建华医师表示,作为儿科医生希望通过角色扮演说出孩子的心里话,促使全社会正视吸烟对于婴幼儿健康的影响,并对其心理行为产生引导,呼吁社会大众加强控烟意识,加入主动控烟的行列,使上海世博会真正成为一届精彩的“无烟世博”!

在现场的一角设立着“棒棒糖换烟”行动的标志,现场不少家长主动用香烟换取棒棒糖,给了孩子良好的示范。医生表示,来自孩子的喜悦情绪与感谢的语言能够有效鼓励吸烟的家长坚持控烟的意识。(夏琳)

## 聚焦重点 形成亮点

### 儿中心举行世博保障工作交流会

**儿中心讯** 为迎接世博,近日儿中心各职能部门在演讲厅举行了一次“白衣天使 奉献世博”行动方案现场交流会,儿中心副院长余志庆主持会议。

会上各职能部门就行动方案中涉及的三大点12

个方面做了阶段性的汇报。大家分别从两个方面交流了经验,1、世博期间必须完成的任务。主要包括保证医疗环境有序以及医疗质量和安全和相关应急预案的制定。2、为世博锦上添花的服务任务。主要

包括医院范围内世博氛围的营造以及提供温馨便捷的医疗服务。

最后,江忠仪书记在对医院近期的工作给予肯定的同时也对下一阶段的工作任务提出了要求。他表示医院迎世博工作要力争做

到“聚焦重点、形成亮点”,把世博的气氛传播到各方;要把迎世博工作和医院文化建设结合起来,和医院整体发展结合起来,互相促进、共同发展;全体员工要以务实的工作作风,满腔的工作热情,积极投身于医院各项世博工作中。(张瀛)



# “中国基层糖尿病教育拓展计划”首期基层培训班在三院举行

**三院讯** 3月27日,美国世界健康基金会(Project HOPE)“中国基层糖尿病教育拓展计划”首期基层培训班在三院举办。150名当地及周边的基层医务工作者参加此次培训活动。项目主办方美国世健会,上海交通大学医学院、瑞金医院等项目合作方领导,参加本次授课的义务教员以及赞助方美国礼来公司的高级代表等,出席培训班开幕仪式。

该培训课程覆盖糖

尿病及糖尿病并发症的诊断和治疗,特殊类型糖尿病,糖尿病患者教育,以及社区糖尿病患者管理数据库的演示与推

## 新闻背景 >>>

自2008年2月开始,为期五年的“中国基层糖尿病教育拓展计划”是由国际知名的医学教育机构——美国世健会组织实施的又一多方合作公益医学继续教育项目,项目得到了中国卫生部、中国医师协会、相关卫生厅、卫生

局的大力支持与参与。

该项目旨在配合政府完善城乡基层医疗服务的医改方向,将糖尿病教育和优质管理理念拓展到基层。全国选择了包括三院在内的18所基层医院作为面向农村和城镇基层医务人员、提高所在地区糖尿病诊治、预防、管理及教育能力。(胡媛)



行量身定造的基层糖尿病教员培训和糖尿病管理知识普及培训。通过大批基层糖尿病教员后续工作,达到以点盖面的效应,提高广大一线医务人员糖尿病管理的基本技能,全面改善农村及城镇基层糖尿病诊治、管理和教育水平。

# 崇明创建三级医院医疗流程布局方案评审会召开

(上接第1版)医疗布局流程必须体现“优化”两字。建筑专家和规划设计方面的专家均为优化流程提出了真知灼见。

会上,与会专家和领导各抒己见,展开了热烈的讨论。县政府和县卫生局领导都作了讲话。县卫生局局长沈卫国指出,创建三级医院硬件建设非常重要,建设一所绿色、环保、高效的现代化医院,医疗流程布局上一定要以人为本,必须正确处理三个关系:一是流程布局和学科建设的关系;二是评审标准和实际需求的关系;三是总体环境协调和功能需求的关系。沈局长强调,希望要集思广益,多听

岛内外专家的意见,希望医院及时加强与设计部门的沟通,包括细节性的问题。

最后,副县长朱建江对医疗流程优化提出了指导性意见:要求抱着对未来负责的精神,注意资源的整合和有效利用,注意门诊和医技的整合、门诊和病房的整合、门诊和急诊的整合,做到既让老百姓就医方便,更要保证医疗上的安全和规范。

