

# 新华医院报

XINHUA HOSPITAL NEWS

第 352 期

2013 年 7 月 15 日



上海交通大学医学院附属

新华医院主办

http://www.xinhuamed.com.cn

## 喜庆建党 92 周年 同心共筑新华梦

### 庆祝中国共产党成立 92 周年座谈会召开

□记者 陆轶铖 顾斌 摄影 戴荣

本报讯 7 月 1 日,是中国共产党迎来 92 周年华诞的日子,医院党委召开大型座谈会,党委书记孙锬传达了习近平总书记在党的群众路线教育实践活动工作会议上的重要讲话精神。院长徐卫国结合学习体会与医院实际作主题发言。医院党政领导与各党总支书记、党支部书记、职能部门负责人欢聚一堂,交流座谈,共同庆祝“七一”党的生日。座谈会由党委副书记顾琦静主持。

为进一步加强党支部工作能力的培养,会上邀请了消化内科支部徐雷鸣书记、普外科支部王雪峰书记、耳鼻喉头颈外科支部张治华书记、门诊总支包清书记作为优秀基层党组织代表进行了交流发言,他们分别就如何做好党支部书记、如何加强党组织凝聚力、在新

形势下如何坚持走群众路线、如何以党支部建设为基础,搭建平台进行创新服务等议题结合支部、总支工作实际做了经验分享。

党委书记孙锬代表院党委向全院共产党员致以节日的问候,感谢党员发挥先锋模范作用,不断凸显党支部的堡垒作用,为医院、科室发展所做出的贡献。并宣读了“学习党的十八大会报告和党章知识竞赛”获奖名单。本次竞赛活动我院党委高度重视,精心组织,各总支、支部做好宣传和发动工作,动员广大党员和入党积极分子积极参与,在交大医学院附属单位中参与人数最多,为此院党委荣获交大医学院“优秀组织奖”。同时多名党员获院党委、交大医学院表彰。院长徐卫国、党委书记孙锬现场进行了颁奖,并对获得表彰的同志表示祝贺。

随后,孙锬书记传达了习近平

总书记在党的群众路线教育实践活动工作会议上的重要讲话精神,要求全院党员认真学习、深刻领会习近平总书记讲话中所阐述的开展党的群众路线教育实践活动的重大意义,即以整风精神开展批评和自我批评、着力解决作风方面存在的突出问题、建立促进党员干部坚持为民务实清廉的长效机制。通过教育活动集中解决形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风这“四风”问题,达到自我净化、自我完善、自我革新、自我提高的目的。孙锬书记要求广大党员干部认真学习,切实把思想统一到讲话精神上来,为下一阶段开展教育实践活动做好思想准备。

徐卫国际长最后发言时表示,感谢医院发展中一批批的优秀党员同志与基层党组织支部书记,默默无闻开展了许多工作,忠诚于党的事业,奉献于医疗岗位,保证了医院医教研各方面工作的有力发展。他指出,共产党员要与群众同呼吸,共命运,为民、务实、清廉,困难来的时候要往前进,责任来的时候敢于担当,名利来的时候摆正姿态。同时,对照建立学习型政党的要求,每位党员不仅要主动学习,还要喜爱学习,更要让学习成为一种爱好,一种习惯。只有学习好了才能服务好,服务好了才能进行创新,而只有有所作为的党组织,才能有其权威性。作为一名老党员,徐院长以亲身体会与感受与全院党员共勉:“老老实实做人,踏踏实实做事,以实际行动建设美好的新华家园。”

## 我院援喀什聋儿康复工程取得实效



市委常委、市委秘书长尹弘(左三)一行视察喀什地区聋儿康复中心

□通讯员 陈迎春

本报讯 近日,上海市委常委、市委秘书长尹弘一行前往新疆喀什调研,专程视察了我院对口支援新疆喀什地区聋儿康复工程,我院副院长、上海援疆指挥部总指挥助理吴皓陪同并介绍了相关情况。

先天性耳聋是常见致残性疾病之一,发病率约为 3%,已成为全球关注的重大公共卫生问题。喀什地区平均每年要新增约 400 例先天性耳聋患儿,且通常要在 4-5 岁时才能被发现,往往由于医学干预和康复水平落后,错过了最佳语言发育时间,导致“十聋九哑”,给家庭和社会造成巨大的负担。近年来新生儿听力筛查与干预技术在发达国家和地区的推广应用,使大部分先天性耳聋患儿能够获得及时干预,语言和智力发育达到正常水平,实现“聋而不哑”,从而进入普通学校学习并回归主流社会。

由新华医院听力中心提供技术及人员支持,“喀什地区新生儿

听力筛查中心及听力障碍诊治机构”于去年年底正式成立,并通过自治区卫生厅专家组验收,成为南疆地区唯一一家听力障碍诊治中心。目前,中心已完成各类听力障碍疾病诊断 600 余例,实施人工耳蜗植入手术及各类听力重建手术 50 余例,指导听障儿童助听器选配 40 余例,取得了良好的效果。我院和喀什二院还共同承办喀什地区新生儿听力筛查培训班,为来自喀什地区十二县市妇幼保健机构及医院耳鼻咽喉科医务人员就新生儿听力筛查实施作了系统培训。目前在喀什地区已开展新生儿听力筛查 10000 余例。

