



新华医院报

XINHUA HOSPITAL NEWS



上海新华医院微信订阅号



上海新华医院微信服务号

提供服务资讯

触摸医患脉搏

2020年12月31日 星期四

总第468期 本期四版

上海交通大学医学院附属新华医院主办

总编辑:唐国瑶

医院地址:www.xinhuamed.com.cn

打破长兴、横沙两岛无综合性医院局面 新华医院与崇明区政府签署长兴人民医院合作共建协议 新华医院长兴分院门诊开始试运营

□ 记者 陈其琪 报道

本报讯 12月2日下午,2020年上海市劳动模范(先进工作者)和上海市模范集体表彰大会在上海市办公厅主会场和市政府、各区等多个分会场隆重举行。上海卫生健康系统64位上海市先进工作者、2位上海市劳动模范、19个上海市模范集体接受表彰。我院党委副书记、副院长周斌,新华医院崇明分院执行院长费哲为荣获上海市先进工作者称号。

颁奖当天,远在新疆喀什地区第二人民医院执行援疆任务的周斌说:“虽不能亲临颁奖现场,但是在万里之遥的祖国边陲,用坚持工作的方式来感悟,也是对这份荣誉更好的诠释和留念。”喀什地区第二人民医院已经从“创三甲”迈入“强三甲”这一开创未来的历史进程,周斌表示要进一步凸显上海援疆精神,把这项“民生工程、民心工程”打造成为忠实践行习近平新时代中国特色社会主义思想的一朵蓬勃绽放的鲜花。

费哲发表了获奖感言:“上海市先进工作者这份荣誉虽然给了我个人,实际上是对新华十年援崇这一时代担当的肯定,是对所有派遣专家奉献和付出的认可。每一位援崇新人为崇明分院的发展倾心、倾情贡献了个人智慧和力量。将鼓舞全体新华崇情人,弘扬劳模精神,传承工匠精神。让更多的楷模成为医院的旗帜,凝心聚力,开拓进取。”

我院周斌、费哲为荣获上海市先进工作者称号



本版责任编辑 罗玲



新华医院长兴分院(长兴人民医院)正式启用,各级领导出席开诊仪式。右起:我院党委书记唐国瑶、中康医院发展中心副主任陈睦、市卫健委副主任秦净、崇明区委书记李政、上海市副市长顾洪辉、崇明区区长缪京、市医保局副局长曹俊山、我院党委副书记、院长孙银、上海建工集团工程总监、生产经营部总经理何杰。

□ 记者 欣华 报道 摄影 戴荣

本报讯 12月24日上午,我院与崇明区政府共建长兴人民医院合作协议签约仪式在长兴人民医院举行。

崇明区委书记李政,区委副书记、区长缪京,区委常委、副区长吴召忠,副区长王菁;我院党委书记唐国瑶,党委副书记、院长孙银和院领导班子成员出席仪式。签约仪式由崇明区副区长王菁主持。吴召忠介绍长兴发展规划情况。

新华与崇明正式结缘可以追溯到十一年前,在市政府“5+3+1”工程的引领下,我院有幸承担了崇明分院的全面管理和三级医院创建工作。2011年,新华-崇明区域医疗联合体成立,2012年,崇明分院通过上海市三级乙等综合医院评审,2018年,在全国率先建立“以健康为中心”的2.0版紧密型医联体,并荣获首届“上海医改十大创

新举措”。在市委市政府、区委区政府的支持下,在市、区卫健委的指导帮助下,这些年来,我们通过专家下沉社区、资源整合利用、技术引领支撑、搭建培训平台等一系列实招、硬招、新招,为区域内百姓的常见病、多发病、慢性病治疗提供了分级诊疗、三级联动、动态管理的一站式系统诊疗服务,让患者少跑路、少花钱,让患者看得起病、看得好病,切实提升了看大病、解难症的水平,真正实现了崇明百姓“大病不出岛,就地就医”的医疗愿景。

近年来,随着长兴岛开发建设的不断深入,包括江南造船厂、振华港机、中海集团等在内的多家大型企业入驻,大量的外来人口涌入,居住人口总量不断增加,岛内的医疗服务需求也随之快速增长。目前长兴岛仅有1家社区卫生服务中心和2家民营医院,只能满足基本医疗和公共卫生服务,疑难危重、急性创伤等患者只能转往市区

医院治疗,医疗资源的匮乏与居民医疗需求形成巨大反差。为有效落实市委、市政府部署,服务海洋装备岛建设,满足百姓医疗需求,新华医院再次承接与崇明区政府合作共建长兴人民医院的光荣任务。这既是对新华医院多年援崇工作的认可与肯定,更是对我们更好体现公立医院公益性,充分发挥经验优势,进一步助力健康上海和健康崇明建设,提出了新的更高要求。

12月29日,经过近三年的筹建,一家全新的综合性医院——上海交通大学医学院附属新华医院长兴分院(长兴人民医院)正式启用,门诊服务投入试运行。急诊和住院部将于明年3月陆续投入运营。此举改变了长兴、横沙两岛内无综合性公立医院的局面,疑难危重、急性创伤等患者今后不用出岛即可得到治疗,两岛十余万居民的就医难题得以缓解。新院开张当天,我院专家团队还举行了大型义诊活动。

吴敏被台盟中央授予“抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号

本报讯 12月3日,台湾民主自治同盟中央委员会在北京召开抗击新冠肺炎疫情表彰大会,新华医院中医科吴敏教授因在抗击新冠肺炎疫情中表现突出,荣获“台湾民主自治同盟抗击新冠肺炎疫情先进个人”光荣称号。

在抗击疫情非常时刻,台盟积极响应中共中央号召,坚定不移同中国共产党同舟共济、风雨与共,全盟“一盘棋、一股绳”,抓早抓实抓细疫情防控各项工作,坚决打赢疫情防控的人民战争。吴敏作为台盟中央委员、上海台盟副主委、杨浦区台盟主委带领盟员积极参加抗疫工作,做坚守岗位、尽职尽责的“奋斗者”,做深入社区、昼夜坚守的“志愿者”,以担当坚守初心,以实际行动践行使命,体现了台盟与中国共产党同心同行,与祖国和人民同呼吸共命运的新风貌。

我院三项科技成果 获华夏医学科技一等奖、二等奖

□ 通讯员 蒋蓓卿 报道

本报讯 12月12日,“2020年度华夏院士论坛及华夏医学科技奖颁奖大会”在江苏南京举行。我院三项科技成果从200项成果中脱颖而出,分获一、二等奖。皮肤科姚志荣领衔团队完成的项目《特应性皮炎的研究与诊疗新策略》获华夏医学科技奖一等奖;儿外科吴明明领衔团队完成的项目《新生儿严重腹裂畸形床边非麻醉下免缝分期治疗的新技术及推广应用》获华夏医学科技奖二等奖;心血管一科李毅刚领衔团队完成的项目《心脏传导系统异常的精准识别、治疗和仿生重建的关键技术》获华夏医学科技奖二等奖。

