

# 新华医院报

XINHUA HOSPITAL NEWS

第 394 期

2015 年 4 月 30 日



上海交通大学医学院附属  
新华医院主办

http://www.xinhuamed.com.cn

## 上海市委书记韩正、市长杨雄看望援滇干部医生 我院援滇医疗队代表参加慰问活动



我院援滇医疗队沈峰队长(上排左二)在慰问活动现场

本报讯 中共中央政治局委员、上海市委书记韩正，市委副书记、市长杨雄 4 月 19 日下午在云南昆明，与云南省委书记、省人大常委会主任李纪恒，省委副书记、省长陈豪一起，看望慰问上海市对口支援云南的干部、医生和青年志愿者代表。我院第二批援滇医疗队队长、消化内科沈峰作为援滇医生代表参加了此次慰问活动。

会见时，韩正、杨雄与扎根在云南高原、少数民族村寨的援滇干部、医生和志愿者们一一握手，关心大家的生活与工作情况。韩正书记代表上海市政府，感谢云南省党政领导和人民群众对援滇人员的支

持与帮助，并深情勉励在场的人员要珍惜这次难得的人生历练机会，这样的经历将获益终身。他说：“上海与云南结对帮扶已近 20 年，这是中央交给上海的光荣任务。近 20 年来，在对口帮扶云南的过程中，上海所得到的要远远大于付出，一批批上海干部得到了人生的磨砺，对我们国家的国情、对中国特色社会主义事业有了更加深刻的认识。我们要认真贯彻习近平总书记在云南考察时的重要讲话精神，以排头兵和先行者的要求，为民族地区扶贫攻坚、为滇滇两地共同发展作出更大贡献。”

医疗对口帮扶工作也是沪滇合

作的重要组成部分。会后，上海市卫计委主任沈晓明慰问了包括我院第二批援保山医疗队队长沈峰在内的 10 位来自上海市各大医院对口支援的医生代表。嘱咐大家在临床一线认真工作，进行“传、帮、带”，毫无保留地传授医疗技术，同时也要注意医疗安全。

会后，沈峰作为援滇医生代表接受了云南电视台采访。表示所有医务工作者一定会珍惜半年的援滇生涯，顺利完成上海市政府和卫计委交给的各项任务，毫无保留地为云南的卫生事业尽绵薄之力。

自 2010 年，国家卫生部启动第一轮城乡医院对口支援工作以来，我院始终高度重视并积极支持对口扶持的龙陵县人民医院及保山市人民医院，共委派了 10 批次 50 余位具有丰富临床经验的医护人员参加援滇工作。先后帮助这两家医院顺利通过综合性医院评审，成为二级甲等和三级乙等综合性医院。对口支援工作成效明显，让百姓在家门口就享受到上海最优质的医疗技术服务，获得了良好的社会效益。(新宣)

## 我院超声诊断科主任陈亚青 荣获上海市先进工作者称号

□通讯员 新宣

本报讯 上海市庆祝“五一”国际劳动节暨劳动模范、先进工作者表彰大会，4 月 29 日上午在世博中心举行。我院超声诊断科主任陈亚青在会上荣获 2010-2014 年度上海市先进工作者称号。

五年一次的劳动模范和先进工作者评选，当选者都是本市各行各业中涌现出来的先进典型，是辛勤劳动、诚实劳动、科学劳动的杰出代表，具有很强的先进性、代表性和时代性。

“患者至上、医术精湛、潜心钻研、开拓创新”的行医准则伴随了陈亚青 30 年行医生涯。她以强烈的责任心、坚定的事业心和高度的进取心撑起了超声诊断科的一片天。

作为学科带头人，五年来她先后建立了 4 个亚专业，开设了前列腺疾病多影像联合诊断、乳腺甲状腺肿瘤超声诊断、儿童肿瘤穿刺活检等专科门诊。

作为医生，她一切为病人着想，以减少病人痛苦、提高诊断率为宗旨，在她的开拓与创新下将前列腺

癌穿刺诊断率提高了 10%，乳腺甲状腺癌诊断准确性达 80%，并开创了用超声引导穿刺活检取代常规的手术取材诊断儿童肿瘤。在她的带领下，科室近 5 年获科研课题共 12 项，专利 4 项，发表论文近 80 篇，其中 SCI 18 篇。由她领衔的科研成果获得了第十二届(2013 年度)上海市医学科技三等奖和 2014 年度交大科技进步奖。她本人被评为 2009-2011 年度上海市卫生局先进个人和 2011-2012 年度上海交通大学医学院三八红旗手。

作为研究生导师，培养博士研究生 6 名，硕士研究生 6 名。在她的培养下，8 名学生在读期间获得各级奖学金，另有 1 名博士生通过选拔资助赴美国哈佛总院进行一年交流学习。

作为杨浦区人大代表，她恪尽职守，认真履职，积极提出建议，反映群众呼声。

陈亚青在繁忙的工作之余还积极带领科室参加医院精神文明建设和医德医风教育活动。对医疗事业的忠诚、奉献和执著的追求，是她把事业看得比自己生命更重要的崇高境界。



图为表彰大会现场

新闻导读

## 我院荣获第十七届(2013-2014 年度)上海市文明单位、第十二届上海市卫生计生系统文明单位称号

>>> 详见第 2 版

## 2015 上海市小儿外科学术会议

暨第二届新华医院小儿外科论坛顺利召开

□通讯员 陈懿

本报讯 为进一步推进新华小儿外科良好学术氛围，构建小儿外科学科发展交流平台，近日，我院小儿外科成功举办 2015 上海市小儿外科学术会议暨第二届新华医院小儿外科论坛。来自国内外小儿外科学术领域的精英学者近 200 人齐聚本次论坛，聆听专家教授极具前瞻性的学术报告。