市领导尹弘一行现场听取吴皓副院长的汇报,并视察了喀什地区聋儿康复中心,对我院对口援建的聋儿康复工程给予了高度评价和充分肯定,希望通过该项工程,使西部及边远地区的听力障碍儿童能够做到早期发现、规范化诊断、干预和康复,从整体上降低喀什地区的耳聋发病率和致残率,造福边疆人民。



院领导为受表彰代表颁奖

标题新闻

## 我院召开围手术期医疗安全专项工作会议

>>> 详见第 2 版

## 徐卫国际院长率队到手术室现场办公

□通讯员 陈磊

本报讯 7 月 5 日下午,徐卫国际院长、李劲松副院长带领院长办公室、医务部、护理部、资产管理部、工程部等职能部门负责人,前往医疗保健综合楼 3 楼手术室,就围手术期安全问题进行现场办公,麻醉科、手术室、心血管内科、眼科、心胸外科等临床科室负责人参加了现场办公。

此次,徐卫国际院长亲自率队到手术室现场办公,既是进一步落实医院召开的“围手术期安全专项工作会议”后的重要举措,也是我院一贯倡导的一线工作法的又一次实践,更是我院深入学习开展党的群众路线教育实践活动的真实体现。

徐卫国际院长、李劲松副院长带

领全体参会人员,在手术室实地察看了目前的布局、流程和业务用房实际使用情况,认真听取了各临床科室主任关于相关工作情况的汇报,并提出目前存在的问题和具有针对性的调整方案。

徐卫国际院长指出围手术期是医院质量安全的重要环节,保证患者在手术与麻醉中的安全是保障医疗安全的重中之重。手术室麻醉科的布局、转运流程一定要科学合理,要有利于保证患者手术与麻醉的安全。职能部门对目前存在的苏醒室配置不足等安全隐患尽快拿出整改方案,积极按照国家卫计委质量安全评审标准落实整改,要确保患者的安全。各临床科室与职能部门要加强沟通,齐心协力共同抓好围手术期安全工作。

## 全院合力 迎战今夏第一波高温热浪

□通讯员 董利军 王红萍 王萍

本报讯 进入七月,已连续十多个高温日。我院也迎来了“战高温”的忙季。面对持续走高的门诊急量,我院要求早做预案,精心部署,全力以赴应对高温酷暑,切实加强门诊一线力量,做好医疗服务工作。同



成人临补室内护士紧张有序地为病患补液

摄影/戴荣

时关心好广大医务人员,加强食堂等高温环境一线作业人员的防暑降温工作,保障医院安全运行。

据统计,7 月 1 日至 9 日,我院门诊急诊人次平均为 12021,最高达 14996。病员服务中心推出多项举措缓解空间压力、缩短患者等候时间、降低就医成本:继续坚持 6 点 30 分

开始专家门诊挂号;进一步提高自助挂号比例;高温时节,放射科全周 7:00-22:00 开放核磁共振检查。同时,6 月 1 日起全面实施的分时段预约也为迎战今夏第一波高温助力;新华医疗服务热线电话预约比例从之前的 4%,提高到 12%。

同时,护理部也做足预案,积极应对“高温、高峰、高频”三高工作。目前,门诊成人临补室每天补液数都在 850 人次以上,急诊护理部组织急诊优秀护士、急诊护士长、总带教在输液室夜间高峰时段加班,减少病人等候时间。儿内科急诊每天安排一名护士加强急诊中班力量,儿科输液室中班目前输液量 250 人左右,每天中班有 2 位护士加班 2 小时,减少病人等候时间。

高温考验了我院临床一线医务人员的凝聚力和战斗力,通过种种举措的有效落实,使得门诊急工作从服务措施变为系统管理,让患者满意。



# 严于术前 慎于术中 善于术后 我院召开围手术期医疗安全专项工作会议

□通讯员 蒋红丽

**本报讯** 为加强围手术期管理,进一步提高医疗服务质量,保障医疗安全,我院于7月1日召开围手术期管理专题会议,全院各职能部门负责人、科室正副主任、医疗干事、护士长和住院总等200余人出席会议。

会议由李劲松副院长主持并作《加强围手术期管理 保障医疗质量和安全》的专题讲评,对我院上半年医疗事件的发生和处理情况以及典型案例进行分析,对围手术期环节问题进行归纳总结,并通报了半年来医疗管理部门对围手术期各环节的反复梳理、督查和整改成效,以及进一步持续改进措施。围手术期包括术前、术中、术后三个阶段,术前管理关键环节包括术前诊断、手术

适应证及禁忌证、术式选择、术前准备、术前讨论、手术审批、术前麻醉访视、手术查对,以及签署手术、麻醉和输血知情同意书等;术中管理关键环节包括三方核查、术中改变手术方案的告知、意外处理、标本送检、器械和敷料清点等;术后管理关键环节包括麻醉复苏、手术患者交接、并发的预防、早期发现和及时处理等;以及围手术期医学文书的规范和完整等。期间,大量医疗行为贯穿其中,并直接影响手术效果,为获得良好的手术效果,尽可能地减少和避免并发症、后遗症等不良后果,除手术操作应合理、正确外,还必须高度重视围手术期管理。讲评中,对十一个围手术期相关典型案例存在的医疗过失进行了详细分析,包括术前病情了解不充分导致误诊误治、术中未按诊疗规范送冰冻病理导致