这次评审会达到了预期的目的,经过专家们认真审议和客观论证,进一步优化明确了医院新、老建筑功能定位,为创建一所布局科学合理、流程便捷高效的现代化医院奠定了坚实的基础。(龚荷菊)

# 新华医院(崇明)完成世博会城市文明志愿者招募工作

**新华医院(崇明)讯** 在迎世博进入最后冲刺之际,新华医院(崇明)根据崇明县卫生局的要求,开展了上海世博会城市文明志愿者招募工作。

在得知世博会城市文明志愿者招募信息后,新华医院(崇明)广大职工参与世博的热情高涨,来自医疗、护理、医技、后勤、行政等各条线的职工纷纷踊跃报名,

认真填写《上海世博会城市文明志愿者招募表》,表达了各自在世博宣传、文明游园、平安世博、清洁城市、规范非机动车停放等方面的服务意向,仔细勾选了提供志愿服务的时间、参与志愿服务的天数等项目。在报名规定的一周时间内,全院共招募世博会城市文明志愿者105名。(姚玉宇)

# 堡医召开第七届职代会第六次会议

**堡镇医院讯** 堡镇医院第七届职工代表大会第六次会议于2010年3月25日至3月26日召开。职工代表们认真审议并通过了院长陈友新所作的《堡镇人民医院工作报告》、财务科科长郁德荣所作的《堡镇人民医院2009年财务预算执行情况和2010年财务预算》的报告。党总支书记李汉超作了总结讲话。

会议期间各位代表本着主人翁精神,畅所欲言、建言献策,为医院的改革、发展和职工福利等提出了许多好的建议和提案,内容涉及医疗工作、人才培养、医院管理、卫生改革等方面。(宓卫娟)



## 医院感染知识问答(9)

### 血液样本采集、送检知识(中)

1.一次采集2~3套血培养样本有必要吗?

答:对怀疑血液感染的成人患者,推荐在不同部位同时采集2~3套血培养标本,一个穿刺点(或一个部位)抽出的血为一套血培养,每套包括一个需氧瓶和一个厌氧瓶。对婴幼儿患者,推荐在不同部位同时采集2套血培养样本。研究证明,血培养只做1套的检出率为65%,做2套和3套的检出率分别为80%和96%。而且,单套血培养为皮肤常驻菌如凝固酶阴性葡萄球菌、类白喉棒状杆菌等,不能区分是污染菌还是感染菌。对于厌氧菌感染机会很少的患者,为节省费用,有建议血培养至少送检2套,但每套一瓶,仅做需氧菌培养。

除特殊情况外,在采取血培养后的2~5天内,无需重复采取血培养。

2.采集血培养样本为什么要重视皮肤消毒?

答:皮肤定植菌是血流感染的常见致病菌,因此采集血培养样本时正确的皮肤消毒对防止标本污染很重要。建议采取二步消毒法:①用蘸满复合碘的棉签由穿刺点圆心由内往外,以约5cm为直径画圆进行皮肤消毒,待干后重复一次。②注意:消毒过的地方不能重复涂抹,消毒后不触摸穿刺部位,消毒后待皮肤干燥再进行操作。(医院感染管理科)

## 新药治疗骨质疏松实验成功

美国哥伦比亚大学的研究人员在《自然医学》杂志上发表的一项研究称,由其研制的一种治疗骨质疏松症的口服药,已在老鼠身上实验成功,有望很快进入人体实验阶段。

背景资料显示,当前用于治疗骨质疏松的药物均在于延缓骨质的弱化,而非着眼于催生新的骨骼。哥伦比亚大学的研究者开发的新药可谓是另辟蹊径。这种新药物的发现与他们血清素的研究有关。血清素是一种神经传导物质,能够影响到人类情绪的好坏,同时,它还能有效阻止新骨骼的诞生。哥伦比亚大学的研究人员原本想要研发一种能够治疗因血清素作用失

灵而导致肠胃疾病的药物。他们在研究过程中发现,这种药物不仅能够达到预期疗效,而且还能增加骨质密度。于是,研究人员把经过改进的新药在实验鼠身上进行了验证。他们连续六周,每天都给一批已经进入绝经期的雌性老鼠口服小剂量的新药。

