

# 新华医院报

XINHUA HOSPITAL NEWS

第 384 期

2014 年 11 月 15 日



上海交通大学医学院附属

新华医院主办

http://www.xinhuamed.com.cn

理念新 工作实 效果好

## 申康来院调研肯定我院工作进展与“十三五”规划



图为上海申康医院发展中心来院调研现场

□ 通讯员 邹丽萍 摄影 戴荣

本报讯 11月6日上午,申康医院发展中心陈建平主任、赵伟星书记、郭永瑾副主任、陈方副主任率相关处室负责人来院调研,我院全体院领导及相关部门负责人出席调研会议。会议由陈建平主任主持。

会议伊始,陈建平主任简短扼要地表达了此行目的,即听取我院新领导班子组建以来医院的工作进展与“十三五”规划汇报,了解申康在哪些方面能够提供政策层面的支持。

孙锺院长代表医院对申康的调研表示欢迎和感谢,之后就医院工作做了汇报,汇报内容由医院概况、近期工作、绩效工作推进情况和“十三五”规划等四部分组成。孙锺院长在汇报中介绍了医院近期提出的十二字方针——“强内涵、重实效、创特色、促发展”,并以此引申出医院管理的一系列创新举措,包括“管理

创新——新成长”项目、六项实事、法务部的筹建和结合医院实际开展内控专项工作等等。在绩效工作推进方面,医院不断尝试引入新的管理理念和方式,例如关键业绩指标、平衡计分卡等,对于凝练绩效考核指标发挥了较大的作用并获得明显成效,下一阶段还将引入哈佛 RBRVS 方法,逐步建立疾病难易度评估体系。“十三五”规划则提炼了科研、基建和信息三大重点规划项目。科研规划以“临床研究中心”和“生命千天计划”为两大支点,争取带出一支结合临床与科研的中坚力量,带动一批学科的发展和建设,促进与围产医学相关的成人学科和儿科共同协调发展。基建规划方面,医院将在完成“十二五”各项建设的基础上,以优化流程、加强功能设置为目标进行适度的改扩建。信息工作方面,各项信息系统建设已告一段落,下一阶段将重点关注系统的整合与自主研发。

吴皓书记在汇报结束后补充到,新的医院领导班子成立以来,对确立医院今后的发展道路十分慎重,经过反复讨论、斟酌和梳理,班子一致认为只有触及深层次的问题才能让医院得到进一步的发展,创出自己的特色,因而提出了十二字的发展方针和“十三五”的发展规划,希望得到申康领导和各部门的支持。

申康中心郭永瑾副主任和陈方副主任分别就我院绩效工作和基建规划进行了探讨,并表示会后将会同各职能处室做进一步的深入调研。

赵伟星书记对我院管理上的系列创新举措给予高度评价,他认为将党风廉政建设与内部管理、内控工作联系在一起的做法,理念新、工作实、效果好,筹建法务部更是走在了医疗行业乃至整个事业单位体系的前列,此举必将成为医疗界的重大改革,具有里程碑式的意义,申康将在行业内进行宣传与推广。

陈建平主任在总结中也充分肯定了我院领导班子提出的发展规划,认为规划立意高远,胸怀广阔,不止从医院自身出发,更关注整个行业的发展前景,申康将给予大力支持。同时,他也对当前工作提出了希望,他指出,绩效管理应不断朝规范化和精细化的方向努力,从微观管理向全局管理转变,以此为抓手最终提升医院管理水平。

上下一心 整合资源 创新思路

## 交大医学院来院调研学科建设与人才培养工作



图为交大医学院专题调研会现场

□ 通讯员 杨敬宁 摄影 戴荣

本报讯 11月5日,上海交通大学医学院党委书记孙大麟、院长陈国强、副院长陈红专、郭莲及各职能部门负责人来我院对学科建设和人才培养等方面的工作进行了专题调研。医院党政领导班子和职能部门负责人参加了会议。

孙锺院长代表医院领导班子从我院学科建设概况、存在问题和重点规划项目三个方面向医学院领导做了专题汇报。孙院长对我院当前的学科建设和人才培养工作做了深入总结,我院近年来发展迅速,目前人员数、床位数在上海名列前茅;我院科研底子薄,但是进步快,人才引进与培养相结合,近年来涌现出一批具有潜力的优秀青年人才,近5年来取得各类人才培养计划共计40项;我院的教学有着良好的传统,自2010年起实施“大教育”发展战略,将研究生教育、住院医师规范化培训、继续医学教育归口临床医学院。

孙院长的报告还对医院发展存在的问题进行了分析,并着重介绍

了未来三个重点规划的学科建设项目:“临床研究中心”、“生命千天计划”和申请八年制教学。“临床研究中心”是为临床科研设立的专门平台,既兼顾基础研究与临床研究,又为专利转化提供支持。“生命千天计划”则是依托围产医学这一传统品牌,整合相关成人及儿科的学科资源,从而引领各学科的共同发展。申请八年制的临床教学更能充分发挥我院综合性医院的优势。

吴皓书记在发言中指出,医院新一轮重点发展方向已经确立,作为综合性医院,我院在临床研究、母婴保健等方面具有独特的优势,不仅在上海,在全国范围内也属于独一无二,能够探索出具有新华特色的发展路径。他还提出,新华一贯注重教育事业,八学制教学的缺失是新华一直以来的遗憾,希望交大医学院能充分考虑。

医学院各相关部门负责人对有关问题进行了解答。医学院陈红专副院长在肯定我院提出的“临床研究中心”、“生命千天计划”等基础上,希望能够进一步加强计划的研究和细化。(下转第2版)