恶性肿瘤延误诊治、术后交接不规范和并发症处理不及时导致患者死亡、病历书写不规范导致医疗诉讼败诉等,教训惨痛,发人深省。

徐卫国院长全程参加此次专题讲评,并作总结发言。徐院长指出,围手术期医疗参与人员众多,涉及医疗、护理和医院管理本身等,环节复杂,潜藏的医疗风险也多。围手术期管理作为医疗质量管理的重要部分,对进一步提高医疗服务质量,避免医疗事故或医疗差错的发生、确保医疗安全具有重要意义。全体医务人员应充分重视,求真务实,严格遵守相关规章制度,把每项工作落到实处、细处。围手术期管理由无数实际而具体的细节组成,每个环节都不容忽视,务必严于术前、慎于术中、善于术后,常抓不懈,更好地保障医疗安全。

# 吴皓率团参加第20届 国际耳鼻咽喉科学联合会世界大会

□通讯员 汪雪玲

**本报讯** 第20届国际耳鼻咽喉科学联合会世界大会[20th World Congress of the International Federation of Oto-Rhino-Laryngological Societies (IFOS)]于6月1日至5日在韩国首尔会展中心举行。我院耳鼻咽喉头颈外科、上海交通大学医学院耳鼻喉科学研究所一行12人,在我院副院长吴皓教授的率领下,参加了此次学术盛会。IFOS由来自120个国家或地区超过5万名耳鼻咽喉科医师组成,每4年举办一次世界大会,为来自全球各地的耳鼻咽喉科医师及相关专业人员提供一个相互学习、交流与沟通的平台。

本次大会的主题为“*Innovation and Integration in ORL-HNS*”(耳鼻咽喉头颈外科的创新与整合),有107个国家的4500名代表注册参会,吴皓教授领衔一行12人中,共进行9次大会发言,2次会议主持和1次专题讨论,内容涵盖耳科、侧颅底、听力、鼻科及小儿耳鼻喉治疗进展等方面,尤其在侧颅底和小儿耳鼻喉头颈外科治疗方面的发言引起与会者极大的反响和共鸣。

吴皓教授表示,此次学术交流,不仅向国际耳鼻咽喉头颈外科学界展示了中国的学术水平,而且通过交流互动,自身也拓宽了学术视野、加强了国际联系与合作,为今后学科发展提供了更广阔的视角。

# 财务部引入第三方监督机制

## 有效提高满意度与服务水准

□通讯员 财宣 摄影 戴荣

**本报讯** 为进一步提升财务部窗口服务质量,更好地为病人提供优质服务,寻求提高公众满意度和服务水准的有效策略,推进精神文明建设创建工作,我院财务部充分运用《上海窗口行业精神文明建设评估系统》方法和技术,结合自身行业特点,委托第三方对所辖3个区域及各分层服务窗口开展服务质量暨社会公众满意度测评调查。6月25日,双方在我院举行签约仪式,并邀请共建单位交通银行就如何提升窗口服务质量进行深入探讨。

满意度测评调查将以“社会公众满意评价调查”和“窗口服务质量监测”两种形式进行,通过测评调查,帮助建立科学规范服务质量长效管理系统,并有效提高财务部所属各服务窗口提升服务质量,以适应我院发展的需要。通过测评调查,将有助



于了解财务部门所属各区域及各分层服务窗口社会公众满意度现状,寻找服务方面迫切需要改善的工作,并对此提出有针对性的改善和提高的策略。调查将采用窗口拦截和现场监测两种方式进行。

细节决定成败,财务部此次委

托开展服务质量暨社会公众满意度测评将对服务细节进行监测,主要寻找服务的不足方面,提出有针对性的改善措施,发扬先进、警示落后,从而提升服务窗口服务质量。同时,也将努力提升整体服务水平,树立规范、亲和的窗口形象。

# “2013新华急诊血液净化高峰论坛”在崇明召开

□通讯员 郑运江 费爱华

**本报讯** 6月29日,由我院急诊科主办,新华崇明分院承办的“2013新华急诊血液净化高峰论坛”在崇明顺利召开。本次大会邀请到中华医学会急诊医学分会主任委员李春盛教授、副主任委员杨兴易教授,上海市医学会重症专业委员会副主任委员诸杜明教授,上海市急诊医学会主任委员陆一鸣教授、封启敏教授等专家出席。论坛吸引了来自本市和国内从事急救危重症专业的150余名学员,就血液净化的最新进展及相关的临床问题进行了热烈讨论。

论坛由大会主席、我院急诊科主任潘黎明主持,崇明县卫生局党委书记邢健到会致辞,他代表崇明县卫生局对参加此次论坛远道而来的专家表示衷心的感谢,新华医院崇明分院执行院长吴韬对本次

血液净化高峰论坛的举办表示热烈祝贺,并要求崇明分院危重症医学学科同仁抓住机遇,以此次高峰论坛为契机,积极推动崇明急诊血液净化的发展。

我院急诊科作为国内较早开展床旁连续性血液净化的单位之一,此前已连续2次举办血液净化国家级学习班。此次高峰论坛的召开,旨在规范连续性血液净化在急诊重症领域的应用,并为与会同道们提供了一个共同学习和探讨的平台。论坛邀请了中华医学会急诊医学分会主任委员李春盛教授做主题发言,上海市医学会重症专业委员会副主任委员诸杜明教授、浙江大学附属邵逸夫医院黄曼教授、我院肾脏科主任蒋更如教授以及急诊科王树云教授围绕血液净化的治疗时机、急性肾损伤、血液净化时的血流动力学监测、血液净化的抗生素应用等热点话题进行了深入探讨。