上海市政协副主席、我国著名儿科学专家、上海市重中之重小儿外科临床医学中心主任蔡威教授，我院院长孙锟到教授会致欢迎辞，预祝大会圆满成功。大会由我院副院长吴晔明主持。

美国科罗拉多州丹佛市洛基山儿童医院、奥地利格拉茨医科大学、国际知名儿外科 Steven Scot Rothenberg 教授与 Michael E. Hollwarth 教授，以及儿外科领域权

威期刊 JPS 主编 Jay Lazar Grosfeld 教授慕名前来参加本次论坛。学术会议聚焦肠功能衰竭患儿的治疗、短肠综合征外科治疗、小儿腹腔镜外科现状技术新进展，以及相关病例报告。论坛瞄准国际国内小儿外科前沿，关注热点难点问题，选题缜密，内容丰富，亮点纷呈。讲座后，与会人员展开提问与讨论，发言踊跃精彩，会场气氛热烈。大会作为学习交流的桥梁和纽带，旨在推动小儿外科医学事业发展，拓展医师的临床治疗思路，为儿童健康保驾护航。

通过广大新华人的共同努力奋斗，小儿外科在发展中始终致力于学科建设，现已成为集医疗、科研、教学为一体的 211 工程建设重点学科及国家重点学科(儿科学)的组成部分，且始终处于国内小儿外科领先地位，始终把创新医疗技术、服务广大患者作为科室的首要任务，并在医学研究方面的多个领域取得了重大突破。

## 澳大利亚西澳大学医学院院长来访

□通讯员 孙雯燕

本报讯 4 月 29 日，澳大利亚西澳大学医学院院长 Geoffrey Riley 教授、副院长郑铭豪教授一行来院访问交流。我院院长孙锟、副院长吴晔明、刘颖斌及相关职能部门负责人与来宾进行了友好会谈。交大医学院国际交流处副处长高红陪同参访。



孙锟院长代表医院欢迎西澳大学医学院来访

孙锟院长对远道来访的客人表示欢迎，希望借此次访问之机，增进了解，借鉴经验，推动合作。会谈中，双方就合作交流事宜深入交换了意见，积极寻求机会，互派医学生、年轻医生、科研人员学习交流，在全科医师教学、儿科、外科等领域开展合作；同时设想依托儿科研究所及规划中的临床研究中心开展更加广泛深入的交流合作。

会后，Geoffrey Riley 教授做了一场题为《澳大利亚医疗系统介绍》的精彩讲座，介绍澳大利亚初级卫生保健(Primary Health Care)和乡村卫生保健(Rural Health Care)的现状和优势，详细阐述了全科医师在澳大利亚的重要地位和作用，以及全科医师职业培训的前提、构成和组织过程。来自我院内外妇儿各轮转科室、四平社区卫生服务中心、平凉社区卫生服务中心的全科医师带教老师认真聆听了专家讲座，并进行了热烈讨论和积极互动。专家一行还应邀参观了胆道疾病研究所和科研中心，了解科研管理制度流程，开展科研、实验等情况。

西澳大学于 1911 年创校，位于西澳大利亚的首府珀斯，在澳洲被归为 6 所砂岩学府(Sandstone universities)之一。自创校以来，一直是澳洲最具历史，代表性和实力的顶尖研究型学府之一，在众多权威的澳洲大学排名中名列前茅。

## 我院荣获第十七届(2013-2014年度)上海市文明单位、第十二届上海市卫生计生系统文明单位称号

本报讯 在4月10日召开的上海市精神文明建设表彰暨学雷锋志愿服务大会上,我院荣获第十七届(2013-2014年度)上海市文明单位称号。至今,已是我院第十三次获得这一殊荣,并第十次蝉联上海市卫生计生系统文明单位称号。

上海市文明单位是由中共上海市委、上海市人民政府命名表彰的标志本市基层单位四个文明建设综合性成果的最高荣誉称号。上海市文明单位的标准是:思想教育深入,单位风气向上;文化建设有力,员工素质提升;管理科学规范,人际关系和谐;社会责任落实,公众评价良好;创新理念领先,发展持续健康;业务水平突出,服务质量优异。

在2013-2014年精神文明创建工作中,我院精神文明建设紧紧围

绕医院中心工作,对医院医疗流程、细节服务等方面持续改进,倡导和推广“市卫生计生委二十条人文细节服务举措”,响应“上海市卫生计生系统培育和践行社会主义核心价值观的要求”,圆满完成上海市和卫生计生系统文明单位申报及各项检查,创新完善精神文明考核工作,开展“特色项目”、组建啄木鸟志愿者队伍等,顺利完成杨浦区双创工作。

未来,在医院“强内涵、重实效、创特色、促发展”十二字方针引领下,院精神文明工作将凝心聚力、攻坚克难,进一步把握规律、开拓创新,努力争创“全国文明单位”,把精神文明的创建始终贯穿于医院日常工作之中,实现院精神文明工作的整体推进和全面提升。

(文明办)