新闻导读

强内涵 重实效 创特色 促发展

## 申康和交大医学院调研侧记

>>> 详见第2版

加强合作联动 实现资源共享

## 携手共建新华崇明新家园

□ 通讯员 沈海球

新华医院(崇明)讯 10月29日下午,我院院长孙锺、党委书记吴皓以及上海交通大学医院战略管理研究所所长徐卫国来到我院崇明分院,与分院党政班子领导就医院可持续发展及进一步的合作建设进行了深入探讨和交流。崇明分院执行院长徐伟平主持会议。

孙锺院长在讲话中指出,新华医院和崇明分院是一个大家庭,在分院三级医院建设过程中,新华党政班子始终目标一致,全力以赴,倾注了大量心血,也取得了创建三级医院的初步成效。并表示在崇明分院后续的发展中,我院将一如既往地给予支持。特别是我院在积极筹备临床研究中心时,必将推动更多更大项目,希望分院充分发挥崇明生态岛的区域优势,进一步加强分院和分院之间更多联动,实现资源

共享,共同寻求更大的发展。

吴皓书记认为,新华医院支持崇明分院建设已六年,分院发展变化很大,尤其在学科建设和人才队伍建设方面所取得的成绩是有目共睹的,感谢为崇明分院建设作出贡献的领导和专家。总院与分院将在党建合作共建方面做出更多的实践和努力。

徐卫国所长从医院战略发展的角度,回顾了崇明分院三级医院建设以来的情况,新华医院不遗余力支持,县委、县政府高度重视,援建工作取得了预期成效。他对分院未来的发展寄予厚望,希望在总院强有力的支持下,取得更大的成绩。

崇明分院党委书记邢健代表分院党政班子作发言。他感谢新华各级领导和专家的指导和奉献,分院将继续与总院加强文化对接、党建对接。医院党政班子也将会在总院的领导和支持下,同心协力,踏踏实实把工作做好,让崇明百姓满意,让医院员工满意。

## 让儿童微创理念植根基层

我院承办国家级继续医学教育项目“儿童胸、腹腔镜镜下技术学习班”

□ 通讯员 潘伟华

本报讯 近日,一年一度由我院小儿外科承办的国家级继续医学教育项目“儿童胸、腹腔镜镜下技术学习班”在江苏省常州市儿童医院隆重举行。我国著名儿科专家、我院小儿外科临床医学中心主任、儿研所所长蔡威教授,我院副院长吴晔明教授出席。八十余名学员参加本届学习班,围绕儿童微创外科理念及相关技术进展等学科前沿话题展开深入探讨,中华医学会小儿外科分会内镜学组组长李龙教授,江苏省医学会小儿外科分会主委汪健教授到会并作精彩报告。

近年来,腹腔镜技术的发展方兴未艾,虽然其成熟技术在临床的应用仅仅只有三十余年,但已俨然成为贯穿外科领域所有分支学科的技术支撑。腹腔镜技术在儿童外科

的发展始于上世纪九十年代,国内的起步虽然略晚,但发展迅速,2011年已正式成立中华医学会小儿外科分会内镜外科学组。作为中华医学会小儿外科分会内镜学组的发起单位之一,我院小儿外科自上世纪九十年代中晚期开始涉足儿童微创外科领域,对胸、腹腔镜技术在儿童外科的应用积累了大量宝贵的经验,尤其是近十年来,包括先天性食管闭锁、胆总管囊肿等各类严重畸形矫治已基本实现微创治疗。

随着手术量的不断积累,规范化的儿童腹腔镜下操作技术以及各类手术的微创治疗适应症及其禁忌症也已逐步提上议事日程,当前,国家卫生部医政司已完成制定《小儿内镜外科诊疗技术管理规范》,最终将实行严格的专科化培训及准入证制度,我院小儿外科同时拥有三名国家级专家,全程参加

了此规范的讨论和制定。作为国内儿童微创外科领域的先行者,我院小儿外科无论在腹腔镜手术数量及手术难度上均处于国内领先地位,由吴晔明教授发起主办的国家级儿童腹腔镜学习班是国内举办历史最久的儿童微创领域继续医学教育项目之一,在全国范围内有着广泛的影响力。

常州市儿童医院是苏南地区具有一定影响力的地方性儿童专科医院,建院伊始就同我院保持了密切的协作关系。儿童微创理念的推广离不开地方尤其是基层儿童外科医师的观念更新和转变,本次学习班是继2011年与苏州儿童医院联合办班后再一次在基层医院举办,正是我院秉持了将儿童微创理念植根于基层的再一次尝试,期盼通过类似形式的医学在教育模式,提高我国小儿外科的整体临床水准。

# 强内涵 重实效 创特色 促发展 交大医学院和申康调研侧记

文 / 新苑

“‘临床研究中心’和‘生命千天计划’为交大医学院申报市教委‘高峰’、‘高原’学科建设计划提供了非常好的想法，可见学科建设并不难，难的是不去思考，按传统思维抓学科建设，永远不会有成果！”这是日前交大医学院来我院调研时，陈国强院长听了孙锟院长的学科建设规划汇报后的有感而发。无独有偶，在第二天申康发展中心对我院进行调研时，陈建平主任更是数次给予高度评价，“这次调研，新华有许多新的思考、新的理念，相当具有前瞻性的眼光，对我们的启发很大，特别是‘临床研究中心’，一旦成功影响力非常巨大！”

同时受到交大医学院和申康褒赞的是孙锟院长所提出的学科重点规划项目，“临床研究中心”和“生命千天计划”。他在汇报中详细阐述了两个项目的设立初衷。

“临床研究中心”的设想来源于临床与科研的矛盾，医院门急诊量一直名列全市第一，出院病人数和手术人次也不断增长，有如此庞大的患者资源，在申报科研项目时，医生却大都选择了基础课题研究，究其原因，“有患者、无数据”的问题浮现出来，临床医生缺少临床科研的规范训练，也无从寻求指导与帮助。通过建立临床研究中心，整合医院现有临床与基础研究资源，为临床科学研究提供专门的管理和服务平台，还能促进研究成果快速转化，应用于临床，并为开展相关基础研究提供支持。