# 药剂党支部开展庆“七一”宣教咨询活动

□通讯员 胡松浩

**本报讯** 在庆祝中国共产党成立92周年来临之际,药剂科党支部于6月30日上午在黄兴公园举办了一次面向社会大众的“临床药师合理用药宣教和咨询活动”。有20位药师参与活动,并分成小儿用药咨询宣教组、成人用药咨询宣教组免费为市民宣传合理用药知识,解答大家日常药物治疗中遇到的问题。

咨询宣教领域涉及冠心病、糖尿病、抗感染、疼痛治疗以及小儿常见病药疗等领域。同时药师们还准备了一些自我药疗保健知识宣传小册免费向广大市民发放。涉及的药物治疗话题有:高血压、冠心病、糖尿病、急诊、小儿腹泻、发烧、过敏等领域。通过这次公益活动,帮助广大市民增强了合理用药意识,提高了公众自我药疗水平,为公众健康贡献了一份微薄的力量。



# 临床医学院注重儿科方向研究生课程建设

□通讯员 潘伟华 摄影 戴荣

**本报讯** 本月3日,受新华临床医学院院长、儿外科教研室主任吴黎明教授邀请,香港大学外科系副教授、香港玛丽医院儿外科常务副主任黄格元医师为2012级儿科方向硕士研究生作了题为“儿童实体肿瘤进展”的专业授课。据悉,这是临床医学院首度以特聘外籍客座教授形式为儿科方向研究生实施临床专业英文授课,近30多位2012级硕士研究生、儿外科临床实习阶段硕、博士生及规培住院医师聆听了讲课。

课前,黄格元教授接受了新华临床医学院院长吴黎明教授签发的特聘客座教授聘书。黄格元教授先后毕业于苏格兰爱丁堡大学及伦敦大学帝国学院,并获得医学博士、博士学位,此后在伦敦及香港完成外科住院医师及儿外科专科医师培训,主要从事新生儿外科、内镜及机器人手术、胃肠道及普胸手术。在香港地区协助建立了儿童机器人手术项目并开展实施单孔腹腔镜手术。他同



时带教博士研究生,主要从事儿童肿瘤分子生物学研究,移植耐受的免疫调节以及创伤修复和肿瘤治疗领域的纳米医学。是英国免疫学会会员,英国儿科学会会员,国际儿童内镜外科学会会员,国际新技术委员会共同主席,亚太儿科学会会员,2012至2013年度基础研究委员会副主席,2012-2014年度出版委员会副主席;他同时是美国纳米医学学会、亚洲小儿外科学会及香港发育生物学学会

等多家学术团体成员。不同于以往的专业外籍教授讲课,本次授课以在读儿科方向研究生为主要对象,是985项目研究生儿科英文课程体系建设的重要组成部分,旨在加强儿科方向研究生专业外语听讲能力。黄格元教授作为客座教授,全程参与了课程的设计、备课及讲课,其专业素养及纯正的英文表达能力极大地提高了该课程建设的整体水准。



# 康复医学科引进国际先进脊柱侧凸保守治疗技术

□ 通讯员 邓巍巍 张树新

本报讯 6月21日、22日,由我院康复医学科组织承办的特发性脊柱侧凸 SEAS 法治疗技术专题讲座在科教大楼成功举办,作为国际最先进的脊柱侧凸保守疗法之一的 SEAS 技术也将在我院率先开展。

特发性脊柱侧凸的治疗是一项世界性的难题,保守治疗的方法和疗效也曾颇受争议。国内在此领域研究较少,技术严重落后,尤其是在落后偏远地区,大量病患早期得不到及时诊治,使侧凸加重,延误治疗

时机。我院康复医学科近年来在此领域做了大量的工作,旨在探求符合我国国情的治疗方法和途径,此次专题讲座也是 2013 上海国际康复研讨会的重要组成部分,而 SEAS 治疗技术也是大会重点向国内康复治疗界引进介绍的技术之一。会议邀请到世界脊柱侧凸领域内最权威的组织——国际脊柱侧凸矫形与康复治疗学会(SOSORT)的主席 Stefano Negrini 教授进行了两天的专题讲演和技术培训。

Stefano Negrini 教授是脊柱侧凸 SEAS 疗法的创始人,同时也是国

际 Scoliosis 杂志副主编,期间他详细介绍了特发性脊柱侧凸康复评估、SEAS 法理论基础、治疗原则和康复方案,实践演示了 SEAS 法操作和支架适配等,使广大学员充分了解和掌握了先进的治疗理念和方法。讲座吸引了上海以及江苏、山西、河南、湖北、广州等多个省市的骨科医生、康复科医生、治疗师等专业人士共同参与,相信通过新理念、新技术的开展和推广,能大大提高本地区乃至全国在脊柱侧凸领域的治疗水平,可以为更多的侧凸患者带来及时、有效的诊治,让更多患者拥有健康美好的生活。

# 心手相牵 健康同行

我院青年医学专家赴崇明义诊



□ 通讯员 吴晓菁

本报讯 7月5日,我院消化内科、疼痛科、老年医学科的青年医学专家赴崇明东平镇文化活动中心,参加由市卫生计生委、团市委、市青联、市医药卫生青联联合主办的“心手相牵健康同行”上海青年医学专家“四进八送”志愿服务,为当地务工人员及社区居民提供健康义诊。