## 2015 国际创伤生命支持亚太会议成功召开

□通讯员 杜奇容 摄影 戴荣

本报讯 4月20日至22日,2015国际创伤生命支持亚太会议在我院成功举行。来自美国、日本、菲律宾、香港等国家和地区逾200名专家同行参加了此次会议。

为期三天的会议中,中外专家就创伤急救、儿童创伤、灾害医学、创伤分诊等方向做了精彩的报告,与会同行也就如何在各自细分的专业领域中提高创伤急救水平进行了探讨。会上,国际创伤生命支持学会(ITLS)执行总裁 Ginny女士和副主席 Jonathan先生分别为ITLS上海分部及各培训中心授牌。

会议期间同期举行了国家级继续教育项目创伤生命支持学习班及急诊预检分诊模式探讨学习班,来自全国各地近百名学员参加了培

训。学习班通过课堂授课、实践操练等方式将国际规范的创伤急救技能引入我国,使创伤急救更具规范化和标准化。同时也为ITLS培养了6名新晋导师。

此次会议不仅是创伤同仁之间的学术交流,更是向世界展示我院在创伤急救领域风采的平台,它标志着我院在国际化进程中又迈进了一步。



## 崇明新华癌痛转化研究所三获民政部社会服务示范项目立项

□通讯员 胡薇薇 姜峰

新华医院(崇明)讯 近日,从民政部国家民间组织管理局传来好消息——上海市崇明新华癌痛转化研究所通过中国神经科学学会申报的“癌症疼痛的综合救助示范项目”,经过国家专家严格评审,第三次成功获得民政部中央财政支持社会组织参与社会服务示范项目立项。作为上海地区唯一的全国性社会服务示范项目,项目组成员多年来致力于提供医疗救助服务,为广

大晚期癌痛患者减轻病痛折磨、降低就医成本,减轻经济负担,成功探索适合郊县和不发达地区的癌痛防控和救助的“崇明模式”。作为全国性的项目经验介绍,项目组受邀在国家民政部组织的项目培训大会上交流发言。

与前两年不同,2015年该项目的服务内容有较大调整创新,除继续在农村边远地区提供免费体检、义诊、健康宣教、免费赠药等传统救助外,项目组今年还首度计划在崇明西部边远地区建立“癌痛患者救

助站”,培养一批基层癌痛规范化治疗专员,进而促进该地区癌痛规范化诊疗水平的持续提高。此外,项目组将充分发挥“疼痛智能医生”这一移动智能管理平台的无限延展作用,在道路交通状况欠佳的西部地区最大限度地服务患者,方便医患在线沟通,实现患者疼痛服务的智能化、系统化,减轻患者病痛、提高医疗服务满意度。将上海新华“崇明模式”在西部地区进一步推广,为西部医疗水平的提升和患者生存质量的改善贡献力量。

## 眼科成功举办上海市年度斜视与小儿眼科学术活动

□通讯员 李祥博

本报讯 由上海市医学会眼科分会“斜视与小儿眼科”学组主办,我院眼科承办的年度学术活动,暨国家级继续教育项目《儿童视光学及视能矫正》、《斜视弱视规范化诊治与手术策略》学习班,日前在我院科教大楼成功举行。

大会邀请了来自本市和全国各地的多名专家、教授进行了精彩的专题演讲,内容涵盖了常见的儿童

眼病、儿童视觉发育及斜视的规范化诊治、斜视手术规范等方面,同时吸引了近百名眼科医师及相关医务人员参加会议,共同就会议主题展开讨论,各抒己见。国内视光学与斜视学权威专家、复旦大学眼耳鼻喉科医院周行涛教授的《儿童激光手术的原则和案例分析》,我院小儿眼科亢晓丽主任的《眼震阻滞综合征的临床分析》等学术报告引起了广泛关注。

本次会议形式新颖独特,共分

四个单元,每一单元均由国内小儿眼病或斜视方面的著名专家主持,主讲者专题演讲结束后,与会者就具体问题向专家提问并展开讨论。除此之外,大会还特别设置了手术录像观摩、临床病例分享等环节。

此次学术活动为每一位参加会议的同行们搭建了一个相互交流、相互学习、分享经验的平台,将最前沿的理论和最新的医疗技术呈现给大家,让广大学员受益匪浅,受到了广泛好评。

## 呼吸内科携手上海医学会呼吸专业委员会睡眠学组开展“世界睡眠日”大型义诊咨询活动

□通讯员 朱裴钦

本报讯 打鼾是一种常见现象,打鼾睡眠呼吸暂停综合征在临床上常表现为血粘度增加、心脑血管疾病和糖尿病发病率增加,同时对大脑的学习记忆功能也有重要影响。这种现象正在逐渐被临床医生和普通群众认识。我院呼吸内科与上海医学会呼吸病专业委员会睡眠学组携手,结合世界睡眠日主题,在医院科教大楼一楼进行了大型咨询义诊活动。

睡眠学组组长李敏教授、国内呼吸及睡眠医学界老前辈黄绍光教授、华东医院朱惠莉教授、中山医院李善群教授,以及上海多家医

院的睡眠呼吸专家和我院呼吸内科、耳鼻喉头颈外科、神经内科及儿科的专家十余人亲临现场为患者咨询。

我院呼吸内科刘松主任医师现场做了“健康睡眠的第一杀手——睡眠呼吸暂停疾病”的科普讲座,引发了咨询者的关注。让大家了解到了对于确诊的患者应及时治疗,避免长时间不治疗造成不可逆性改变,以提高生活质量。针对性的CPAP呼吸机治疗,多数患者的功能状况很快可以得到明显改善。此次参与咨询的患者及家属达三十余人,现场与专家进行了详尽的咨询互动,活动受到患者及家属的好评。