时近年末,此时此刻,回眸即将过去的2020年,注定是不平凡的一年。

决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚之年;“十三五”收官、“十四五”谋篇之年;突如其来的新冠肺炎疫情,更是让这一年充满“百年未有之大变局”的波澜。

如何在危机中育先机、变局中开新局?如何应对新冠肺炎疫情带来的不确定因素?是检验医院成色的试金石。面对严峻的局势,我们在这场洪流中激流勇进,用实际行动破解难题。

这一年,我们沉住气、铆足劲,与时间赛跑,统筹推进医院疫情防控和改革发展中心工作,既坚持疫情防控常态化,更推进医院各项事业高质量发展;这一年,我们坚守业务核心,不断提升医疗服务能力;这一年,我们勇担社会责任,用行动诠释使命与担当;这一年,质量、服务、管理、学科、人才等各项工作都以全新的姿态开展起来,交出了一份令人满意的答卷。

“十三五”收官,“十四五”开篇,新华医院再次踏上新征程。新发展阶段、新发展理念、新发展格局,面对高水平医疗资源供给与需求的矛盾,解决重大公共卫生问题、高层次医学人才培养教育、重大疾病前沿技术和临床转化应用能力等方面存在的短板问题,如何把描绘的“十四五”蓝图变成发展的“实景图”呢?新的一年,要着力做到:

聚焦医院高质量发展 把“十四五”蓝图变成实景

党委书记 阮晓 院长 陈北

第一,在新的起点上谋划和推进改革,始终坚持和加强党的全面领导,进一步解放思想,提高发展意识,持续推进医院全面从严治党工作,把党建设得更加坚强有力

党的十九届五中全会对我国“十四五”时期经济社会发展作出全面部署。同时,对“四个全面”进行全新表述,即:全面建设社会主义现代化国家、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党。在新的起点上谋划和推进改革,必须始终坚持和加强党的全面领导,进一步解放思想,提高发展意识,继续发挥把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的领导作用,更深层次推进市委关于加强公立医院党的建设“1+2”文件精神。进一步夯实党委领导下的院长负责制体制机制,全面深化改革,健全现代医院管理制度,围绕加强干部队伍管理和人才工作、持续提升党建工作水平、加强党风廉政建设和行风建设、抓好精神文明建设等方面工作,明确重点任务,做好改革规划,为全面落实医院“十四五”总规划各项任务提供坚强的思想保证、政治保证和组织保证。

第二,在新的起点上谋划和推进改革,必须要有向高质量发展转变的勇气,聚焦推动医院高质量发展

党的十九届五中全会提出,“十四五”期间经济社会发展要以推动高质量发展为主题。在新时期、新阶段,我们应该如何推进高质量发展?高质量发展的根本内涵和要求是什么?关键在“质”,不在“量”。学科建设是医院高质量发展的灵魂。我们只有把精力放在学科发展上,向质量效益型转变,发展才有希望。推进高原高原学科布局与建设,持续开展学科评估,瞄准重大科学问题,精准对接临床诊疗需求,布局、制定、实施新一轮学科建设规划。科学管理是公立医院高质量发展的关键。绩效考核与分配改革是激活医院高质量发展新动力的重要杠杆。积极探索以学科发展水平、服务能力和难度复杂要素为绩效考核和分配导向的薪酬调整机制,充分调动广大医务人员推动公立医院高质量发展的积极性和创造性。聚焦信息化、一体化、连续性的流程优化管理是医院高质量发展重要方向。此外,在医院高质量发展过程中,医院文化是医院品牌、凝聚力、竞争力的集中

体现。“十四五”开启,我院将积极抓住奉贤新院区建设这一难得的战略机遇,按照“一体两翼、互联互通、平台支撑、学科融合”的总体发展定位,探索新型现代化医院管理模式,聚全员之智谋新篇,举全院之力促发展。

第三,在新的起点上谋划和推进改革,为人民群众提供更加优质、更有温度的服务是我们永恒的价值追求

医院将以满足人民群众健康需求为出发点和立足点,以“为民惠民,守护健康”为宗旨,充分发挥公立医院公益性性质和主体作用。我们要围绕百姓看病就医的“关键小事”,不断刀刀向内,自我革新,缩短平均住院日,加快床位周转率,优化患者就医体验,通过智慧医疗、“互联网+医疗”等,进行医疗服务改善与升级,优化配置优质医疗资源,进一步落实《关于全面开展医疗服务改善服务工作的指导意见》,向百姓提供优质服务覆盖全生命周期的诊疗、康复全程医疗服务。相信,经过一步步坚实的跬步积累,真正地坚守以患者为中心的初心,一定会越来越近。

充满希望的2021年即将到来,“十四五”发展蓝图已展现。新的起点上谋划和推进改革,必须聚焦推动高质量发展,努力把“十四五”蓝图变成“实景图”。让我们以坚如磐石的信心、只争朝夕的劲头、坚韧不拔的毅力,朝着医院“十四五”建设目标再出发、再奋斗、再奔跑,开创医院再次创业与高质量发展新局面!



院党委中心组(扩大)学习 参观浦东开发开放30周年主题展

□ 记者 姜冉 报道

本报讯 12月2日下午,新华医院党委书记唐国瑞、党委副书记、院长孙锟,带领院领导班子成员和职能部门负责人,前往浦东展览馆,参观“在国家战略的引领下——浦东开发开放30周年主题展”,再次切身感受浦东改革开放30年的卓越成就。

主题展运用1000余幅图片、33个视频、5部主题演绎片、1部4D影片、5套大型装置、4组实景还原置景和近百款实物,体现了以习近平同志为核心的党中央对浦东开发开放的关心关怀,展示了浦东开发开放30年的重要历程和辉煌成就。

30年来,浦东经济总量从1990年的60亿元跃升到2019年的12734亿元;财政总收入达到4316亿元。

30年来,浦东从一片农田,建设成

为一座功能集聚、要素齐全、设施先进的现代化新城。350家跨国公司地区总部云集,数千家高新技术企业蓄势待发。

我院中心组学习的成员,驻足在一条模拟实景的“老弄堂”前,罐头盒锁住的水龙头,一块块蜂窝煤饼、泥泞的弄堂小路,勾起来大家的回忆,细数年龄,这些场景就是20多年前的浦东一角,倍感改革的巨大变化。浦东按照习近平总书记提出的“浦东发展的意义在于窗口作用、示范意义,在于敢闯敢试、先行先试,在于排头兵的作用”的要求,向世界展示了中国改革开放的魅力。