“生命千天计划”则建立在对医院学科的全盘规划上，新华是上海唯一一所同时拥有产科与完整儿科三级亚专业的医院，围产医学是医院传统品牌学科，

同时，一批成人学科已形成亚专业特色。“生命千天计划”将整合产科、儿科及相关成人学科临床与科研优势，构建从孕前到婴幼儿期“生命千天”疾病筛查、预防、诊治与远期随访体系，并以此为切入点，引领医院各学科共同发展。

两个重点规划项目既高瞻远瞩，又立足实际，引起了与会人员的强烈共鸣与认同，这从陈国强院长和陈建平主任的评价中可见一斑。然而两个项目的构思并非一蹴而就，而是经历了一个思考、沉淀与凝练的过程。正如吴皓书记在会上谈到的，医院要有进一步的发展，必须正视自身问题，尤其要触及深层次的问题，因此汇报中毫不避讳的指出医院目前学科建设面临的两大问题，一是临床和科研的交叉不够，二是重点学科辐射和带动作用不够。在找准问题之后，寻求解决之道时还要跳出传统思维的框架，不跟随别人的脚步，而是发挥自身的特色与专长，以创新的思路解决问题。纵观两个重点规划项目的酝酿，正是医院的十二字方针的缩影——“强内涵、重实效、创特色、促发展”，体现的是院领导班子和全体员工的集体智慧和凝聚力，传递的是对医院发展的信心和决心。

在十二字的方针精神指引下，医院学科建设重点规划项目取得了突破性的进展，不仅为申报市教委“高峰”、“高原”学科建设计划奠定了坚实的基础，甚至为改变医疗行业的现状迈出了试水的第一步，借用陈国强院长的话语，“一定要拿出新华这种以抓铁留印、踏石留痕的精神与气势，才能在历史上留下印记。”

## 交大医学院来院调研学科建设与人才培养工作

(上接第1版)并对进一步提升医院人才培养和研究生导师质量等方面提出了要求。郭蓬副院长进一步强调了院教育教学工作的重要性，并指出要加强自身优势学科对其他学科的辐射作用，特别是以学科发展、人才队伍建设为抓手，更好地带动新华崇明分院的建设。

陈国强院长在讲话中指出，新华医院在历任领导和全体医护人员努力下取得了长足发展，新一届领导班子围绕“强内涵、重实效、创特色、促发展”的十二字方针，对未来的学科建设与发展提出了很有见地的思考，对此，他给予了高度赞扬和充分肯定。陈国强院长指出，在人才培养过程中，新华医院长期贯彻“大教育”理念，取得

显著效果，并寄望我院在建立“多中心临床研究”相关机构的体制、机制方面，以及关注母婴健康的“生命千天计划”方面，能够积极探索，先行先试；医学院关于八学制教育的遴选机制确实还有待完善，将组织相关部门进行论证。

孙大麟书记发表总结讲话，他充分肯定了我院近年来在医疗、科研和学科建设等方面所取得的发展成绩，并指出我院现在已经具备了比较好的基础和条件，希望我院党政班子能够上下一心，注重医院传统优势学科对其他学科的辐射作用，多管齐下，整合资源，创新思路，科学规划发展，推进医院的学科发展和人才队伍建设，实现医院更好更快发展。

□通讯员 苏好

本报讯 10月21日至23日，有着“台湾漏斗胸之父”之称的台湾宏恩医院兼职教授、前院长朱志纯一行来我院心胸外科开展学术交流，并现场观摩我院独创的超微创漏斗胸矫治手术。

漏斗胸是最常见的先天性胸廓畸形，表现为以胸骨中下段为中心的前胸壁凹陷，形如漏斗，并随生长发育日益加重，下陷的胸骨压迫心肺，影响脏器发育，产生呼吸道感染、活动耐力下降等症

## 心胸外科开展两岸学术交流

### 超微创漏斗胸矫治手术获专家一致认可

状。手术矫治是改善病况的唯一选择。以往采用胸骨翻转、肋软骨切除或切断等方法，需广泛分离皮下、肌肉，切断胸骨及肋骨。手术时间长，创伤大、出血多，疤痕明显，并造成术后胸廓发育障碍及胸壁硬化。近十年来，我院心胸外科采用胸腔镜微创漏斗胸矫治术(NUSS手术)治疗先天性漏斗

胸及复发性漏斗胸800余例，疗效满意，居全国前列。

近两年，心胸外科在NUSS手术的基础上又开创了超微创漏斗胸矫治术，该手术应用科室自主研发的超微创钢板，进一步简化手术操作、缩短手术时间、提高手术效果及成功率，减少手术损伤及术后并发症、减轻病人术后疼痛、减少

手术费用、缩短住院时间、扩大手术适应症。目前已开展超微创漏斗胸矫治术700余例，与传统的NUSS手术相比，超微创漏斗胸矫治术避免了术中钢板翻转对胸壁软组织的巨大撕裂伤；钢板拆卸取出时更简便快捷，避免了拆钢板时造成的肋间肌二次损伤；真正提供个性化的治疗，对于不对称性漏斗

胸的矫治效果也非常满意。术后病人疼痛更轻，持续时间更短，可以翻身、侧卧，手术时间较原来缩短一半。

此次，朱志纯一行现场观摩了超微创漏斗胸手术钢板的植入术及漏斗胸钢板拆除术的4例手术全过程，我院的超微创漏斗胸矫治手术得到了专家组的一致肯定。朱志纯还表示，此行的目的就是要将先进的漏斗胸技术引入台湾地区，推广使用，两岸医学界应当携手同心，密切交流，为医疗事业的进步共同努力。