## 放射科举办首届影像读片竞赛



□通讯员 郑慧 虞峻崑 摄影 徐玮

本报讯 为了培养和提高年轻医生阅读影像片及分析问题的能力,我院放射科于日前举办了首届读片竞

赛活动。竞赛分组对抗,年轻住院医师领衔带队,吸引了基地规范化培训医师和研究生等三十多位选手参加,科室主任级专家担任裁判。

参赛队员随机抽取竞赛的英文

及中文病例,分组准备,由一名队员代表读片作答。全部病例涵盖了神经系统、胸部、腹部、盆腔、骨骼肌肉等多部位及系统,既有常见病例,也有颇有思考的少见病例。而且每个病例同时包括不同难度系数的多个问题需要队内每位队员轮流回答。

比赛中,大伙都卯足了劲,分工准备、讨论分析、语言组织……汇报时,选手们个个拿出看家本领,到位的诊断分析、清晰的诊断思路,体现着放射科年轻医生扎实的基本功,给大家留下了深刻印象。评委们精彩的现场点评也让整个比赛亮点频现。

放射科主任汪登斌赛后总结到:此次比赛充分显示了科室年轻医生的精神风貌,选手们的积极参与、努力争胜和团结协作,体现着年轻人的活力,更让大家看到了新华医院放射科未来的实力。

## 心胸外科组织多学科联动成功救治危重纵隔肿瘤患者

□通讯员 谢晓

本报讯 日前,我院心胸外科接诊一位43岁女性患者,20年前因“颈部和纵隔肿瘤”于外院手术治疗,10年前患者肿瘤复发,并且肿瘤侵犯颈椎。在病程中,患者辗转全国多家医院,均被告知无法手术切除肿瘤。患者颈部CT提示下颈部、纵隔肿瘤伴颈部4、5、6、7颈椎椎体骨质破坏。因椎体骨质破坏严重,如果不手术治疗,患者随时可能截瘫,甚至出现生命危险。

心胸外科联合骨科,麻醉科多

学科联动,反复探讨患者病情和治疗方案。经过充分的术前准备,历时9个小时,术中仔细分离肿瘤,对喉返神经、交感神经、脊髓、颈总动脉、锁骨下动脉等重要结构充分保护,顺利施行了手术,切除了患者的肿瘤,并行颈椎植骨融合内固定,手术顺利。手术当晚9时,患者即充分苏醒,四肢活动自如。目前患者已顺利康复出院。

我院纵隔肿瘤外科治疗水平居国内领先,并于2014年在全国心胸外科年会上介绍了我院治疗巨大纵隔肿瘤的经验,受到了国内外同行的一致认可。

# 创新驱动 提升内涵 门急诊部召开 2015 年第一季度门急诊管理骨干工作会议

本报讯 近日,门急诊部组织召开了以“创新驱动 提升内涵”为主题的 2015 年第一季度门急诊管理骨干工作会议暨培训会议,各科室门诊负责人及大组长、门急诊总护士长及病区护士长、门急诊窗口班组长、门急诊部行政管理人员共 70 余人参加了会议。信息管理部相关人员应邀参加会议并与临床医护人员进行了沟通互动。



会上,门急诊部是俊凤主任做了“创新驱动、提升内涵”的主题发言,传达了院领导在 2015 年中层干部培训班上的讲话精神,介绍了目前公立医院面临的政策背景、医疗环境以及面临的挑战,系统分析了门急诊工作取得的成绩与不足,围绕医院的十二字发展方针与十三五发展规划,着重阐述了下一阶段工作的思路与对策,提出下一步工作重点:一是依靠科技支撑,通过新媒体、微平台改善现有的服务流程、服务模式。二是进一步深化多学科协作诊疗模式,推进“新华名医馆”项目建设,解决患者在各专科间往返奔波的问题。三是进一步规范医疗行为,加强环节质量的管理,提高内涵质量和医疗安全。

便民服务中心包清主任首先介绍了医院 16 台升级版的“银医通”自助机使用情况、系统功能并作了现场演示操作的培训。“银医通”门诊一站式服务系统功能包括自助开卡、自助

预约、自助挂号、自助充值、自助结算、自助报告、公共查询等服务方式,大大优化了门诊就医流程,减少了窗口服务压力,改善了患者就医体验。

随后,包清主任对门诊预约诊疗进行了介绍,为推进医院专科门诊分时段预约工作做铺垫。目前我院预约途径包括:医生工作站诊间预约、便民服务中心现场预约、自助机预约、电话热线(25078999)预约、“新华 e 院”手机 APP 预约、医院网站预约、上海市医联服务平台预约等多种渠道,为患者就医提供便捷。