为提高参观学习的效果,在“浦东开发开放30周年主题展”参观之前,院党委中心组结合“四史”学习要求,专门制作了“改革开放史”PPT,提前发给每位党委中心组(扩大)成员,按照改革开放的脉络,进行了自学。



我院心血管CCU成为上海市医师协会 心脏急重症工作组组长单位

本报讯 在日前进行的上海市医师协会心血管内科医师分会第六届年会上,上海市医师协会心血管内科医师分会成立了胸痛中心工作组、瓣膜与结构中心工作组、心脏预防与康复中心工作组、高血压中心工作组、心脏急重症工作组五个工作组,并举行了工作组成立颁证仪式。我院心血管二科副主任张松主任医师担任心脏急重症工作组组长。上海市医学会会长、上海市医师协会会长徐建光教授和中国科学院院士、复旦大学附属中山医院内科主任葛均波院士为工作组组长颁发证书。(张松)

检验科沈立松团队发 食管癌联合成果

本报讯 12月8日,我院检验科沈立松团队联合美国RUTGERS University Jian Cao教授和上海交通大学瑞金医院心胸外科李鹤成教授团队在Nature Communications发表题为“Immune suppressive landscape in the human esophageal squamous cell carcinoma microenvironment”的研究论文。文章揭示了食管鳞状细胞癌(ESCC)微环境中免疫细胞的组成和功能状态,为进一步深入研究食管癌免疫治疗新的靶点和改善患者预后打下坚实基础。该项研究揭示了ESCC患者之间,肿瘤免疫微环境存在着显著的异质性。此外,该研究利用数据分析技术得到一系列与ESCC患者生存期相关的标志基因。该研究结果全面系统的分析了ESCC肿瘤浸润免疫细胞的特征,揭示了ESCC肿瘤微环境中抑制性的免疫状态,并为应用和开发全新的ESCC免疫疗法奠定了基础。

我院检验科副主任郑英霞研究员为论文的第一作者,博士研究生陈哲逸、韩丽、瑞金医院胸外科硕士研究生韩逸超为论文的共同第一作者。沈立松教授、Jian Cao教授、李鹤成教授及郑英霞研究员为论文的共同通信作者。该项研究受到新华医院的大力支持。同时获得国家自然科学基金、上海市教委重点专项计划、浦江人才计划、上海市卫健委重点专项发展计划等项目的资助。(周韵岚)

奋楫扬帆 赓续前行

新华医院医疗保障综合楼项目启动

□ 记者 欣宣 报道 摄影 戴荣

本报讯 12月18日上午,我院医疗保障综合楼项目启动仪式在科教大楼报告厅举行。上海申康医院发展中心副主任陈睦、院党委书记唐国瑞与杨浦区重大办、杨浦区江浦路街道、上海申康医院发展中心投资建设部、上海申康卫生基建管理有限公司、上海建工七建集团

有限公司等相关单位和部门领导出席仪式。副院长程明主持启动仪式。

医疗保障综合楼是我院十三五基建收官之作,也是“十四五”发展的重要契机,兴建的医疗保障综合楼项目集日间诊疗、康复医学等功能于一体,总建筑面积7550平方米,其中:地上建筑面积4600平方米,地下建筑面积2950平方米,含地下二层、地上五层主体建筑。项目建

成后将有效改善就医环境,提升患者就医感受度。所有新华人对这幢大楼的建设充满了感情和希望。上海建工七建集团有限公司总裁费跃忠在致辞中表示,将与新华医院携手并进,共筑医院精品工程。

唐国瑞在项目启动仪式上致辞。他说,一代代新华人不忘初心、赓续接力、奋楫扬帆,秉承“为民惠民,守护健康”的宗旨,通过60多年的时间,将新华医院打造建设成为了一家医疗资源丰富,诊疗服务优质便捷,专科特色鲜明突出的,集科学研究、技术创新、人才培养和学术交流于一体的泛长三角区域医学中心。在今年的疫情防控工作中,更是积极响应号召,组建抗疫队伍,圆满完成了支援武汉和市公卫中心、国际航班医疗保障、支援北京和新疆喀什核酸检测等任务。与此同时,加快恢复日常医疗服务,保障市民日常诊疗需求,展现了医院坚守公益性责任与担当。在“十四五”开篇之际,医院刚刚跨过六十载的新起点上,正式启动医疗保障综合楼项目,必将进一步优化医院的就医环境,提升医院的整体服务能力,推动学科的高质量发展,为人民群众提供更加优质高效温馨的诊疗服务。

陈睦在致辞中指出,新华医院医疗保障综

合楼项目的建设,将为医院日间诊疗中心及康复科业务更好地发展创造良好条件,有利于医院整合各学科临床与科研优势,建立一个预防、诊治和康复为一体的综合体系,促进医院医疗效率进一步提升;同时将成为医院南北区地下空间联通的枢纽,有助于医院完善内部交通组织,改善就医环境,是落实新医改方案的又一具体民生工程。该项目是申康中心完成“十三五”收官目标,为“十四五”开好局的一项重要内容,申康中心将予以大力支持。

据悉,新华医院医疗保障综合楼项目拟在2022年5月竣工验收。全体新华医务教职员工一定不负厚望,一如既往地坚持以人民健康为中心的工作方向,坚持公立医院公益性的发展定位,牢牢围绕医院“强内涵、重实效、创特色、促发展”的十二字方针,同参建单位加强沟通协调、密切协作配合,按照“创一流质量、建双优工程”的标准,按计划高质量完成项目建设。以医疗保障综合楼的建成为契机,进一步协同提升医院的技术水平、服务水平和管理水平,更好地满足人民群众的就医需求,力争为杨浦区、为上海的医疗卫生事业发展作出新的更大的贡献!