活动当日,烈日炎炎,东平镇文化中心人头攒动,青年医学专家前排起长队,外来务工人员及社区居民纷纷前来咨询。青年医学专家

们耐心地为询问每位前来咨询人员的基本情况,解答他们的疑问,为他们提供专业的建议,开出对应的药方。一个上午的义诊活动共服务群众 100 余名,赠送药箱 50 余份,健康书籍 100 多本,得到当地居民及社区的热烈欢迎。

据悉,此次志愿服务系列活动,自 6 月份启动后,还将陆续走进奉贤、普陀、徐汇等 11 个区县,通过送体检、送培训、送书籍、送义诊等多种形式,为民工子弟、郊区农村困难群众以及来沪务工人员做好医疗服务工作。

# 我院在上海市医务职工科技创新“星光计划”中喜创佳绩

□ 通讯员 贾环

本报讯 在上海市医务工会组织开展的第三期医务职工科技创新“星光计划”项目评审中,我院入围项目数量居全市医务系统前列,取得的成绩也创历届最佳。

此次科技创新“星光计划”项目评审,旨在进一步推动群众性科技创新活动,激励医务职工立足岗

位,发挥聪明才智,勇于创新,为改进工作方法、提高工作效率、促进学科发展作出积极贡献。评审主要针对在岗位创新中形成的科技创新“五小”项目,即小发明、小革新、小改造、小设计和小创造。经院工会推荐和专家初审,我院共有 4 个项目和 1 位个人入围。经过答辩终评,我院职工申报的项目取得优异成绩,急诊科医生吴增斌领衔申报的“金

葡菌蛋白 A 快速检测金葡菌的临床应用”和耳鼻喉-头颈外科护士长瞿颖华领衔申报的“会‘飞’的‘健康宣教掌中宝’”荣获二等奖,急诊科护士施欢丽领衔申报的“改良性静脉采血针”和产业后勤程子伟领衔申报的“节能减排小改造:中央空调系统风机盘管电源时控装置”荣获三等奖。急诊科医生吴增斌还荣获创新之星提名奖。

# 夏令时节,中医科冬病夏治火热开展

□ 通讯员 张欣 摄影 戴荣

本报讯 近日,申城持续高温,而我院中医科冬病夏治敷贴也已“如火如荼”地开展起来。夏令期间,中医科门诊每周六上午开设成人冬病夏治敷贴,中医儿科门诊同期提供相关诊疗服务。

所谓“冬病”是指在天气寒冷时易发的疾病,主要有四大类:一是呼吸内科疾病,如慢性支气管炎、慢性咳嗽、慢性阻塞性肺病、哮喘等;二是儿科疾病,如哮喘、慢性咳嗽、反复呼吸道感染、汗多等;三是痹症类疾病,如颈肩腰腿痛、肢体麻木、寒湿腿痛、冻疮、各种关节炎;四是耳鼻喉科疾病,慢性鼻炎、鼻窦炎、咽喉炎等。同时,这些患者往往具有虚寒体质,如手脚冰凉,畏寒喜暖,怕风怕冷,神倦易困等,中医叫阳气不足。

那么为什么要在三伏天治疗呢?中医认为“春夏养阳”,夏季气温高,机体阳气充沛,肌肤腠理开泄,药物最易由皮肤渗入穴位经络。同时,很多人在暑天贪凉戏水、喜冷饮、开空调,极易耗散机体阳气,导致陈寒未去,又添新寒,身体被寒气侵袭的地方,必会气血瘀阻,若寒气停留在关节,会产生疼痛,停留在脏

腑就易咳嗽,停留在经络则脉络瘀阻,气血不畅。所以若不在夏日去除积寒,等到秋风渐起,寒气复来时,“冬病”必将复发。因此,在三伏天时,选取白芥子、细辛等温热类中药外敷穴位,使药力循经络直达病所,激发阳气,扶正而驱邪,达到治本之目的,“上工不知已病,治未病”,要在病未发之时,增强体质,去除诱因,这恰恰与当下人们的养生理念高度吻合,是中医“治未病”的最佳途径。值得注意的是,“冬病夏治”疗法需要耐心坚持,贵在持之以恒。因为冬季易发疾病在夏季症状缓解或消失,此时敷贴的疗效至少要等到冬季才能显现。只有坚持按疗程治疗,才能保持药效,每错过一季伏天,就意味着患者的康复至少要向后拖延一年。儿童一般建议需连续 3 年,成人往往为终身性疾病,建议每年坚持敷贴。

敷贴期间建议“治养结合”,要从饮食、起居综合调养;贴敷后不要马上洗澡,不要吹空调、卧凉席;不要吃生冷寒凉之品,防伤脾胃阳气,轻则泄泻腹痛、恶心呕吐,重则造成阳虚宿疾。慎食肉桂、花椒、茴香、羊肉和桂圆等辛燥之品,以防燥热内盛,暗耗津液。



门诊时间:成人门诊 每周六上午  
儿科门诊 同期提供敷贴服务

# 放射科全野数字化乳腺 X 线摄影机投入使用

□ 通讯员 张静 摄影 徐玮

本报讯 近日, Senographe DS Stereotaxy 全野数字化平板 X 线摄影机在我院放射科投入使用,使我院乳腺影像检查质量和乳腺疾病的诊断水平显著提高。

相比传统乳腺 X 线摄影机,全数字平板 X 线摄影机实现了直接数字化成像,其采用碘化铯功能型平板,系统稳定可靠,具有曝光宽容度大,图像对比度高,辐射剂量低,以及后处理功能强大等特点。此外,钼、铑双靶能球管的采用,使其能在摄影检查过程中针对受检者是否为致密型或脂肪型乳腺可自