与会人员对即将开展的工作进行了热烈的讨论,提出了各自的困惑与建议,统一了思想。通过创新驱动,切实做到医疗服务水平不断完善,运转效率不断改进,内涵质量不

断提升。我院担负着每年四百余万人次的门急诊医疗任务,如何使门急诊医疗质量与服务得到保障是一个艰巨的目标。这目标需要临床科室、辅助科室、护理人员及其他部门共同协助完成,而门急诊大组长、班组长、护士长的管理则是门急诊协同管理的纽带。为了适应医院新的形势,新的目标,门急诊部对门急诊大组长、班组长、护士长的管理提出了更高的要求,在每季度定期工作培训基础上,根据工作重点不定期组织培训,把医院的精神扎扎实实贯彻到门急诊每位医护人员的行动中。相信门急诊质量的提高,也将进一步提升新华医院的医疗品牌。

(门急诊部)

## 沪滇爱心接力 携手期待光明

### 我院积极救治云南早产儿视网膜病变患儿

文 / 干晗

生命的呱呱坠地总是带来欢乐和希望,可儿子小金的诞生却令杨转皆夫妇喜忧参半,喜的是在失去前四个因早产而夭折的孩子后,他们迎来了第五个孩子的降生,忧的是这个孩子在 26 周就来到了这个世界,出生体重仅仅 920 克,随时都有生命危险,倘若再次失去,杨转皆夫妇不再可能拥有孩子。在云南当地医院的全

力救治下,小金闯过了一道道难关,奇迹般的活了下来,体重也达到 1620 克。可在一次眼部筛查中,医生发现小金存在着早产儿视网膜病变,如不及时治疗,可能会留下终身残疾。当地的医疗条件无法为小金提供进一步的治疗,于是当地医院联系了我院,满怀希望,杨转皆夫妇带着孩子乘上了前往上海的航班。

抵达新华医院已是晚上 10 点,举目无亲加之舟车劳顿,杨转皆夫妇陷入了茫然……曾参与云南对口帮扶的手术室褚峥慧副护士长获悉此事,及时为他们一家联系了旅馆,并支付了房费,在举目无亲的上海给他们带来了亲人般的温暖。

很快,小金进行了视网膜激光手术,在手术室得到医护人员的悉心照顾,因为是早产儿,体温调节机能差,护士细心地提前将室温升高,因为大家明白这个小生命一路走来的坎坷和对这个家庭所蕴含的希望。

获悉小金的视网膜病变基本痊愈,很快就要出院了,手麻党支部、团支部联合行动,再一次来到病房探望小金,麻醉与重症医学科石学银主任、手麻党支部江来书记和手术室黄萍护士长代表党、团支部的全体医护人员,向杨转皆夫妇送上了诚挚的慰问与祝福,期待沪滇两地医护人员的爱心接力,能为小金带来光明的未来。



## 皮肤科党支部启动芦潮港社区义诊项目

□通讯员 程茹虹

本报讯 为积极响应党中央“下基层,转作风,办实事”的号召,近日,皮肤科党支部成员赴芦潮港社区卫生服务中心开展义诊活动,将温暖与方便送到基层。

我院医生们的到来受到了患者及家属的热烈欢迎,咨询者络绎不绝。虽然所咨询的几乎都是“特应性皮炎”、“带状疱疹”、“脂溢性皮炎”等常见病,但由于当地没有皮肤科专业的医生,像这样的常见病,很多

患者及家属往往需要请假特意赶到离家较远的市区大医院挂号、排队、就医,颇为不便。皮肤科几位医生的专业知识和耐心的态度感染了前来咨询的患者,他们纷纷表示感谢。

在义诊的三小时中,不大的诊室里,咨询者自觉维持秩序,这份理解与尊重也让平日习惯于大医院繁忙环境的医生们非常感动。义诊活动后,皮肤科支部书记庄寅还代表支部向社区医生赠送了几本精心挑选的最新皮肤科专业书籍和图谱,让不熟悉皮肤科专业的全科医生们

能通过业余时间丰富其皮肤专业知识,在日常工作中,更好地服务于当地群众。

据悉,皮肤科党支部计划将此活动常态化,今后将定期赴芦潮港社区开展义诊,将新华医院皮肤科先进的医疗技术和理念带到群众身边,让基层医生和当地患者能切实获益。全科党员均对此提议表示赞成并将身体力行,通过积极贯彻我院“强内涵,重实效,创特色,促发展”的十二字方针,把“新华医院”和“新华皮肤科”的品牌做精做强。

## 临床医学院开展研究生导师岗位培训与交流

□通讯员 叶园园 刘世萍

本报讯 近日,上海交通大学医学院研究生院与新华临床医学院共同在科教大楼一楼报告厅召开研究生导师培训会。会议邀请上海交通大学医学院副院长、博士生导师陈红专教授以及上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔黏膜科周曾同教授做专题报告。我院及儿童医学中心、国际和平妇幼保健院等医院的 2009 年至 2014 年新增补的共计 150 余名研究生导师和临床医学院研究生管理部门老师参加了本次会议。会议由新华临床医学院常务副院长邵新华主持。

周曾同教授是一位资深的研究生导师,他结合自身作为学生和研究生导师的双重经历,与大家分享了他十几年来指导研究生的心得,他认为研究生导师应该在学习上引导学生、生活上关怀学生、工作中帮助学生,共建良好的师生关系。陈红专副院长重点强调了导师在研究生培养中的重要性,重点针对研究生培养期间(包括从入学到毕业)的规章制度进行了介绍和学习,并对导师们今后如何培养研究生提出了要求,也给出了自己的建议。