党委书记唐国瑞宣布我院医疗保障综合楼项目正式开工

从手术室开始,算好公共平台成本

□ 新华医院党委副书记、院长 孙锟

前言

上海交通大学医学院附属新华医院创建于1958年,是中国现代儿科学事业的发源地之一。经过60余年的发展,医院学科齐全、特色鲜明,共有内、外、妇、儿等临床、医技科室及诊疗平台60个,是上海市唯一一所同时拥有完整成人学科及围产和完整儿科学专业的三甲大型综合性医院。

在上海申康医院发展中心绩效管理的引导下,医院领导层对于医院成本管控和资源有效利用高度重视,多年来搭建管理体系,积累的管理成效已逐年显现。在2018年度全国三级公立医院绩效考核中,新华医院在运营效率相关指标方面几乎取得全满分的佳绩。

医院公共平台成本管控,是传统成本管理的“硬骨头”。长期以来,科室忙于临床业务,在日常惯有的工作模式下,对于医院公共平台的配置,欠缺资源使用的成本意识。因此每当业务发展条件受到限制时,就会向医院提出不同的资源诉求,比如采购设备、后勤人员扩招,甚至扩建手术室等。

过去谈到成本核算,总是面临着各科学室的讨价还价。那么,究竟是自上而下还是自下而上核算?如何能取得共识?采取怎样的做法能与临床部门取得协同管理的效果,真正做好医院公共资源平台的精细化管理?新华医院选择了手术室作为试点,开展手术室成本管控和精益化运营。

手术室是所有公共平台中,医院投入最大、调度最复杂、涉及人员最多和业务不确定性最高的平台资源。优化手术室的资源运营效率,不仅可以节省许多隐形的成本支出,还能提高住院患者与手术服务人次。然而过去的运营管理思路,多数集中在成本核算与分摊,复杂的计算方式往往不易理解,临床科室在缺乏共识的基础上,消极被动地配合,无法真正实现效率提升。

因此,医院在现有的运营基础上进一步梳理管理问题,对手术室的精益化运行做了初步探索,在3个月时间里取得了一定的效果,截至11月底,手术量同比上升了11.69%,环比上升了27.48%。

首台手术开台准时率大幅提升

手术室在日常运营过程最常见的问题有首台不准时,使得手术间被动闲置,医生在手术间停留时间与中间患者接台等,解决这些问题都需要建立低人为干扰的监测体系。在多次深入手术室调研、听取各方人员的意见后,医院分析了手术室运营管理中存在的困境与不足,并据此探索了一套符合手术室运营实际、利于落地的手术室精益管理模式。

医院探索基于双系统数据,做到关键时间节点的梳理与管理口径调整,结合患者进出手术间的腕带扫描和手麻系统登录记录,将人为因素对数据的影响降到最低。这一模式落实后,首台手术开台准时率从56%提升到81%,同时也没有增加医、麻、护三方矛盾。

建手术室三级成本核算体系

手术室的精益管理是以“行为引导”为核心开展的管理举措设计,更大胆地说,做这项工作,我们认为算得准不如算得好,引起临床科室的重视是首要任务,然后才能进一步通过效率的提升腾出资源,提高资源周转的效率。这也就意味着“手术间停留时长”是未来必须关注的重点,然而这并不是简单地用时间来衡量医生的手术效率,我们一方面要考虑手术难度与风险,另一方面也要尊重医生的临床专业。

因此,手术间单位使用成本是手术成本核算的重要基础。医院基于自下而上的核算方法探索了一套手术间标准成本体系,对于百级、千级、万级、十万级的手术间,测算出每一类手术间的标准成

本,体现不同类资源条件的差异,相比单一成本核算更利于运营管理的落地。

除了一般通用的费用成本分摊,为了增加临床科室的理解与接受程度,减少手术室运营方案落地的阻力,我们执行手术室三级成本核算体系,让临床科室更直观地感受资源使用的差异:运行成本(一级),按净化级别计算每年直接发生的维护费、滤网、药品费、耗材费等。使用成本(二级),在一级的基础上囊括麻醉师人员费用、护师人员费用和办公用品等。全成本(三级),再将房屋折旧、设备折旧维护、管理人员费用和能源费用等全部纳入。

根据复杂程度匹配相应级别手术间

过去,临床科室在使用手术间的时候,可能因为惯例、方便程度、资源条件而固定使用同一手术间,但并未考虑手术本身复杂度与手术间级别的匹配。从医疗组整体效率来看固然合理,如果不是从整体排程的效率考虑,无论大手术、小手术都使用百级手术室,其实就是一种浪费。

以本院某个百级手术室为例,每个月大约就有33.3%的一级、二级手术开展。这其中固然有一定比例是在手术间资源调配的情况下发生。在此情况下,对于应当使用万级手术间的手术而实际在百级手术间进行,仍按照万级手术间成本核算,相当于“免费升舱”。换言之,出于使用偏好,以高级别手术间开展小手术,则每例手术需要承担较高的单位小时标准成本。在初步探索的这段时间,原有的手术间使用习惯开始发生转变,百级手术间大约释放11.32%的时间资源。

手术间使用效率将与绩效分配结合

在这3个月的探索期,我们认为与医疗行为相结合的管理模式已经能逐渐引导临床科室更合理地使用资源,然而如何加大力度进一步实现更全面的精益化管理,腾出更多的医院资源,是接下来的重点任务。因此,2021年新华医院将以目前搭建好的手术间标准化成本体系为基础,从“非疑难”的一、二级手术绩效分配入手,对于手术间停留时长明显高于其他医生的情况进行绩效调控,将精益化的理念直接传导到行为,突出资源周转与效率提升的导向。

利用信息化解决跨专业管理矛盾

手术室的主要使用者包括医生、麻醉师和护师,所以手术室成本管控的落地需要多方沟通,并减少摩擦。利用信息化手段,不仅可以开展日常运行与效率监测,还可以在制度明确的前提下,解决跨专业的管理矛盾,固化至手术间的使用管控。例如:手术停台管理就落实在我院新版的住院医嘱系统,与手术麻醉排程连动,多元、合理、标准的取数与核算标准,更是未来引导合理医疗行为的必要前提条件。我们认为,手术室精益化运营落地有赖于信息、质控、资产、物业等部门合力完成,而非财务管理人员或者绩效管理人员一方能够实现,从手术室数据质控、建立手术室成本核算体系,核查手术室固定资产到IT功能优化,只有每一个环节都充分衔接,手术室成本管控才能真正发挥其管理效力,促进手术室资源使用效益的提升。(本文转自《健康报》2020年12月14日,第6版)

□ 通讯员 金玮 报道

本报讯 从12月1日召开的上海市网络安全工作会议上获悉,新华医院荣获2020年度全市网络和信息网络安全先进单位称号。党委书记唐国瑞代表新华医院在会上作了交流发言。

新华医院作为一所门急诊量常年位于上海市三级甲等医院前列,在日均门急诊量达到1.4万余人次的工作强度下,持续推进网络安全工作的经验。第一,修筑网络高墙,确保系统运行稳定;第二,打造防毒铁甲,查杀内外网络威胁;第三,树立操作规范,划清数据安全红线;第四,严守“两个必须”,查漏补缺立行立改。唐国瑞表示,这份荣誉,既是激励,也是责任。作为直面百姓的窗口,医疗卫生机构的网络与信息网络安全关乎人民切身利益,我们深感责任重大。医院将继续贯彻落实全市网络安全工作会议精神,加强在院信息系统等核心应用的安全管理、数据查阅权限、患者隐私保护等方面工作。同时,强化内外网物理隔离,提升监测系统和运维管理系统效能,“深挖壕沟、广筑高墙”,打好“阵地建设战”,网络安全、警钟长鸣,敢担当、善作为,进一步筑牢维护关键信息基础设施网络安全的强大堡垒。