结果表明,雌性老鼠的骨质疏松全部痊愈。研究者还发现动物脑中的血清素水平的保持在正常范围,此者说明新药并不进入血液循环,也不进入血脑屏障。研究认为这样有利于避免发生副作用,因此对于开发新药的临床应用十分有利。研究者正在继续深入研究,以便早日应用于人类。

## 诊断前列腺癌试验的新进展

近日,哈佛大学研究人员对前列腺癌手术患者进行的大规模、长达15年调查发现,一种名为DAB219的基因可影响肿瘤生长及转移。

因无法及时作出鉴别,当今男性在被诊断出患有前列腺癌后多采用放疗或化疗进行治疗,即使那些肿瘤生长缓慢,终身可不必治疗的人也是如此。哈佛大学的学者从250例前列腺癌病人的蛋白质及转录数据的研究发现,缺乏DAB219基因者可使肿瘤生长,发生转移。随后他们通过鼠模型的实验研究,当该基因被剔除后,肿瘤发生转移,而当该基因再值回时肿瘤停

止转移,基因DAB219的作用再一次得到证实。研究者进一步通过鼠实验了解了该基因作用的路径——作为该基因的产物——名为E2H2的一种酶,而酶是可供开发试验甚至靶标治疗的最好对象。此外,研究人员称一种名为热休克蛋白(Heat shock protein 2T,HSP-2T)有可能作为鉴别出恶性前列腺癌的指标。(陈瑞冠 叶军)



## 2010 年度新华医院主题评选活动 “世博·新华——身边的感动”

2010 世博的脚步正一步步向我们走来。为了弘扬新华人参与世博、服务世博、奉献世博的风采,发现身边感动的人和事,我们开展“世博·新华——身边的感动”主题征集活动。

感动,可以是一则医患真情故事,一句暖人心扉的话语,一项创新的服务举措,也可以是正在为医院发展倾情奉献的员工……只要是发生在身边的感人瞬间,动人画面,我们都可以拿起笔和手中的相机记录下来与大家分享。

征集要求:(1)文字字数以不超过 1000 字为宜;(2)摄影作品请以 JPEG 格式,并配文字;DV 作品请转录至光盘;

征集时间:2010 年 4 月 15 日~2010 年 10 月 31 日,活动结束后将评出相关奖项,并予以鼓励。优秀作品将刊登在“新华医院报”和“新华 TV”上。

联系方式: xhyy303@163.com;院内分机:6096

(宣传科)



### 医者手记

麻志恒 / 文

## 活着的尊严

凌晨 3 点 10 分,我又被一阵紧急的呼叫铃声吵醒。

“又是 X 床病人,他是一位前列腺癌肝、肺、脑等多处转移的患者,近一周来时有血压下降,呼吸暂停等状况,已经升压,兴奋呼吸等药物维持治疗中。”我一边思索着患者的病情,一边迅速的赶到病房。

果然,家属反映他突然出现的呼吸之不应,两眼上泛,呼吸时快时慢的症状。

加快呼吸兴奋药,升压药的滴速,地塞米松减少炎性渗出物,提高机体应急能力,甘露醇脱水降低颅压……,经过一系列的抢救处理,一刻钟后,病人眼睛上泛症状好转,神志慢慢转清。

接下来,他先慢慢的环视病房一圈,在我们四目相对的瞬间,他费劲的把嘴角略微向下抿了一下,右手也稍稍动了一动,然后又闭上了眼睛,紧接着豆大的泪珠从眼眶喷涌而出。说实话,从医近十年,对于患者及家属的表扬,早已近似麻痹。

但这次,我却被他深深地打动了,尽管那个微笑不怎么灿烂,那个右手还没有完全离开床面、一个致谢的动作还远没有完成,但我已经感觉到那份感恩的份量。

以后每天,不管是他神志清楚还是昏迷,我都要到他的床边,仔细的听听他的呼吸,心跳,认真的量量他的血压。其实,我并没有希望奇迹经过我的治疗后突然出现,也并没有希望获得他再次的赞扬,之所以这样做,道理很简单,我觉得,在他生命垂危的时刻,他仍旧懂得活着的尊严,懂得对医生的尊重,而作为一名医生,在他非常有限的有生之年,也给他生命的尊严,可能是对他一身最好的诠释。

唐代孙思邈在《千金翼方》中说:“医者意也,善于用意,即为良医。”

诗曰:草木有情,蝼蚁尚且偷生,何况人乎!