# 小儿先心病产房诊疗模式再创佳绩

## 我院小儿心血管团队再次完成高难度重症珍贵新生儿介入治疗

本报讯 我院小儿心血管内科10月29日上午又成功完成一例室间隔完整型肺动脉闭锁的新生儿介入手术。

一名来自天津的高龄产妇，在美国做的试管婴儿，当时植入两枚胚胎，早孕B超提示一枚胚胎未发育，而另一枚胚胎为双胎妊娠。定期外院产检至孕16周时B超提示双胎之一胎停，另一胎则在孕20周时B超提示胎儿肺动脉中-重度狭窄。随着病情进展胎儿逐渐出现右心房肥大、腹水、心力衰竭等症状，病情危在旦夕。

该孕妇经北京某著名医院诊断后，联系转诊至我院。在门诊胎儿心

彩超再次确诊后，当日于绿色通道即收入产科并急诊剖宫产手术。出生后小宝宝即刻转至新生儿重症监护室(NICU)，体重仅为2700g，青紫明显(血氧饱和度仅为70%)，并出现明显水肿，肺动脉瓣已经进展至闭锁状态。

10月29日上午，在小儿心血管内科团队与麻醉科的共同努力下，对该患儿紧急行经皮球囊肺动脉瓣成型术。术后患儿转入NICU继续观察，氧饱和度升至95%以上，三尖瓣反流明显减轻，原来右向左分流的卵圆孔也变成了左向右分流。

小儿先心病产房诊疗模式由小儿心血管内科、产科、新生儿科共同

诊治，并决定诊疗方案，必要时麻醉科共同参与治疗。对具有胎儿先心病高危因素的孕妇，在小儿心血管科进行胎儿超声心动图筛查，对危重先心病胎儿建立围产期诊疗团队，进行围产期的产房管理。在产后及时于新生儿重症监护室进行观察，制定治疗指征和治疗方案，对患儿进行早期治疗。

这是我院小儿心血管科近年来第23次对新生儿成功进行介入治疗。经过多年的努力，新华医院小儿心血管内科联合产科、新生儿科、麻醉科的小儿先天性心脏病产房诊疗模式逐渐成型，已在国内形成相当的影响力。(小儿心血管内科)

# 我院工会举办“团结一心，凝聚力量，共筑新华梦”拔河比赛

□通讯员 贾环

本报讯 在“强内涵、重实效、创特色、促发展”十二字方针指导下，为丰富职工的文化生活，增强团队意识和集体荣誉感，展现新华人积极向上的精神风貌，11月13日下午，由院工会组织的“团结一心，凝聚力量，共筑新华梦”拔河比赛，在科教楼一楼大厅展开激烈角逐。本次活动得到院领导、各部门工会的大力支持，全院25个工会都派出了参赛队，党委书记吴皓简短致辞后，院长孙锟为比赛鸣哨发令。

比赛开始后，每支代表队齐心协力，队员们双手紧握长绳，劲往一处使。未参赛的员工自发组成啦啦队在一旁呐喊助威，赛场气氛既紧张又热烈。本次拔河比赛是以增强各科室、部门之间的凝聚力为目的，通过同场竞技，增进了相互之



新华人，劲往一处使，嘿！

间的交流，培养了团队协作的能力，更展示了新华人在新十二字方针指导下，齐心协力共筑新华梦的良好风貌。

经过激烈的角逐，外一工会、检

验工会、儿外工会、外二工会、儿内工会、联二工会、财务工会、医学影像工会八支队伍入围，最终外二工会拔得头筹，财务工会、外一工会、联二工会分列二、三、四名。

# 渥太华大学医学院代表团参观我院重点实验室与生物样本库

□通讯员 翁鑫宇



本报讯 10月28日，渥太华大学医学院院长 Jacques Bradwejn 一行参观访问了我院环境与儿童健康重点实验室和生物样本库。接待会议由重点实验室主任张军教授主持，生物样本库主任王伟业教授简要介绍了生物样本库的运行概况，并带领渥太华大学医学院交流团队实地参观了生物样本库。在交大医学院与渥太华大学医学院联合成立“上海-渥太华联合医学院”的背景下，重点实验室将加强与加方的交流，依托我院强大的医疗和科研实力，推动实验室科研水平的不断发展。

□通讯员 苏好

## 我院启动“癌痛规范化治疗示范病房”创建工作

□通讯员 顾文华

本报讯 为积极响应国家卫生计生委“癌痛规范化治疗示范病房(GPM)”创建活动,我院于10月17日召开GPM项目启动会,李劲松副院长、相关职能部门负责人、肿瘤科全体医务人员以及疼痛科、药学部等有关人员40余人参会。

癌痛治疗是癌症姑息治疗的重要内容,但目前我国癌痛治疗现状仍然存在诸多问题,多数地区癌痛治疗处于普及阶段,止痛治疗不充分现象非常普遍。临床医师对止痛药物认知仍然不足,缺乏足够使用经验等等。为进一步提高我国癌痛

规范化治疗水平,改善肿瘤患者生活质量,保障医疗质量和安全,卫生部医政司从2011年起在全国范围内开展GPM创建活动。沪卫计委(2014)16号文件要求上海市在2014年至2015年底创建不少于80个示范病房,其中三级医院创建率达到100%,二级医院示范病房不少于60个。