动切换阳极靶面,大大提高了图像质量,使病灶检出率显著提高。该设备除常规的乳腺摄片外,还可以进行病灶术前定位及活检,提高了早期乳腺癌的诊断正确率。

目前,乳腺癌已成为威胁女性健康的第一大杀手。早预防,早发现,早治疗,是乳腺癌防治的关键。美国抗癌协会建议:40 岁以上妇女要做一次基线乳房摄片检查,40-49 岁妇女,每 1-2 年度高,辐射剂量低,以及后处理功能强大等特点。此外,钼、铑双靶能球管的采用,使其能在摄影检查过程中针对受检者是否为致密型或脂肪型乳腺可自



# 《微创技术在外科领域的应用与护理新进展》学习班成功举办

□ 通讯员 宗慧霞 赵黎

本报讯 微创技术在外科领域的使用日渐广泛,已成为 21 世纪全球外科发展的主旋律,为了推动外科护理学的发展,不断更新护理新理论及新技术,6月17日,我院护理部举办国家级学习班《微创技术在外科领域的应用与护理新进展》。

邀请我院普外科刘颖斌主任、神经外科李世亭主任、消化内科徐雷鸣副主任以及东方肝胆外科医院护理部叶志霞主任等 14 位专家,与来自上海各家二、三级医院近 60 位学员共同探讨微创外科手术新进展、手术安全管理、危重患者护理、静脉输液管理等议题。

护理部陈海燕主任主持开幕仪

式,3 天的学习班安排紧凑有序,内容丰富,翔实的理论和生动的手术录像相结合,课程涉及普外科、神经外科、内镜诊治、小儿外科等领域微创技术应用,与临床实践密切结合。会后学员们反馈了解了很多前沿的知识和理念,熟悉了最新的医疗技术和手术方式,对今后的护理工作大有裨益。

# 护理部举办《麻醉护理规范化管理和质量监控》学习班

□ 通讯员 王静

本报讯 我院护理部国家级继续教育项目《麻醉护理规范化管理和质量监控》学习班于 6 月 13 日至 17 日成功举办。护理部主任陈海燕、麻醉与重症医学科主任王英

伟出席并讲话。本次学习班就麻醉护理管理的相关最新研究成果进行了探讨,为兄弟医院分享麻醉护理管理经验提供了一次难得的机会,也为继续开展进一步的麻醉护理学习班积累了宝贵的经验。

麻醉专科护理在我国起步较

晚,麻醉护士已经成为适应现代麻醉学科发展不可或缺的一个重要角色。对麻醉护士的护理质量及操作规范管理,是应该探讨和亟待解决的问题。加强麻醉护理质量管理,是护理管理的主要任务之一,也是医院安全工作的重要环节。



## 援滇纪事

## 用心体会爱

钱嵘 / 文

我们一行来到龙陵已经快两个月了,这段时间里除了在科室和医院的各个岗位上忙碌,医疗队的的生活也有别样的精彩。用“老汪”队长的话来讲,这是人生一段重要的经历,正在经历着这种生活的人应该庆幸有这样的机会,让我们虽然远离家人,但一些小小的“惊喜”也能给队员别样的温暖。

医疗队员们的年龄差距不大,年长的“老汪”也有着一颗年轻的心。也许这个原因,使我们有更多的共同话题,从个人的成长经历到对医疗服务理念的认识;从个人的业余爱好到专业特点;从吃饭的口味偏好到所在专业某项技术的进展介绍,甚至于孩子的教育,都能引起这群“70后”队员的兴趣。回想从上海出发前,或许是对远离家人,远离自己原本熟悉的生活环境的不舍,我们多少对即将要开始的半年“离家”生活有点焦虑。但踏入寝室开始“新”生活的那一刻起,这种焦虑就慢慢消散,取而代之的是队员间浓浓的相互关心和帮助。

记得在临行前的一次座谈会上,徐院长开玩笑地说“你们一行五人,要分工合作,男队员在安全上要多保护女队员,女队员要在生活上多照顾男队员……”云南当地的饮食习惯以酸辣为主,经常在菜肴中加入当地的香料,这些美食让我们这几个“外乡人”很不适应。但队里的男队员几乎个个都是厨艺高手,“老汪”的鱼香茄子、李士建博士的香葱跑蛋、项洪刚博士的红烧排骨……,让女队员们的减肥计划直接成为泡影。女队员们把男队员的衬衫熨得妥妥贴贴,男队员们感叹

得到了比在家里都高的“待遇”……

医疗队每周都有好几个晚上要开展数场专业培训,不管培训的主讲人是谁,我们都会全队出动,前去捧场。几乎每场培训会后都会掀起当地医护人员不小的反响,提问、咨询、讨论的互动会延续到很晚;每场培训会后的宿舍会更热闹,从对PPT中某段文字表达方式地讨论到培训总体框架搭建的调整;从培训中案例准备的针对性到互动环节的提问方式;从主讲者讲演中的语速到肢体语言运用的合理性,都会引起队员们热烈地讨论,有时甚至是面红耳赤争论。这样的争论过后是队员们不断提高自己的讲课能力,也不断改进自己的讲课方式,让培训更具针对性,培训效果也在这样的不断争论、不断改进中得以提高。这样的培训不仅提高了当地医生的专业水平,也使得队里不同专业间的队员们收获不小,比如通过来自放射科的李士建博士一次次地“扫盲”,让队里其他专业医生的读片能力有了不小的进步;通过来自普外科的项洪刚博士对局部解剖的讲述,队里消化内科的“老汪”感叹颇有启发;通过来自急诊科王丽娜医生对ACLS的案例分