□ 通讯员 戈晓华 报道

本报讯 近日,中华护理学会第十届护理学术年会在北京召开,大会对第三届“中华护理学会创新发明奖”获奖者进行了表彰。我院侯敏护士的专利“患儿腰椎穿刺固定背带”荣获三等奖,是上海地区唯一获奖项目。

该项目着眼于临床专科护理工作痛点难点,针对1-3岁左右不能配合的患儿研制了小儿腰椎穿刺木体位固定带,在进行腰椎穿刺术时使用此背带可以辅助患儿保持侧卧位,腰部弯曲,双下肢屈曲的体位。

我院获全市网络和信息 安全先进单位称号

护理学会创新发明三等奖 我院侯敏荣获中华

新华医院崇明分院荣获全国文明单位称号

□ 通讯员 沈莉莉 报道

本报讯 日前,新华医院崇明分院被中央文明委授予“全国文明单位”荣誉称号。

作为连续11届的上海市文明单位,新华医院崇明分院自2018年起,提出争创全国文明单位的目標,全院上下力争三年时间,打造出一家医疗技术精湛、服务优质、环境舒适、文化内涵丰富、职工素质崇高,各项文明举措落地落实,百姓信赖、职工幸福、同行认可的全国文明医院。

“全国文明单位”是文明建设的最高荣誉,也是一个单位综合实力、整体形象的集中体现,背后是新华总院的全力支持,十年如一日的新华派遣专家们倾情奉献。2012年,医院成功创建三级综合医院。2018年起,作为新华-崇明区域医疗联合体的核心医院,坚持人民至上、生命至上,创新医疗健康服务模式,为居民

构建全生命周期的健康呵护体系,健康版医联体建设成效得到了国家卫健委领导的充分肯定。2020年,被上海市卫健委批准为首批区域性医疗中心建设单位。在今年的新冠肺炎疫情阻击战中,医院坚持科学研判、精准施策、严密防控,凭着使命担当交出了一份全员战“疫”零感染、零漏诊的清单,谱写了抗击疫情的精彩篇章,被评为“上海市抗击新冠肺炎疫情先进集体”。这些都使文明创建之路更加熠熠生辉。

近三年来,医院也始终把精神文明建设摆在医院工作重要议事日程,把日常工作同精神文明建设一起抓、同规划、同部署、同落实、同检查。医院引导全院广大干部职工以“创建全国文明单位,争做文明崇医人”为主题,紧紧围绕“创建为民、创建利民、创建惠民”,上下一心、多措并举,在全院营造了“崇医处处有情,崇医处处有爱”的良好氛围。医院坚持把基层

党组织和党员打造成创建工作的先锋力量,使之成为创建全国文明单位的战斗堡垒,把文明风尚行动具体化、制度化、常态化,进一步涵养了广大职工的职业操守、敬业精神。三年文明创建之路,使医院技术水平不断发展,管理水平不断创新,医院文化内涵不断丰富,职工归属感和患者就医获得感不断增强,实现职工、患者“双满意”。

百年医院征程路 文明花开庚子年。这份荣誉的背后同样也离不开每一个职工默默的付出,是全院上下勠力同心、共同奋斗、善作善成的结果,感谢我们每一个为之奋斗过的新华崇医人!文明创建工作是一项长期而艰巨的任务,这份荣誉更是对医院的鞭策,我们必将怀抱重新出发的心态,以公立医院的责任感,为构建和谐社会贡献力量;以更精湛的技术和更优质的服务,为健康崇明一路领航,为世界级生态岛建设贡献力量。

□ 通讯员 汤佳艳 栗明 报道

本报讯 为及时、规范、有序地处置可能出现的新冠肺炎疫情,落实秋冬季疫情防控措施,确保一旦出现疫情能快速有序地完成核酸检测任务,保障人民群众的生命安全,12月8日下午,我院举行了公共卫生事件应急处置模拟演练。副院长潘黎明、医务部副主任金杰、院感科负责人钱嵘和护理部副主任文晓华出席并予以指导。我院新冠病毒核酸采样预备队及公共卫生应急保障战斗队第七战斗分队参加了此次演练培训,参与人员涵盖了重症监护室、影像科、呼吸科、普外科等多个不同专科的医护人员。

此次模拟演练中,所有人员均在演练指令发布后的规定时间内迅速集结至演练场所待命,表现出了“战时”状态应有的水平,潘黎明对此表示了充分的肯定,他指出鉴于当下新冠疫情形势的严峻性、复杂性和长期性,应当全面促进应急保障队伍的规范化建设,加强医院应对突发新冠疫情的综合指挥能力、快速反应能力、应急处置能力和协调作战能力。他勉励大家以此次模拟演练为契机,不断总结经验,在实际操作过程中补齐短板,提高专业技术水平,为常态和应急情况提供有力保障。

来自感染科的韩聪和冯浩就新冠病毒核酸采样前准备、采样规范、样本保存、样本运送、人员防护标准、三级防护穿脱顺序及要点、医疗废物及垃圾处理等方面为大家进行了详细讲解和现场操作演示,以更直观的方式让参加人员掌握采样环节技术规范和个人防护等相关知识。演示完毕后,新冠病毒采样预备队队员们一一进行了实战练习,并针对练习过程中遇到的困惑进行了提问,及时纠正错误的操作手法。

公共卫生应急保障战斗队第七战斗分队的队员们在感染科副主任吴增斌等人的指导下,认真学习了正压式呼吸防护系统、自动体外除颤仪(AED)、便携式心电图机和血氧饱和度检测仪等仪器的正确使用,还有队员向大家分享了自己在院外救援的亲身经历。

秋冬季节,呼吸道疾病呈多发趋势,要特别警惕新冠疫情反弹,提前做好应急演练和人员培训十分必要。此次演练培训对于提升医务人员对公共卫生应急保障的重视程度、提高医务人员新冠样本采集和紧急救援实际操作能力、强化应急保障队员的个人生物安全意识具有重要意义,为应急情况下新冠病毒核酸检测和医疗救援工作的顺利开展打下坚实基础。

未雨绸缪常备不懈 我院举行公共卫生事件应急处置演练



以患者为中心 以流程为导向

我院启动加速康复外科(ERAS)骨科专项工作

□ 通讯员 林苡竹 毛燕飞 报道

本报讯 日前,我院召开了加速康复外科(ERAS)骨科专项工作启动会暨普外科ERAS建设经验分享会。会议由医务部组织,来自相关临床、医技科室和行政管理相关部门的30多名人员参加了会议,副院长潘黎明出席会议并为“普外科ERAS标准病房”挂牌。