创建GPM不仅对相关科室、人员配备有基本要求,管理上也有明确标准,如科室需建立癌痛患者疼痛评估和治疗流程,将疼痛评估作为人体第五大生命体征纳入常规护理工作、建立癌痛动态评估机制并将疼痛评分绘制到体温单上、

疼痛曲线归入病历档案等。医生则根据WHO三阶梯止痛原则、NCCN成人癌痛指南,准确评估患者病情,制定个体化治疗方案,并建立疑难复杂癌痛患者会诊制度、癌痛患者随访制度,对接受癌痛规范化治疗的患者进行定期随访、癌痛评估并记录,保障患者得到持续、合理、有效的癌痛治疗。科室还应成立质控小组,对规范疼痛宣教和提高疼痛管理效果进行持续质量改进。

李劲松副院长出席会议并致辞,强调创建“癌痛规范化治疗示范病房”的重要意义,勉励肿瘤科与相关科室精诚合作,进一步提高高医护人员癌痛规范化治疗水平、加强癌痛知识宣教。他同时提出,应结合医院“强内涵、重实效、创特色、促发展”的主题实践活动,扎实推进此项工作。随后,护理部陈海燕主任、医务部蒋红丽副主任、肿瘤科顾建春医师和药学部陈伦药师分别为与会者作相关专题培训。疼痛科马柯主任表示将进一步加强多学科合作,惠及更多癌痛患者。最后,肿瘤科郑磊贞主任提出今后努力的方向,要求肿瘤科全体医务人员与相关科室共同努力,积极创建GPM病房,以示范病房的带动作用为癌痛患者提供更好的医疗服务,肩负起杨浦区及周边地区肿瘤病人癌痛规范化治疗的重任。



## 2014年《儿科临床护理技术新进展》学习班成功举办

□通讯员 陈懿 赵艳君 陈燕

本报讯 10月20日至22日,2014年度新华医院国家级继续教育项目《儿科临床护理技术新进展》学习班于我院科教大楼隆重举行。本次学习班由我院儿科学继续教育学院主办,护理部承办。我院护理部陈海燕主任出席开幕式并致辞。

为贯彻“深化优质护理服务示范工程”活动的精神,完善护理技术流程,提升护理质量内涵,本次学习班邀请美国HOPE护理基金会中国总代表徐丽华教授及国内医疗护理领域多位知名专家、学者进行授课。授课内容涵盖儿科护理管理、临床护理、教育、儿童急救、哮喘、康复、造口等前瞻理念及先进护理技术。

围绕当今国内外儿科临床护理领域的热点问题,此次学习班以“循证护理”为临床护理和科学研

究的指导思想,采用理论讲授与案例讨论、临床实践相结合的形式开展。授课专家精彩的案例、精辟的分析和精要的论点,让学员们受益匪浅,同时也为儿科临床护理工作提供了一个互相展示、互相交流与学习的平台。

作为国家教育部211重点建设学科和上海市教委重点学科的新华医院儿科,长久以来始终是全国儿科学的领军者,其《儿科临床护理技术新进展》学习班也承袭了国际儿科学医疗护理的前沿理念,通过学习班课程设置把我院儿科医疗护理工作中的最新技术一一呈现,也再一次提升了我院儿科学的学术影响力。本次学习班为全国各地学员和专家学者搭建了一个交流沟通和讨论的平台,也成为展现新华儿科先进护理技术风采的一扇窗口。



## 神经内科在崇明主办“神经系统慢性病综合防治项目系列讲座”

本报讯 日前,我院神经内科在崇明成功主办了“神经系统慢性病综合防治项目系列讲座”。我院崇明分院院长徐伟平、我院神经内科主任刘振国等参加了开幕式并致辞。

为积极做好慢性病预防控制工作,卫计委等15部门联合制定了《中国慢性病防治工作规划》,我院神经内科切实落实该项政策,已主持“神经系统慢性病综合防治项目”。为了提高基层医疗卫生机构

的慢性病防治能力,神经内科在党支部的领导下举办了该系列讲座,各级党员医务工作者以“强内涵、重实效、创特色、促发展”为宗旨,对帕金森病、奥兹海默症等常见神经系统慢性病的临床诊疗及研究进展进行了概况和总结,并提供有详细病史及视频材料的病例进行分享。讲座主题明确,实效性强,有助提高基层医疗工作者对慢性病的认识,增进服务能力。

(神经内科)

## 加利福尼亚大学教授来我院放射科学术交流

□通讯员 张财源 虞峻崑

本报讯 日前,来自美国加利福尼亚大学的A.O. Rawal教授到我院放射科进行学术访问交流,并围绕核磁共振在结肠癌的诊断、分期和术后随访的影像应用以及核磁共振技术在肩关节运动损伤中的应用等主题作了一场内容丰富又极具临床价值的报告。交流活动安排在我院科教大楼报告厅举行,

放射科及部分骨科医师和研究生聆听了报告。

交流现场自始至终都洋溢着活跃的学术气氛,与会医师和研究生纷纷提问,大家还就中美放射科住院医师培训制度的差异等话题与Rawal教授进行了深入的探讨。我院放射科汪登斌主任向来宾介绍了我院放射科的日常工作情况和研究发展方向,并向Rawal教授赠送了纪念品以表感谢。

## 医院感染知识问答

### 导管相关血流感染的定义是什么?

导管相关血流感染是指带有血管内导管或者拔除血管内导管48小时内的患者出现菌血症或真菌血症,并伴有发热( $>38^{\circ}\text{C}$ )、寒颤或低血压等感染表现,除血管导管