析,提高了队里其他专业医生对危重病规范化救治的认识……

六月龙陵已经进入雨季,每天说下就下,说停就停的大雨让洗晒的衣服发出潮潮的味道。但六月对于我们这群队员来说更是温暖的,端午节那天,徐卫国务院长、李劲松副院长分别特地发来短信问候大家,遥祝大家工作、生活顺利,各队员所在科室的主任、支部书记、同事也不

断或是短信,或是电话地关心大家;在李劲松副院长的提议下,医疗队员和李劲松副院长还建立了微信群,从此队员们经常能够得到来自院领导的鼓励和指导。科室给队员们的关心很人性化,急诊科党支部在儿童节那天给王丽娜医生还在上幼儿园的孩子以母亲的名义送上了节日礼物,王医生在电话里听到儿子兴奋的叫声时,也不仅感叹“支部想得比她这个做妈的还周到”。队里两个奶爸、奶妈的孩子在同一幼儿园上学,六月底是孩子的毕业典礼,队员们的心情很复杂,既有对孩子成长的激动,也有不能出席活动的内疚和遗憾,作为医疗队支部书记的我看在眼里,一场秘密行动也在六月同时展开,通过与上海幼儿园地不断沟通,得到幼儿园的支持,毕业典礼上两个孩子同台表演,孩子们得到了老师们更多的照顾与关爱,通过幼儿园园长,老师们向孩子们转述了他们父母对他们的期望,希望孩子们能为有这样懂得奉献与责任的父母而感到骄傲。毕业典礼当天,队员们虽然身在云南,却通过幼儿园实时传来的孩子们的活动照片也同样感受到了孩子成长的喜悦。

新华援滇医疗队里滚动着队员间相互帮助的情谊,融洽、和谐;医疗队承载着远在上海的新华医院关爱、支持的情谊,温暖、感动。“老汪”说这样的经历丰富了我們的人生,我们的情感,的确,也许我们这些“70后”有时没有体会,有时无暇体会,但这段经历却让我们有机会能感受到来自医院、来自科室、来自同事、来自队员间,无处不在的浓浓的爱。

## 掌上云烟

## 上海小囡的杨梅烧酒

上海小囡 / 文

土生土长的上海小囡,多多少少会有点杨梅烧酒情节。

每年端午节前后,新鲜杨梅上市。挑颗粒饱满,颜色深紫,质地紧密的,用盐水泡过,清水过几道,洗干净了,装在淘箩里沥干。然后,就能够装进预先准备好的大口玻璃瓶里。

很小的时候,家里常用的是水果罐头瓶。一般总是过年的时候,家里大人才舍得买些糖水菠萝、荔枝和桔子之类,用来做水果羹。而吃剩下的空瓶子,是怎么都不舍得丢掉的,洗干净了存起来,到了夏天,就是盛杨梅烧酒最好的容器了。不过水果罐头的盖子一般都是马口铁,用得久了,容易生锈,所以一般都不用原配盖子,只用平时存下的香烟壳子内层锡纸,一层层覆起来,再用绳子扎紧。后来,随着“滴滴香浓,意犹未尽”和“味道好极了”的速溶咖啡出现,渐渐的,家里盛杨梅烧酒的瓶子也改成咖啡瓶子,锡纸也失去了存在的价值,只需要拧紧瓶盖就好。对于上海小囡们,这无疑是一个方便偷吃的福音。毕竟,要把锡纸盖子完全复原成原来样子,不让家里人发现,还是有一定技术难度的。

杨梅分装完毕,加入白砂糖或者冰糖,多少么随各人家口味。接着就是倒入烧酒。一般人家么,总是用洋河大曲或者双沟大曲,价廉物美。也有更做人家的,用的是尖庄,至于是否有人会用五粮液,就不知道了,这种奢侈品,一般做人家的上海人是无论如何都不舍得用的。当然,再有钱的人家,估计也不会用茅台酒吧,一股子酱香味,倒成了近期网上流行的酱油沾水果了,呵呵。烧酒总要完全没过杨梅,一般到瓶颈处。拧

紧盖子(或者扎紧绳子),橱里头放放好,就等着开瓶了。

浸两个礼拜的杨梅,已经可以吃了,不过还不透,果子不够熟软,酒劲还太足,要过一两个月才好吃。很少有人家做杨梅烧酒只做一瓶的,总要做个两三瓶,除了当年尝新,留一瓶放过年是必须的。上海老百姓一直有种讲法,杨梅烧酒可以治腹痛腹泻和中暑。大热天的,吃热中暑了,或者出门淋到阵头雨了,回到家,头一件事就是吃两颗杨梅,去去热毒,除除湿。实际上么,为了牢记这点杨梅烧酒,十家里头有九家的上海小囡,是装过肚子痛或者拉肚子的。而上海小囡的酒量,最早就是吃外婆做的杨梅烧酒开始锻炼的。