培训会结束后,参会研究生导师表示通过此次培训受益匪浅,对于如何指导研究生有了新的认识,获得了新的启示。

## 新华临床医学院喜迎首批“临床医学儿科专业方向”学生

文 / 陈志强 何双霞

回顾新华临床医学院的历史,就不得不提原上海第二医科大学儿科医学院。上海第二医科大学是国内最早建立儿科系的医学院校,1955 年成立的儿科系于 1958 年整体迁入新华医院,曾是我国儿科人才培养的摇篮之一,为上海第二医科大学及新华医院创造了辉煌的历史。

1998 年教育部在对《普通高等学校本科专业目录》的调整中,将儿科专业作为调整专业于 1999 年起停止招生。具有数十年教学经验且取得令人瞩目成绩的儿科系从此淡出了人们的视野。十几年来,儿科医生紧缺成为各大综合性医院最大的难题。据 2013 年的统计,在我国平均每千个儿童只有 0.26 位儿科医生来为他们治疗,而美国的这个比例已达到 1.5。如果要赶上美国每千名患儿与医生比水平的一半,儿科医生的缺口就有 15 万。为满足当前社会对优秀儿科医师培养的迫切需求,重设儿科学系,重开儿科学专业,重招儿科方向学生成为医学院校新的发展方向。

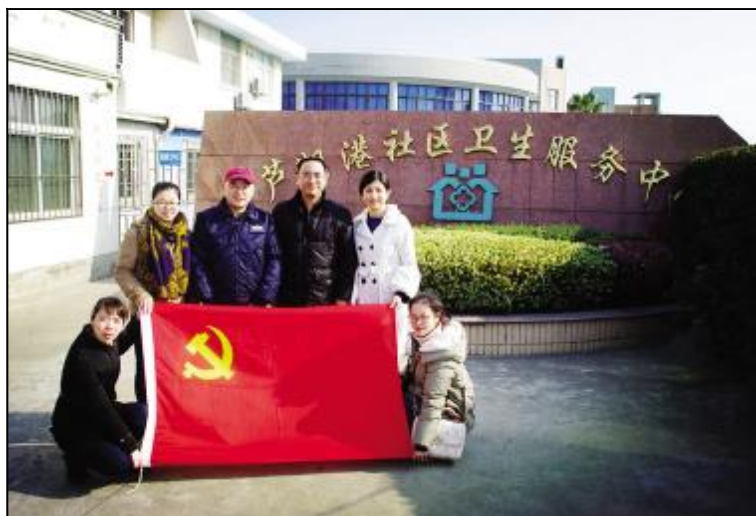
据此,在广大儿科学专家的呼吁以及我院孙银院长的亲自推动和主持下,交大医学院进行了一系列有步骤的改革推进工作。第一步于 2007 年 11 月,恢复了以儿科教学为中心工作的儿科学系。再建的儿科学系以新华医院为主体,另有上海儿童医学中心、上海市儿童医院等附属医院的儿科教研室重新组建而成,系部设在新华医院。第二步于 2012 年,恢复了儿科学方向的招生,2012 年 9 月,交大医学院迎来了首批临床医学(儿科方向)的 30 名学生。

这批学生受到了我院的高度

重视,在入校之初,为了稳定他们的专业思想,帮助他们树立正确的职业观和价值观,新华临床医学院组织了该批学生的座谈会,新华医院院长、新华临床医学院院长、儿科学系主任孙银,新华临床医学院执行院长吴晔明以及其他儿科学系教授分别就我院科室情况、儿科发展作了介绍,并与同学们交流了医学生学业、就业等多方面的问题。孙银院长指出,“新华医院儿科系过去的辉煌都已经成为历史,而它的未来需要我们一起创造”,他对同学们寄予厚望,“欢迎年轻人加入儿科队伍注入新鲜的血液”。事实证明,我院此举进一步坚定了这批学生的专业思想,两年半来,除一名学生转专业以外,其余 29 名学生全部坚定自己的儿科专业选择,并立志要为儿科医学的发展贡献自己的力量。

今年 2 月,新华临床医学院正式迎来了这批 29 名儿科方向的医学生。在临床医学院领导的重视下,依托儿科学系的平台,进行课程整合,除儿科学外,还开设了儿外科、儿内科、儿童保健学等课程内容,保证课堂教学效果,提高儿科教学质量。同时对他们进行的生活、学习、工作各方面进行全方位的关心与帮助,加强儿科方向学生与临床医学专业学生的整体融合,取得了良好的效果。

儿科学泰斗级人物郭迪教授曾经说过:“医学不是试验,病人不是小白鼠,不能只见病不见人,医学是人文的医学”。我们有理由相信,2012 年恢复招生的这一批儿科方向的学生,必然会遵循着先辈们的足迹,更好地投身儿科学事业,不忘初心,方得始终!