医务部主任兼门诊部主任是俊凤首先介绍了我院推进ERAS建设的背景和现实意义,传达了国家卫健委对ERAS(骨科专项)建设的具体要求。今年10月份,普外科胆胰亚专业顺利通过了ERAS建设项目评审,

“普外科ERAS标准病房”获得了国际肝胆胰协会中国分会ERAS专业委员会正式授牌。在此基础上,结合国家卫健委、上海市卫健委的相关要求,我院着手将ERAS建设工作向纵深推进,向其他专业拓展,其中骨科专业是今年ERAS建设的重点方向,是卫健委今年主推的ERAS建设项目。是俊凤还就我院ERAS建设的思路和进程提出了“合理选择、严格落实、认真总结、稳步推进”的项目建设原则。

普外科副主任董平主任医师向与会者介绍了普外科ERAS的建设经验,生动展示了ERAS项目建设在围手术期质量安全管理

和优化患者就医体验等方面的重要作用,给与会者带来了不少的启迪。

副院长潘黎明作会议总结,他说:ERAS作为优化医疗质量管理和改善患者就医体验的重要推手,需要主诊科室、辅助科室和其他相关科室乃至管理部门的通力协作,并在项目建设和实际工作中不断强化以患者为中心的诊疗理念,秉持以流程为导向的服务思想,并使之与‘新华服务十二条’相融合,将优化服务的精髓贯彻到每一个诊疗环节、每一个细节步骤,不断提升我院的医疗质量、服务水准和社会满意度!

新华医院三位医学专家受聘《康复医学指南》主编

□ 通讯员 杜青 报道

本报讯 日前,第三批《康复医学指南》系列丛书主编聘任仪式于中国康复医学会第六届理事会第六次会议暨常务理事会第十一次会议上隆重举行,我院党委书记唐国瑞教授、院长孙锐教授、康复医学科主任杜青教授分别受聘第三批《康复医学指南》系列丛书《口腔疾病康复指南》《儿童心脏病康复指南》《儿童骨骼肌肉疾病康复与辅具应用指南》主编。

据悉,受国家卫生健康委员会委托,中国康复医学会于2018年先后启动两批《康复医学指南》系列丛书编写工作,并由人民卫生出版社出版。该丛书兼具科学性、先进性、指导性、

全面性,以循证医学为依据,涵盖康复医学各专科、各领域,推荐国内外公认、最权威发展成果,既有基础理论,又有技术方法,为我国康复行业发展提供工作规范,为专业人员提供技术指导,为人民群众提供健康康复参考,是康复医学领域权威、系统的工作指南!根据康复医学事业发展需要,中国康复医学会将启动第三批58部指南编制工作。

我院3位知名医学专家荣获《康复医学指南》系列丛书主编要职,充分体现了我院在口腔医学、儿童心脏病学、儿童康复医学领域取得的成就,相信该系列丛书也将为医务人员、人民大众带来更多高效、实用、全面的多种疾病的康复诊疗知识。

对标行业标杆 把握时代机遇

让护理人才在“十四五”新一轮学科建设中找准定位

□ 通讯员 汤佳艳 报道

本报讯 日前,“新华医院十四五规划护理学科人才队伍建设动员会”召开。上海交通大学护理学院林炜栋副院长(主持工作),新华医院副院长潘黎明、护理部副主任文晓华、副主任赵慧莉、全体护士长以及护理骨干180余人出席。会议由护理部主任姜丽萍主持。

潘黎明副院长首先充分肯定了新华医院护理队伍在“十三五”期间取得的成绩。同时,

对我院“十四五”阶段的护理学科发展提出了新的展望。他要求全院护理人才把握时代机遇,紧跟国家规划方向,立足于我院“十四五”规划纲要以及护理学科当前的发展态势,对标国内外行业标杆,找差距寻短板,制定发展目标。他勉励大家肩负起新时代护理人的责任和使命,共同推动护理学科的建设,为实现“十四五”规划和2035年远景目标不懈奋斗。

林炜栋副院长围绕第五轮学科评估要点及交医护理学科建设举措展开了充分介绍。他

指出当前学科评估指标体系已经产生了新的变化,在师资队伍建设质量、学术论文质量和专利转化方面对护理人才提出了更高的要求;同时,他详细介绍了上海交通大学关于推进护理学科建设的几项有力举措。他表示各位护理同仁应当依托“十四五”规划和交医护理学科建设规划形成的优势外部条件,跟上时代步伐,做出真正具有原创性、前沿性、突破性的成果。

会后,姜丽萍主任召开后备青年人座谈会。我院护理青年骨干纷纷表示,潘黎明和林炜栋的动员讲话非常鼓舞人心,让护理人员清楚地看到了青年人的发展机遇,必将加倍努力,在新华医院和交医护理学科新一轮的建设中,发奋图强,努力实现个人和医院以及学校的跨越式发展。

院士沙龙:汇集多方智慧聚焦崇明定群医学研究

□ 通讯员 匡雯报道

本报讯 近日,新华医院崇明分院举办“新华崇明定群研究·院士沙龙”第一期,邀请中国科学院院士、分子生物学家赵国屏院士团队,中国科学院院士、分子内分泌学家张永莲院士团队出席。执行院长赵哲为、副院长王耀晟及相关科室负责人参加会议。

开展“新华崇明定群医学研究”,打造“升级

版Framingham”的设想由孙耀院长率先提出,是基于崇明地区全人群、全流程、全生命周期的综合性、全维度定群研究计划。会上,副院长王耀晟作“新华崇明定群医学研究基地建设方案”汇报。

两位院士肯定了崇明定群医学研究的重要意义,并就开展研究的方向和难点展开交流和探讨。

赵国屏院士指出,要把数据作为抓手和产出的平台,定群研究的基础是数据的统一加上样本,有了样本可以产生更多更深层次的数

据,进而建立起支撑体系。可以借鉴国内成功的定群研究项目经验,整合各大医学院的研究力量,以及科学院的数据检测和分析力量,为研究的推进提供支持。

张永莲院士建议,可以聚焦一个病种或是几类病先做试点,做出成绩,取得一些经验后再进行定群医学研究。可以从崇明岛的老年疾病打开缺口,选择容易踏实去做的东西,作为切入点。

合规专栏

民法典在你身边(二)

被誉为“社会生活百科全书”的《民法典》问世,对各行各业以及每个人的生活均将产生重要影响。我们就对医疗行业投资及医疗机构运营管理可能带来的变化和影响,试分几期做出解读。