当年做的新酒,颜色艳红,煞是好看,不过酒味道重,小小囡是吃不大消的,吃只把杨梅医医馋佬虫也就罢了。到了隔年,酒的颜色就淡了,一般是黄里带一点红,酒味早就给杨梅吸的所剩无几了,不过杨梅就很醉人了,小囡们就勿敢多吃杨梅,改喝老酒了。有的人家欢喜新酒掺陈酒,颜色好看,酒味不是太冲,杨梅么也够熟。这当然是最好的,不过有一点,就是隔年的酒要藏藏好,万一给小囡翻到了,呵呵,到第二年么,瓶子还在,盖子还紧着,瓶口的锡纸还是扎得好好的,而里面的酒么,就不知道还能剩多少了。上海小囡扎绳打结的功夫,最早也是这么练出来的,比外科医生还灵巧。

——又到一年杨梅季,谨以此文纪念当年外婆的上海乖小囡的美好时光。

## 我的小小国町之行(之一)

何慧敏 / 文



右二为作者何慧敏

使得社区医疗及居家养老显得尤为重要。

我们访问的第一位看护对象是一位髌关节骨折后长期卧床的老奶奶,乡舍间的屋宅都是传统的和氏住宅,门都不锁,我们一边在玄关大声打招呼,一边脱鞋进入里屋。映入眼帘的是一间空旷大屋,正中放置着一张医疗用可升降气垫床(从医院借用,每月只需支付租用费,并纳入保险),老奶奶精神很不错地躺着跟家人说话。阿部院长仔细问诊听诊后,询问了口服药的情况,确认没有变化,与病人及家属

聊了几句,当然也包括介绍我。简短的告别问候后我们出发去第二位访问对象的家。

那是一位胸廓畸形的老太太,和儿子两个人一起住。由于胸廓畸形,老太太呼吸机能不太好,每天需要靠氧疗维持正常的氧饱和度(家里有个专用制氧机器,是医院借的,每月只需支付租用费,并纳入保险)。在检查完确认没有异常变化后,大家小坐在被炉边嘘寒问暖关心老太太的起居。老太太说觉得每天有害怕的心情,不知道哪天死神降临,我听了很是感慨。院长

及护士一起安慰老太太说不要怕,有我们访问看护会来的,请放心。正在交谈时,屋外不远处的田里出现了一群不速之客——山里下来的好多猿猴,大概是天冷下山来找东西吃。我是第一次在人类居住的家旁看到野生动物,脑中突然浮现出山形大学医学部的要旨——人与自然的共生,此情此景正是多么生动的写照啊!对于从小就生活在钢筋丛林里的我来说,亦是多么珍贵的一景!

之后,我们又陆续探访了一位患阿尔兹海默病(老年性痴呆)的老奶奶及患脊髓小脑病变性症的老爷爷,顺利完成当天上午的工作,返回医院。

一路上我就在想为什么这里的在宅医疗可以做得这样好,患者、家属及医护的关系十分和谐,就像一家人一样。先进的医疗设施都可以不用病人自己买,由医院提供外借使用,并且支付租金纳入健康保险制度,自己只需支付很少一部分。外借的设备不但有各种类型适合需要的病床,还有制氧给氧装置,更有无创呼吸机,甚至连有创的连接气管切开病人的呼吸机也可以外借。而下面我要写到的一位特别的访问看护病人,可以看做是小国居家医疗践行的一个典范,让我至今印象深刻。

典型人物:  
和小鸡先生(化名)一起

小鸡先生是小国当地人,今年只有五十多岁,原来也是一名医院相关事务所的工作人员,但是由于数年前得了肌萎缩侧索硬化症(amyotrophic lateral sclerosis, ALS)后,人生就完全改变了。肌萎缩侧索硬化症,又称渐冻人症,是运动神经元病的一种,是累及上运动神经元(大脑、脑干、脊髓),又影响到下运动神经元(颅神经核、脊髓前角细胞)及其支配的躯干、四肢和头面部肌肉的一种慢性进行性变性疾病。临床上常表现为上、下运动神经元合并受损的混合性瘫痪。小鸡先生从上肢无力开始逐渐累及下肢和全身,直到呼吸困难行气管切开,靠呼吸机辅助通气维持生命。

中午回到医院还下着小雨,正巧又有外出访问护理,我就跟着2位在宅看护的护士一起去了小鸡先生家拜访。同样的日式传统屋宅,正门没有关,我们边大声打招呼,边脱鞋进屋里。走进小鸡先生的房间,家属并不在身边,护士说可能因为正好到看护时间了,所以家里人能有少许休息的时间。平时都是小鸡先生的妻子在照顾,因为气管切开口连接呼吸机的缘故,几乎寸步不离。(未完待续)

2012年12月,在日本山形大学附属病院第二内科进修的我,经消化管小组医生的推荐和上野教授的联系帮助,得以前往位于山形县西置赐郡小国町立医院进行为期一天一夜的见习。

小国临近新潟,是个有乡村田舍的地方,自然环境特别好,冬天白雪皑皑,故被称为“白雪之森”。通过二十年的发展,这里已经逐渐形成小国町立医院、小国町健康管理中心、小国町老年护理保健设施(温身之乡)三位一体的医疗管理中心。

初到小国,我的些许忐忑很快被小国町立医院同仁的热情招待一扫而光,在简单温馨的欢迎晚餐后,我回到医院新建的医生公寓休息,准备迎接第二天的见习。

先进理念:  
居家医疗深入人心

这一天是院长出访日,阿部院长、访问看护专门护士、随行司机,还有我,一行四人组成了医疗小分队,开始一个上午的在宅访问医疗。天空下着小雨,慢慢融化了路边的积雪,倒感觉不怎么冷了。小国町面积737平方公里,人口仅8981人,高龄化率33.0%(75岁以上),这就