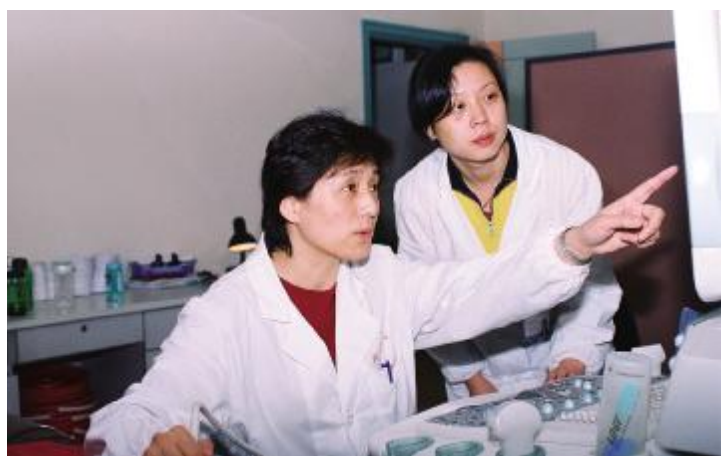
## 5.1 | 劳动者之歌 |

## “做在哪儿，就想在哪儿”

——上海市先进工作者陈亚青主任的一天

采写/施敏 摄影/戴荣

陈亚青 1962年4月出生，上海交通大学医学院附属新华医院超声诊断科主任主任医师、博士生导师，九三学社社员。



她，有着许多不同的角色：科主任、学科带头人、超声诊断专家、博士生导师、妻子、母亲。她之所以能在多面的角色中从容应对，源于她对于不同角色的深刻领悟。她开玩笑的说，做在哪儿，就想在哪儿，在医院我就是医生，在家里，我就是妻子，就是母亲。有人问陈医生，最喜欢做哪一个角色，她毫不犹豫的说，做医生！

## 清晨

晨曦微露。

当别人还沉浸在梦乡的时候，陈亚青主任已经驾车向医院出发了。她住在嘉定，为了早点赶到医院，她必须把上班时间再往前拨一小时。平时，她和爱人都非常忙，一路上，俩人短暂的交流，让她觉得特别温暖。

## 上午

走进医院，踏进科室，换上白大褂，陈亚青主任迅速融入了新的角色：科主任、学科带头人、超声诊断专家、博士生导师……有那么多的事情需要她去处理啊！

张华医师说：“陈主任的要求很高，在晨间讨论时，经常会问前一天做的某某病床病人，随访是不是跟进了？她有着超乎常人的记忆力，病人的信息一清二楚，不放过任何一点点的问题。如果没做好，她会很严厉地批评。她问得细致，有一种敏锐的直觉，让我们不敢对她说谎。”

每周二、四的上午专家门诊日，她都会把事先准备好的巧克力，塞给随诊的学生高芬。小高知道，慕名而来的病人太多，中饭根本没有时间吃。

娴熟的超声诊断技巧获得了业内同仁、病患的一致认可。她的门诊

永远是“一号难求”，全国各地的患者慕名而来，希望得到陈主任的诊断，“我开不开刀，就等着你这张纸”。她说病人的信任是对自己最大的肯定，“做一个医生，首先要考虑给病人正确的诊断，往往你的一个判断，可能改变病人的一生”。

## 午间

十二点，好不容易有了喘息的时间，午休对她来说很奢侈，她拿起手机，给远在美国读书的儿子打一个电话，问问他在那边的学习、生活情况。对儿子的关心太少，她始终觉得愧疚，但是，让她感到欣慰的是，在儿子大大小小的人生转折期，作为母亲，她从没有缺席过。

她会抓紧每一个工作间隙，把学生一一叫过来，向她汇报近期学习、研究的进展。然后，对下一阶段的学习进行指导。

“融会贯通很重要”，父亲的教诲深深地镌刻在她心里。她也把这四个字融到研究生的教育中。

陈亚青：“把学生当孩子，事无巨细，讲得太具体不好，我们要培养的是一种创新的能力和探索的精神，一种解决临床问题的能力，特别是博士生，并不是写几篇论文就行了。”

八年制的高芬是陈亚青七名在读的研究生之一，她说很幸运成为美女导师陈亚青的学生。“陈老师

的学生很多，但她对每个学生都一视同仁，会给每一个人同等机会。这个阶段该做什么，下个阶段该做什么？她对学生的培养规划非常清晰。”

至今，陈亚青已培养博士研究生6名，硕士研究生6名。很多学生毕业后都成了医院的骨干，有的甚至当上了科主任。传承衣钵，这让她感到欣慰。

## 下午

时间对她来说，永远都不够用。陈亚青敬业忘我的精神深深地折服着每一位与她共过事的同事。

下午三点，门诊刚刚结束。各种超声穿刺诊断检查准备就绪，就等着她上台了。有些检查，只有她做了，临床医生才放心。

危重病患者的穿刺，只能到床边或手术室做，她先嘱咐助手先把检查设备推过去，一边关照，“我这儿做完，就过来！”

2007年，陈亚青作为引进人才担任新华医院超声诊断科主任。她大刀阔斧的改革，在原有超声科模式的基础上进一步确立并发展了成人及儿科超声诊断学科模式。面对逐年上升的前列腺癌发病率及临床前列腺癌诊断率低下的困境，她将前列腺癌超声诊断和前列腺癌核磁共振诊断融合起来，经过三年的临床应用研究，将前列腺癌穿刺诊断率提高了10%，其中50%为早期前列腺癌。

近年来，她先后建立了4个亚专业，开设了前列腺疾病多影像联合诊断、乳腺甲状腺肿瘤超声诊断、儿童肿瘤穿刺活检等专科门诊。

她潜心研究儿科疾病超声诊断，在儿童肿瘤穿刺活检成功取材方面有了突破。目前，新华医院90%的儿童肿瘤是在超声引导下完成穿刺活检病理诊断，而全国90%的医院对儿童肿瘤病理诊断仍采用手术切开的取材方式。