外没有其他明确的感染源。实验室微生物学检查显示:外周静脉血培养细菌或真菌阳性;或者从导管段和外周血培养出相同种类、相同药敏结果的致病菌。

## 让爱滋养每一朵小花 我院儿童泌尿外科开展术前陪护志愿服务

文/金钟鸣

每个孩子都是天使,都拥有独特的个性,他们天真、可爱、聪明、活泼,是每个家庭的希望,也是祖国的未来。为了能更好地服务在我院医治的这些小朋友,医务社工部开设了儿科学术前陪护志愿者项目。面向社会招募志愿者并进行培训。8月26日起,志愿者王琦灵首先开始上岗服务。至今已经为160名小儿泌尿外科患儿提供了术前陪伴服务。

服务至今,王琦灵感受颇深:“一个月前,我很荣幸地被选为儿童术前陪护的志愿者,来为孩子们服务,作为阳光下的志愿者,做着最幸福和温暖的工作。”在我院小儿泌尿外科就诊的孩子小的有几

个月的婴儿,大的有十五岁青少年,而比较多的还是三岁到四岁的儿童,而这个年龄的孩子,正处在对父母的依恋期。将要进入手术室的患儿,大多因为要与父母分离,就开始哭闹,而准备麻醉时,更是变得更加烦躁,哭闹不断,这个时候,志愿者的出现既帮助了小朋友们缓解紧张的情绪,又能帮助医生和麻醉师顺利完成手术准备工作。特别是对情绪比较激动的患儿,志愿者这个特殊的岗位,更显得尤为珍贵。王琦灵自己就是一位母亲,同时又是心理咨询师,总能与孩子耐心地沟通,陪伴他们。同时,她还会关注患儿的心理需求和内心想

法。在这个过程中,一些孩子逐渐地从无法控制的情绪中平静下来了。“衷心希望,经过医护人员和志愿者的努力配合,让每一位来医院就诊的孩子们都拥有美好的明天!”王琦灵表示自己在志愿服务工作中也收获了许多感动与快乐。

王琦灵的声音反映出很多家长的需求与渴望,通过一段时间的尝试,该项志愿服务项目已受到了科室和小朋友家长的认同和欢迎。目前,已先后有20余名志愿者报名参加此项志愿者活动,医务社工部也将在此项目基础上继续寻求和相关科室的配合,更好地为来院就诊的患者服务。

## 呼吸内科党支部参观中共二大会址

□通讯员 朱斐钦

本报讯 近日,我院呼吸内科党支部全体党员来到了座落于老成都北路上的中共“二大”会址纪念馆进行参观学习。虽然位于市中心地带,

周围非常热闹喧哗,这座古朴而精致的旧式民居内因记载了伟大的革命历程而显得格外的庄严。在这里,革命领袖们召开了中国共产党第二次全国代表大会。

踏入会址,首先映入眼帘是农

民、工人、青年的雕塑,预示着党的宗旨就是团结广大人民群众进行反帝反封建的民主革命。第一个展厅,墙上悬挂着12幅会议代表的照片。二楼则陈设着我党各种版本的章程,那是历史的见证。通过这些珍贵的影像、图文、实物资料以及已泛黄的“共产党宣言”,仿佛让参观者亲身体会到了先辈们那段艰辛的革命历程以及他们坚定的共产主义信念。

走出“二大”会址,一边是车流不息的现代化高架道路,一边是苍翠欲滴的延中绿地。虽然已不是战火纷飞的时代,但作为一群和平年代的医务工作者,作为一名党员,每个人都会响应党的号召,在平凡的工作岗位上做出不平凡的业绩,立足本职,率先垂范,全心全意为人民服务,以自己的行动影响和带动周围的人,为党增添光彩。





## 编者按

《新民晚报》副刊“夜光杯”，就像每天都斟满了艳红的“葡萄美酒”让人陶醉。“夜光杯”里许多文采飞扬、寓意深远的文章让人遐思，催人奋进。

近年来，“夜光杯”刊登了不少来自的新华的文章，充分展示了新华人的才情与志趣。不敢说上面的每一篇文章都是美文，但我敢说它们都是真实的，贴近生活的，是直接走进读者内心里去的那种散文。

本期院报“芳草地”副刊精选几篇文章，以飨读者。

新民晚报

## 我的祖父

孙银 / 文

听老人们讲，我祖父的祖父就已经是一个有名望的中医师了，后来把医术传给了我祖父。在我的印象中，我的祖父是一个天资非常聪颖的人，他不但把祖传的中医医术发扬光大，而且，对新事物始终有强烈的探求和渴望，那时，他已有了一间私人中医诊所，为白内障患者进行了晶状体摘除。

在我儿时的记忆中，每年中秋节，总有一位头发花白的老伯伯，拿着月饼来送给我们家。可是有一年中秋，拿那月饼来的不是那老伯伯，我后来得知，老伯伯去世了，临终前他还叮嘱他的儿子，每年中秋节要替他送月饼，直到我祖父去世。

我出生的时候正好刚过三年困难时期，父亲在乡下的一所中学教书，母亲没有工作，全家的生活一直要靠祖父在医院工作拿到的一个月几十元钱的工资贴补，此外，他还要每月寄钱给乡下的穷亲戚，生活非常清苦。却正在这时，他郑重其事地告诉我父亲，他要每月在我的名下存五元钱，这个钱就是天塌下来也不能动，不管有多穷，一定要让我以后读医学院，做医生。他有一件心爱的宝贝——一架老式的半导体收音机，那时可是个稀罕物，任何人都碰不得。有一天我正拿着它玩耍，祖父看见了，他把我拎到他的房间说：“半导体里有英语广播讲座，你要听吗？”眼神里充满希望。自那以后，那半导体便成为我专用的了。我没有辜负他