四、禁止人类细胞组织等买卖行为

《民法典》第1007条规定,禁止以任何形式买卖人体细胞、人体组织、人体器官及遗体,违反该规定的买卖行为无效。该规定系对《人体器官移植条例》第3条[4]的修订,将禁止买卖的客体范围由“人体器官”扩大为“人体细胞、人体组织、人体器官、遗体”,并对相关买卖行为作出了效力性强制性规定。该条款旨在严格禁止在我国开展诸如器官有偿捐赠、血液买卖、代孕交易等买卖活动。同时,鉴于人体细胞、人体组织、人体器官、遗体中含有人体基因组、基因等遗传物质,属于人类遗传资源[5],结合国务院于2019年5月颁布的《人类遗传资源管理条例》第10条[6]有关“禁止买卖人类遗传资源”的规定,该条款有助于强化我国对于中国自然人遗传资源的保护。此外,需要注意的是,《人类遗传资源管理条例》第10条规定了例外情形,即“为科学研究依法提供或者使用人类遗传资源并支付或者收取合理成本费用,不视为

买卖”,但是,如何界定科学研究,药品生产者以药品上市为目的开展的研究活动是否可视为科学研究,合理成本费用如何定义,均未有明确规定,仍有待相关配套规定进一步澄清。

五、明确人体临床实验的伦理审查

《民法典》第1008条[7]与第1009条[8]规定分别对研制新药、医疗器械或者发展新的预防和治疗方法需要进行临床试验应当依法经相关主管部门批准并经伦理委员会审查同意,以及从事与人体基因、人体胚胎等有关的医学和科研活动不得违背伦理道德作出了明确要求。

《民法典》与时俱进,呼应了医药生物科技快速发展所带来的新兴问题,前述两条规定正是2018年基因编辑婴儿事件从立法层面的一个有力回应。该事件中,贺某逃避伦理委员会的审查监管,私自对人类胚胎进行基因编辑,并在婴儿出生后对外宣布经过基因编辑的婴儿天然免疫艾滋病病毒,引发医学界甚至整个社会的轩然大波。根据新华社报道,贺某等3名被告人因共同非法实施以生殖为目的的人类胚胎基因编辑和生殖医疗活动,构成非法行医罪,分别被依法追究刑事责任。前述行为开展相关违反伦理的医学实验,侧面反映了法律对相关医学行为明令限制的缺失,医学伦理委员会的审查制度亦存在漏洞。据此,《民法

典》首次从法律层面对此类活动做出原则性规定,强调涉及人体的临床试验,应经伦理委员会审查同意,与人体基因、人体胚胎等有关的医学和科研活动不得违背伦理,从医学伦理审查的标准来严格要求相关科研、实验和临床活动,对特殊的医疗和科研试验行为提出了更高的要求,填补了法律空白。

六、完善“病历资料”有关的医疗机构过错推定适用情形

根据《民法典》第1222条,患者在诊疗活动中受到损害,医疗机构存在遗失、伪造、篡改或者违法销毁病历资料情形的,推定医疗机构有过错。该规定较《侵权责任法》第58条[12],新增了“遗失病历资料”这一情形,同时将“销毁病历资料”修订为“违法销毁病历资料”。

《民法典》将“遗失病历”纳入过错推定情形中,加强了医疗机构病历管理的责任要求,进一步提示医疗机构及医务人员在执业过程中,应更加注重对病历资料的妥善保管。此外,销毁病历已不必然属于医疗过错推定的法定情形之一,而是需具备销毁行为的违法性这一要件。原国家卫计委、国家中医药管理局于2013年11月颁布的《医疗机构病历管理规定》就对门(急)诊和住院两种情形对医疗机构病历保管的最低时间进行了规定[13],故病历保管期限并非无限期,因此合法的清理、销毁病历不应属于医疗机构侵权责任过错推定的情形。



当时只道是寻常

——新华宿舍生活点滴回忆

□ 金杰

医院两幢宿舍楼数日前被拆除了,听说将在原地建起新的综合保障楼。建成后的新楼,又将为医院的发展注入新的动力。然而,我总会禁不住回忆起当年在宿舍生活的那些人和事。

从入住新华医院学生宿舍的那一刻起,“新华班”的名号就深深地烙进了我们所有在此完成医学本科教育的学生心中。我们热爱这个名号,是因为我们在这里接受了临床医学最初的哺育;我们热爱这个名号,是因为我们在这里第一次获得了“医生”的光荣称谓;我们热爱这个名号,是因为这里给了我们太多的成长记忆。记得刚开始学习临床医学课时,宿舍里温习功课的气氛较基础医学院时浓郁许多,似乎临床医学的魅力远胜基础医学。尽管我知道,不少同学突然用功的根源在于他们固执地认为“内、外、妇、儿”才是学医的起步,“生理、生化”则不算,但努力学习的劲头仍然值得赞许和鼓励,学习的氛围仍然值得珍惜和维护。学写病史的时候,我常常为了一句话的表达在宿舍里展开争论,也常常为了病史内容更加丰满而频频向作为带教“模特”的住院患者刨根问底,于是三五一群的同学便不知疲倦地往返于病房和宿舍之间,现在想起便禁不住自晒。

至于到了实习的阶段,宿舍便成了“病例讨论”的舌战之地。之所以要在病例讨论四个字上添加引号,实在是因为一帮胸卡上“SX-”开头的家伙在学着“过家家”而已。但即便如此,提高也总在谈笑之间被收获。更甚者,宿舍的走廊也在不知不觉间成为了荟萃实习效果和评判实践能力的“广播间”——总有调皮的同学单手高举,食指和中指并拢伸直作指天状,在走廊里奔走相告,高呼:“丑闻,丑闻!某某某同学搞不定事,值班的时候惊动了老师!”虽为玩笑,却不免激发了同学们更加认真学习的“斗志”。毕竟,谁也不想成为“丑闻”的主角。庆幸的是,“新华班”的同学、室友心路皆宽,类似的玩笑除了增添学习和生活的乐趣,绝无不睦之事发生。

职工宿舍的人与事虽与学生宿舍时的不同,但“成长”的主题却是大同小异。从实习生“无缝”过渡为住院医师,白衣“菜鸟”的性质并未改变。可喜的是,几个月前的老师瞬间成了室友,当然长幼有序、闻道有先后,成为了室友的老师依然是“菜鸟”学习的榜样、努力的标杆,而职工宿舍也确实能够称得上“菜鸟”级住院医师快速成长的“温床”。轮转期间,几乎所有的科室都有可

之为老师的室友,这种亲密的关系最大的好处在于不管是上班查房还是下班休息都能从他们身上学到临床医疗的技能或经验,即便是抽闲打场扑克,也不时会穿插一些医疗工作的话题,足够让我这个“菜鸟”嚼咕半天的。尤其是室友中不断有人“升任”住院总或三线班,这些老师在宿舍楼道口通过寻呼机和公用内线电话机“指点江山”的帅气,总让我佩服得五体投地,颇有“仰之弥高”的无限崇拜,那种“长大后我就成了你”的执念便是催促成长的动力……