## 晚上

夜幕落下。

在狭小的办公室，陈亚青的工作还在继续。晚上八、九点下班已经是她的“正常作息”。

为了做好儿科疾病超声诊断，她的案头摆放着儿童肿瘤病理学、胚胎学等原文专著，这原不是一个超声诊断医生的“本分”，但陈亚青常说做好超声，需要“理、工、医”三者兼备，既要有扎实的理论知识，也要熟悉、善用诊断仪器，更要掌握病理学、影像学、解剖学等各类医学知识。“只有了解每个疾病的发生、发展，它的发病特质，才能做到心中有数，诊断精确。”

如果有疑问，她会打电话向导师请教。她的导师是我国著名超声医学专家周永昌教授，在30年超声诊断生涯中，她时刻牢记导师给她的“不问收获但求耕耘”赠书题词。在恩师的眼里，她永远是一位谦逊、低调的学生。

陈亚青：“年轻的时候，看到老一辈专家为了救治病人可以如此全身心的投入，也曾觉得无法想象，但是真的轮到自己面对病人的时候，却自然地忘记了身份或是地位，有的只是一个信念——这是我想要救的人。”

## 深夜

多么漫长的一天啊！

陈亚青主任就是在这一个角色的转换中度过的。她之所以能在多面的角色中从容应对，来源于她对于不同角色的深刻领悟，她开玩笑说：“做在哪儿，就想在哪儿。”在医院就是医生，而在家里就是妻子、就是母亲。

有人问她，这么多成功的角色中，她最看重的角色是哪一个？

她沉思片刻，果断回答，“做医生！”

她说自己从医一天，就要为每一个病人负责，为每一份诊断结论负责。她的执着坚定，不仅让医院超声诊断水平上了一个台阶，更让新华医院超声学科发展的梦想照进了现实。

## 新华评

## “匠心”医者

文/新宣

在医院，她是病人心中的好医生，全国各地慕名而来的患者，就为了得到她的一纸诊断。在科室，她是同事心中的好主任，强烈的责任心、坚定的事业心和高度的进取心撑起了学科发展的一片蓝天。在家里，她又是好妻子、好母亲，上得厅堂，下得厨房，母爱从不缺席，再忙也不忘关心远在大洋彼岸的儿子，……

她，就是新华医院超声诊断科主任、上海市先进工作者陈亚青。

在她的身上，洋溢着“爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献”的劳模精神。她的开拓与创新下，将前列腺癌穿刺诊断率提高了10%，乳腺甲状腺癌诊断准确性达80%，并开创了用超声引导穿刺活检取

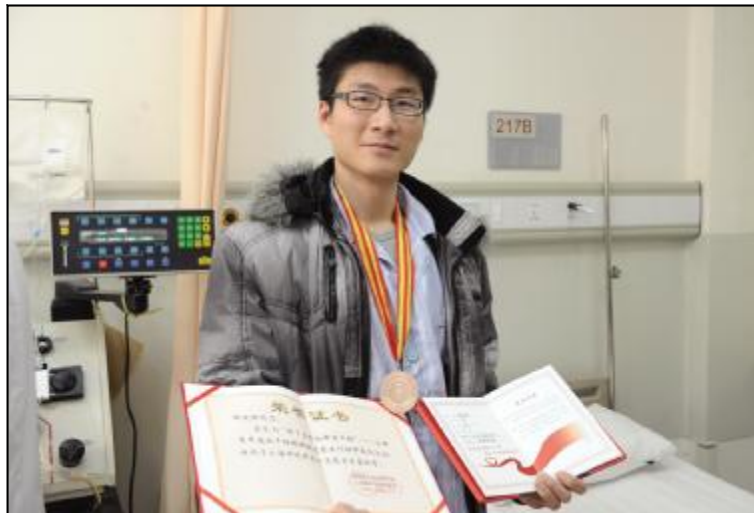
代了常规的手术取材诊断儿童肿瘤。然而，她又是一名食人间烟火、情感丰富、喜怒哀乐皆于形的普通人。科主任、学科带头人、超声诊断专家、博士生导师、妻子、母亲……每一个角色，她都出色与从容，源于她对于不同角色的深入理解，她这样说：“做在哪儿，就想在哪儿。”

“最开心的还是来自病人们的认可，有时候一些住得很远的病人，不远长途前来致谢的情景总是会给我留下最深刻的印象。”多么质朴的话语，也许这正是真正的医者最简单的幸福。

医者有匠心，先做人，后行医，其实就是医者一种境界。

让我们向在新征程中追寻新华梦的先进工作者致敬！

## 邹庆晖：生命“接力者”

文/方也  
摄/戴荣

3月6日上午，在上海市第一人民医院，我院财务部职工邹庆晖捋起袖管，在病床上，看着鲜红的血液通过静脉导管进入分离机。这一个简单的动作，拉开了一场“生命接力赛”的序幕：他的造血干细胞，将为一名患有白血病的河北籍10岁女孩点燃生的希望。

5年前，邹庆晖在成为中华骨髓库志愿者。去年12月底，他接到通知，得知自己与一名白血病患者骨髓配型成功，他当即毫不犹豫地决定捐献。“大多数人对捐献造血干细胞还不大了解，它对捐献者没有伤害，但能拯救生命。希望有更多人了解造血干细胞，加入捐献志愿者的队伍。”

邹庆晖也成为我院建院以来首例造血干细胞成功捐献者，是2015年杨浦区首例造血干细胞捐献者，也是上海市今年的第4例造血干细胞捐献者。