的期望，学习成绩一直名列前茅，但使我立志成为一个医生恰恰是他的去世对我的触动。那一幕至今历历在目，那是1976年闷热的夏天，我祖父突发胸闷，他首先想到的是叫我吧哮喘喷雾剂拿给他，可我却找不到，等到我父亲拿药来，他已不省人事了，可谁也不懂急救，只是胡乱地摆动他的双臂，有一位头脑还算清醒的邻居赶快跑到离我家不远的县医院请医生，过了好长时间，医生终于赶来了，可要打强心针时那医生竟说他带来的针太短了，没办法打，我的祖父就这么离开了我们。我哭成了泪人，如果我早点拿药给他，如果大人们懂得急救，如果医院的医生尽责一些、医术高一些……可就是这些再也不能实现的如果，夺去了曾经为多少患者解除痛苦，挽救了多少人生命的我敬爱的祖父的生命。我暗暗发誓：我也要做医生，我要做一个好医生！

整理祖父的遗物时，我发现了一套珍藏着的金针和我为户名的一张银行活期存折，户头里有他天天吃咸菜省下来的七百余元我的读书钱，我至今一直珍藏在身边。

每次有机会回家乡，不管时间多紧，我总要到祖父的坟前去看一看，向他的在天之灵汇报我成为一个真正的医生后所取得的进步。他如果还活在人世的话，肯定会搂着我笑。

(2010.01.28《新民晚报》)

## 我在台湾看急诊

祁秀华 / 文

去台湾旅游，翌日午餐后，突如其来腹痛乱了我方寸。台湾导游当机立断，立马掏出5000元台币，让司机就近为我找医院治疗，并请全程导游和我的一位同事陪同。

在一家规模不大的小医院急诊室里，面对一位挂着“外科”胸卡、戴眼镜的年轻男医生为我诊治时开出各种化验单，我心有不快脱口而出：“你们医院规模不大，临床医生似乎不分科目？你外科医生看内科合适吗？”

面对诘问，他一丁点儿不生气，报之微微一笑：“噢，我主业是外科，可已考出了全科大夫的执照。我们医院规模不算大，但医院急诊当值医生都必须具备这样的资质。即便是主业内科的当值医生，一般应急的普通外科手术也都能做！”听了他的话，我稍稍心定。原来台湾的全科医生很流行。

这时，有个女子扶着酒后的醉汉进来，这位外科医生忙迎上去，

护士迅速地用围帘将床挡住，只听那醉汉又吼又叫，瞬间又“哇哇……”直吐，一股难闻的酒味、酸味、臭味在房间里弥漫……一位穿着绿汗衫、戴着口罩手套的年轻男子早已紧随其后，又拖、又洗、又是喷洒薄荷香味的空气清洁剂，不一会异味消除。

片刻以后，年轻医生拿着化验报告走到我床前轻声说：“您粪便报告有白细胞、红细胞，血报告提示电解质紊乱，血钾也偏低。给您吊葡萄糖吧？”

我同事见医嘱里没加抗生素，向他提出疑问。

他诚恳地说：“据病人愚见这位女士是水土不服引发的腹痉挛，因此在不需加抗生素的前提下，吊500毫升液体即可。待会我再开点助消化的药。”至此我只得乖乖地任凭护士打完吊针后，又将床移至光线较暗的安静区域休息。

穿绿汗衫的男子轻手轻脚来

为我们送茶水，同事低声问：“你是义工？”

他摇摇头：“不！我是现役军人。”

“军人？”我俩惊诧了！

他腼腆地说：“我在医院服役！”

“在医院服役？不可思议？你几岁啦？当了几年兵？”看他和我儿子差不多大小，我连珠炮似的发问。

他憨厚地一笑，然后轻声回答：“我18岁当兵，今年23岁。如有服务不周，请指正！”说完他举手行了个军礼，悄然而退。

一小时后，我已恢复了精神。和这位外科医生告别时，他再次关切地对我说：“台湾湿度大，来旅游要注意保暖。”面对他如此精湛的医技、热忱温和的态度以及他自觉遵守和响应“世界卫生组织”不滥用和慎用抗生素的号召，我彻底被征服了。征服我的还有那位台湾导游的果断和那位尽心尽职做义工的军人！（2010.9.23《新民晚报》）

## 旧金山之旅

祁秀华 / 文

去美国探亲，儿子请了休假陪我去旧金山旅游。旧金山是华人最多的城市，也是享有盛名的旅游城市。出发前，儿子去旅游咨询亭里取了一张免费的旅游图，我们开始一天的自由行程。

去旧金山的旅游公交车，每人只要付3-4美元，7小时之内可随意坐到任何一个景点。令人不可思议的是那里的所有景点都免费，这可让精明的“千做万做做本生意不做”的上海人看不懂了？

渔人码头中心广场人特别多，相当热闹。吹拉弹唱，互动表演，应有尽有。走着走着……突然，我紧紧抓住儿子的手臂激动地叫了起来“快看，奥巴马在商店前。”儿子不以为然地：“奥巴马有什么稀奇的？”然而他又诧异地说：“今天是什么日子？他怎么会在这儿？”

当我们走近几步，才恍然大悟。原来商店前站着的是奥巴马的塑像，店家为招揽生意竟将一只新款帽子戴在其头上。由此，引来众多游客，还有人嬉笑着和“奥巴马”相拥留影。

我们走马观花将渔人码头的31个景点都掠了一遍。天渐渐黑了，离公交车有效时间还有20分钟，细心



的儿子说：“妈妈，公交车经过此站的准确时间还有7分钟，我们要小跑，否则就赶不上车了。”我边跑边疑惑：“公交车会有那么精确？”“不信？我们打个赌！”事实是我输了，那车进站正好是7分钟。