信矣!医者仁心,以医技普济众生,给每一个生命予以活着的尊严,也许是对医生这一职业最好的解释。

(作者为新华医院崇明内一病区医生)

### 援滇纪实

## 初到龙陵

蒋红丽 / 文

经历了一天的颠簸之后,新华医院对口支援云南医疗队一行 5 人在全志伟副院长和医务部姚革副主任的护送下,到达了目的地——云南省保山市龙陵县。

龙陵是一个山区县,位于中国云南西部边陲,地处怒江、龙川江两江之间,下辖 3 个镇、7 个乡、1 个民族乡。全县总面积 2884 平方公里,总人口约 27 万人。我院对口支援的龙陵县人民医院位于县城龙山镇。

这是一个美丽的小镇,四面环山,山坡上散落着黄砖灰瓦的民居,偶尔有拖拉机的突突声从耳边掠过;没有高耸的楼群,没有鱼贯的车流。对于习惯

了睁眼就是钢筋水泥的上海队员们来说,满山的翠绿、清新的空气让人顿时忘却了旅途的劳累。邻家的公鸡似乎知道有远方的客人,一清早就在引吭高歌,似乎在欢迎我们的到来。

对于远赴因干旱而成为全国人民关注焦点的云南,支援一个国家级贫困边境县,虽然因有足够的勇气和信心而义无反顾地来了,但毕竟人生地不熟的,心中仍免不了有着各种疑惑甚至担忧。医疗环境如何,怎样与异乡的同事交流并融入他们进而开展工作,生活设施如何,饮食起居能否适应?

然而,忙忙碌碌了两天之后,一切的顾虑随着亲切

的问候、淳朴的笑容和殷勤的照顾而逐渐地烟消云散。从喝水的杯子、吃饭的碗,到饮水机、电话、宽带……当地人民无微不至的关怀让我们有宾至如归的感觉。

同时,我们也从县领导和县医院的医务人员眼中读到了殷切的期盼。作为新华医院派驻龙陵的第一批医疗队,我们既要展现新华医院的风貌,又肩负着开创局面的先锋任务。耳边反复响起临行前院领导的嘱咐,肩上的分量渐渐沉重。

明天又是新的一天。明亮的灯光下,每个医疗队队员都在认真地思考:我们能为龙陵的乡亲们做些什么呢?

(2010 年 4 月 8 日于云南)

## 在异乡的生日

顾钧 / 文

以往的生日都是和家人一起过,没想到生日还能这样过,在遥远的云南边陲,那么多人帮我庆祝,想想就开心。其实我是个喜欢简单的人,越简单越好。突然发现,生活也可以寻求点于与平常不一样的东西,虽然很累,但是有意思,套用《士兵突击》里王宝强的一句话:这样活有意义!

我们这支援滇医疗队组建不过半个月,出发前不过碰了两次面,但队员们的深厚情谊却时刻温暖着我。4 月 6 日出发,4 月 8 日是我的生日,时间非常的仓促,在忙着熟悉环境、了解工作情况、准备生活用品的同时,队友们为我订好了蛋糕,找好了饭店,制定了庆祝计划。期间,队长江来的豪爽、支部书记蒋红丽的细心热情、骨科

王栋梁的幽默、妇科张荣荣的勤劳能干,都给我留下了深刻的印象。队里我的年龄最小,我突然觉得自己原来是一个非常幸福的小弟弟,这种心头的暖意是无法用言语表达的。

我的这次生日也让我深切感受到云南人民的热情好客。县医院尹副院长、外科主任等在路上偶遇,得知此事后,当即一起同往,并为我们安排了当地的特色佳肴,订下了活动地点,给我提供了极大的方便,让我能在遥远的异乡过上一个热热闹闹、快快乐乐的生日。回想这几天,他们在各方面对我们事无巨细的安排和招待,真的非常感谢这些异乡的同事们。

原本对生日感觉越来越淡,觉得生日的意义只是个

生命开始的符号而已,但就是今天,在我的生日,能收到来自这些朋友们的生日祝福,感动是不言而喻的,千山万水之遥的他乡,在时间飞逝之后,能祝福你生日快乐的人是真正在乎和珍惜你的。这样的情谊足够把我从任何一种寂寞和混乱中解脱出来,单单去感受被爱和被珍视的幸福就足够了,这次云南之行的生活和工作条件之艰苦就在这幸福中淡淡的化去了。

生日派对结束时,我们一起唱了那首老歌,郑智化的《生日快乐》,那一刻,我唱的是那么的动情:“祝你生日快乐,有生的日子天天快乐……”。

我的生日因为有你们而真正的快乐!