车刚开了一站，就上来一个乞丐，他投币后，一屁股坐在我身旁的空位子上。我本能地起身想换个位子，儿子急忙拉着我的手，示意我不要动。我只能佯作挪了挪身子，乘势用余光打量他一番……一头沾屑纳污的鬃发都结成团团了；那久未清洗的脸什么五花色彩都有；一双尚还有神的眼睛骨碌碌不时转动着；褴褛的衣衫已无法辨别其原样。最不能忍受是他身上一股难闻的气味，让我直想呕吐……儿子为转移我的注意力，俏皮地用

“蹩脚”的上海话讲述美国的轶闻趣事，逗得我忍俊不禁。

到家后，不得其解的我又向儿子发问：“假如我换了座位会发生什么呢？”儿子说：“不是吓唬你，可能为此招来麻烦！美国法律明文规定：‘不得歧视有正常行为能力人’。他和你同样是人，他选择乞丐生活方式，但他的人格和你同样平等，应受到他人的尊重，你用行为嫌弃了他，车上的所有乘客都会用鄙视的眼神谴责你。他如果觉得受到了你的歧视，去法院起诉你，法律是保护他的。”儿子还说：“如果你因为怜悯他帮他买车票，那也绝对不可以，他会误认为你挑战他的尊严！”听了这样的话我不禁愕然。

(2011年04月26日《新民晚报》)

## 忘不了，那位“失魂”老人

施敏 / 文

那天下班途中，一个红灯，我们的车在黄兴路大润发超市的路口停了下来，正是下班高峰的时候，来往的人行色匆匆。这时，被眼前的一幕怔住了：一位正在过马路的老人，动作迟缓而木讷，突然，失去重心的他往后一个趔趄，重重地仰倒在人行道上。老人的意外跌倒，引起了一阵喧哗。

这时，红灯转绿灯，如织的车流汹涌而过，那位跌倒的老人就像在汪洋里一叶折了桅杆的扁舟，无助地躺在斑马线上。一辆公交车急停避开了，尖锐的喇叭声仿佛在呵斥着老人的挡道。一番思想斗争后，妻子把车停在马路边，我马上往回奔到老人跌倒的地方。在众人的旁观下，和一个小伙子合力把老人搀扶了起来。

“老伯，行动这么不方便干嘛还

一个人出来？”“一下子这么多的车子，往前不是，往后也不是，把我吓慌了。”老人喃喃自语着，“你知道吗？我的爱人十天没了，这些日子都不知道是怎么过的。”他的话里满是惶惶。老人被搀扶着走到马路对面，他的身体非常虚弱，软软地靠在路边的电线杆上。

“我今年八十一了，今天出去办点事，以前都是和她一块儿出去的，现在没伴儿了，整个人昏昏沉沉，都不知怎么过来的。”老人的絮叨，道出了他如此失魂落魄的原因。原来相濡以沫的老伴儿在十天前的过世了。这时，妻子已经把车开过来了，老人的家离这儿不远，我们决定亲自送他回去。在车里，隐约感到老人低微而含糊的声音，“我和她一起生活了快六十年，从来不拌嘴，生活互相照顾，在一起有说不完的话，越

老越黏糊，离开一会儿都不行，今后可怎么办？”我们安慰他一定要想开一点，这是自然规律，谁都没办法逃避。但是，这时的言语显得那么苍白。

那一半走了，那一半成了飘忽的影子。眼前的老人就是这样。生命中有多少人在寻找着伴侣而苦着，又有多少人在因失却了伴侣而痛着？我还从来没有如此真切地看到失去伴侣会对一个人造成如此巨大的打击。没人能够告诉我们，我们也没法体会别人，只有经历了的人才会有此备受煎熬。

“家里还有谁可以联系？”我问老人。“还有儿子……”老人很长时间才缓过神来，给了我们一个手机号码。可是，这个电话怎么也拨不出去，一声极短的“嘟”声后就断开了。车子停在了老人所说的小区门口，

我们还是不放心，要送他到家里，老人婉言拒绝了，说可以自己回去，对我们的帮助万分感谢。

天色渐渐暗了下来，站在小区门口的老人像一尊雕塑一般，憔悴而木然，凌乱的白发格外刺眼。

一路上，我们仿佛还沉浸在老人的悲伤的情绪之中。妻子喃喃地说，“这个电话号码不是他老伴的吧，就像是刻在他心里一样，脱口就报了出来。”我也隐隐觉得，真的，老伴走了，连电话都处于失联状态。

曾经看过这样一个故事：一只孤单的鹅，每天会到卡车后面，全神贯注地看着保险杠上自己的映像。原来，一年前，这只鹅伴侣死了，它每天都到处找那只母鹅。有一天，它经过主人的车时，把保险杠上自己的映像当成了它的伴侣。这以后，它天天都要与它的“伴侣”在一起。后来，主人换了新车，保险杠涂了玻璃纤维，没有光泽，那次它又一次失去它的“伴侣”了。整整

一周，它走遍了农场的各个角落，凄惨的叫声不绝于耳，它在哀痛中度过了几日，最后死了。不禁被这只鹅忠贞的感情打动了。这是多么强烈的感情呀，甚至在伴侣离去后，它还坚定不移地徘徊在与伴侣貌似映像旁边。

那一晚，我同样被那位失去伴侣的老人的痛触动了。我们生来就都需要有一个伴，尘世生活，因为需要想着别人，因为有人分享快乐、分担忧愁，从而才有了意义。“愿得一心人，白首不相离”。有一对相濡以沫60多年的老夫妻，就像商量好了似的，在同一天相继离世。这真是一份死生契阔、无法分割的情感，怎么能够眼睁睁地看着她先离去，仿佛人生旅途中的双螺旋，丢了一个，就失却所有的意义一样。

心中一直惦念着那位“失魂”的老人，不知道他现在可好？

(2014年5月17日《新民晚报》B14版)