(2010 年 4 月 10 日于云南)

### 医学人文

## 海豹肢·柳叶刀·赫尔辛基宣言

□方也 / 文

上世纪 60 年代初,欧洲各地陆续出现了一种可怕的现象:许多出生的婴儿患有一种以前很罕见的畸形症状,他们的手脚比正常人短,甚至根本没有手脚,因为样子很像海豹的鳍足,所以被称为海豹肢症。1957 年到 1962 年间,当时联邦德国就有 5500 名海豹肢症患儿出生,在英国高达 8000 多人,日本也有 300 多人,还有相当多孕妇出现流产、早产和死产。

恐慌在蔓延,人们急切地想知道究竟是什么原因造成了胎儿的畸形?

此时,远在澳大利亚的产科医生威廉·麦克布里德也发现在接生的产妇中发现类似的患儿。他发现这些产妇都曾服用过早期妊娠止吐的药物沙利度胺(即“反应停”)。他的第一反应就是两者肯定有内在联系,深入的调查证实了他的猜想。1961 年,英国著名的《柳

叶刀》杂志刊登了威廉·麦克布里德的信,他指出:“反应停”是导致海豹肢症的罪魁祸首。由于“反应停”被认为是妊娠妇女防吐的良药,而有关该药的安全性评估几乎都来自于动物试验,有关机构并未仔细检验其可能产生的副作用。海豹肢症患儿正是药物检测失控所带来的灾难性后果,所以必须立刻停止反应停在市场上的流通。

医学的进步是以研究为基础的,这些研究最终在一定程度上均有赖于以人类为对象的试验,否则,受伤的将是人类自身。预言不幸被满怀医学良知的威廉·麦克布里德医生一语中的。

当我们乘着科学技术的列车飞奔向前时,不要忘记:我们对于车外那飞逝而去的世界,其实

只是“略见皮毛”;就是对于我们自己所乘坐的“列车”本身,又何尝知道多少!人类 20 世纪最显赫的医学发明是磺胺类药物与青霉素的研制,使得以往通常不治的肺炎、脑膜炎等感染性疾病得到有效的控制,随着卡介苗与链霉素的广泛运用,结核病的死亡率大幅下降。层出不穷的药物让人类看到了控制疾病的曙光。但是福兮,祸所倚!当人类为研发出来的药物乐此不疲的同时,或许是我们过于自信、过于急功近利地绕过了药物的副作用和禁忌症,药物慢慢显示出狰狞的面目来。

广泛用于治疗先兆流产的己烯雌酚的发明被誉为医学界的奇迹。但是 1966 至 1969 年间,美国波士顿市妇产科医院的医生们先后发现有 8 名十多岁的少女患

阴道癌,大大超过了自然情况下这各种病在少女人群中的发病率。经过深入的流行病学调查,证明这些病例的发生与患者母亲妊娠期间服用己烯雌酚有因果关系,母前孕期服用此药后其女儿患阴道癌的危险性比不服用此药者大 132 倍以上。

“孕妇的理想选择”是厂商发布沙利度胺时诱人的广告语。厂商吹嘘它没有任何副作用,不会上瘾,胜过了市场上所有安眠药。而且,它对孕妇也十分安全,可用于治疗晨吐、恶心等妊娠反应。“反应停”的滥用,最终酿成了人类药物史上最惨重的灾难,大约 12 万名畸形儿苦难地来到这个世界。

在庄严的医学殿堂里,每个人心中都应该有把柳叶刀,它不是冰冷的手术器械,而是充满温度的神圣之物。胸怀柳叶刀的威廉·麦克布里德顶住压力,勇敢地站出来披露



了“反应停”的危害,他的这封短信在医学史上无疑具有里程碑的意义。它迫使我们关注起药物临床不良反应和审批制度,重拾起了药物临床试验和伦理审查这一失落的环节。也促成了 1964 年著名的国际医学界的基本道德标准——《赫尔辛基宣言》的诞生。诚如其引言中指出的:“患者的健康必须是我们首先考虑的!”