许多年过去了,学生宿舍和职工宿舍都已拆除改建,回头看去,搬离宿舍后的自己,竟然进步甚微,留存的记忆也明显不如宿舍生活时那么清晰。也许正因为如此,自己对这两幢宿舍楼才寄托了如此深厚的情感,在那里生活和成长经历才在自己的脑海里历久弥新……拉回思绪,还是祝愿在宿舍原址新建起来的楼宇能为新华的发展注入更强的动力,祝愿更多的“新华班”学生和“菜鸟”级的年轻医生能从新的楼宇中获得成长,并且留下深刻的“新华”记忆。

注:①“新华班”——指上海交通大学(上海交通大学医学院)新华临床医学院和儿科医学院
②“SX-”——实习生的胸卡标识



芳草 地

蒋红丽 / 摄

往事 新华
XIN HUA WANG SHI

前言



师澜,精神病学与精神卫生学博士,毕业于北京大学医学部。师从国内著名儿童精神学家王玉凤教授。目前任职于上海交通大学医学院附属新华医院临床心理科,国内首批新森林亲子教养认证治疗师之一。主要工作领域为儿童及青少年期心理行为的发展及促进,擅长注意力和自控力的心理行为干预,尤其执行功能的评估分析和改善训练,以及家庭亲子教养指导。

提升儿童少年专注与平静为己任。

作为一名繁忙的临床医务工作者,加之地域限制,似乎很难将这些方法以亲授的方式传递给更多的家庭。我为此感到遗憾:“我知道该怎么做,可是我怎么才能有效地将这些科学的、靠谱的、有用的信息,传递给家长,从而帮助到孩子们呢?”

感谢朋友王周焯的引荐和唐迎寅的打造,他们非常信任我以及Focalm专静方案,在他们的鼎力相助下,《北大Dr.澜-让孩子更专注的心理学》登陆喜马拉雅,其受欢迎的程度超乎想象,曾在付费新品榜位居第4,总榜前50名。可见家长们对孩子专注力/自控力之重视,对相关信息的渴望。

据我所知,有的家长会一边听音频课程,一边做笔记,将我说的话,一字一句记录下来,以供反复温习,便于掌握使用。感动之余,我就萌发了,写这本书的念头。将更丰富更全面,可视化更容易呈现的信息资料,尽数传递给家长们。

这本书适合家长们,也适合老师们,以及适合希望对注意力有所了解的工作者们。全文都是在科学研究的理论基础上提供的科学、靠谱的信息,然后转化为现实生活中可实际操作的方法和策略,通过家长与孩子相处的过程中,去帮助孩子们提高专注力,改善对行为和情绪的自控能力。

因此,不仅适合有注意力问题的孩子,也适合所有的孩子,帮助他们提高专注力和自控力。如果针对有注意力或好动问题的孩子有不一样的注意事项,书中会额外给出说明。

完成此书,特此感谢:

感谢上海交通大学医学院附属新华医院临床心理科,在张劲松主任带领下搭建了国内首屈一指的儿童心理平台。感谢同事王周焯、邱美慧、王姗姗、孔艳婷、谭歆、李晓萌、路腾飞、张慧凤、李伟的通力合作,从而让Focalm方案有更多的机会,传递给家长和孩子们。

感谢Russell Barkley教授的亲子成长八步法,是我学习亲子关系和行为塑造的入门教材。感谢David Daley作为我在英国留学时的导师,指导我掌握和学习了“新森林”和“难以置信的岁月”亲子教养方法。最重要的是,感谢我的恩师王玉凤教授领我入门,教导我具备了学习掌握新知识及创新开发新内容的的能力。

感谢敬爱的父母师安心和李姣春,亲爱的家人白佩佩和建华,你们给我的支持,是我完成这项工作的基础,从而能够将这份关爱和帮助传递给更多的家庭和孩子。

Dr.澜-让孩子更专注的心理学



好书推荐

《培养注意力的心理学》围绕儿童成长过程中的注意力问题,自控力问题,从而导致的学习不专心、作业效率低、言行冲动惹人、对立违抗不听话、爱发脾气等困难,对家长进行科普宣教的基础上,提供给家长大量的可落实在日常生活中进行的方法策略,帮助孩子克服困难,发展能力,从而能收获更好的学业和生活

序一

□ 北京大学第六医院暨精神卫生研究所 王玉凤

培养注意力的心理学序一——注意缺陷多动障碍(attention deficit hyperactivity disorder, ADHD)是儿童期最常见的神经发育障碍之一。流行病学研究显示患病率在全球范围内是相似的。学龄儿童ADHD患病率为5.3%左右。其中70%~80%可延续至青春期,30%~50%可持续终生。估计在我国ADHD患者有4229万~4747万人,业界公认ADHD是重要公共卫生问题。

师澜博士是较早从事ADHD医疗、教学和研究的众多有才华的年轻学者之一。她于2004年获得北京大学医学系学士学位,因品学兼优被学校保送继续攻读博士学位。完成博士学位论文“注意缺陷多动障碍儿童的执行功能缺陷及矫正研究”后,又在上海交通大学医学院完成了临床医师规范化培训;使其具备了坚实的科学研究能力和较丰富的处理临床问题的经验。此后一直在上海交通大学医学院附属新华医院张劲松主任搭建的优秀儿童心理专业平台,继续从事ADHD相关的医疗、教学和研究工作。尤其可贵的是,她多年来坚持了从学前至学龄乃至成人ADHD执行功能评估与训练稳定的方向,并结合临床需要向纵深发展着。

作为一名繁忙的临床医务工作者,她每天会碰上许多临床的常见问题与复杂问题,包括ADHD患儿诸多功能损害等。ADHD儿童的注意缺陷障碍、多动冲动障碍、执行功能的损害、组织管理技能、情绪调控不良等问题,也均干扰了ADHD患儿及家庭的日常学习、生活与人际关系。亲子冲突也是其常见主题。那些大家关注的焦点,那些小患者和家长一起讨论对该问题评估时与解决,均使大家感到很困难与棘手,干预效果也不那么令人满意的问题。针对这些社会需求,师澜博士满怀激情地撰写了此书。这本书有一些突出特点:它既具有专业科学的严谨性,又通俗易懂。既对ADHD常见及复杂问题有一目了然的描述,也对每一个家长与ADHD儿童的所思所想进行了真实而细腻的刻画;并提出有循证基础的解决对策。同时还提供了可操作性强、易掌握、可学习的具体解决办法。

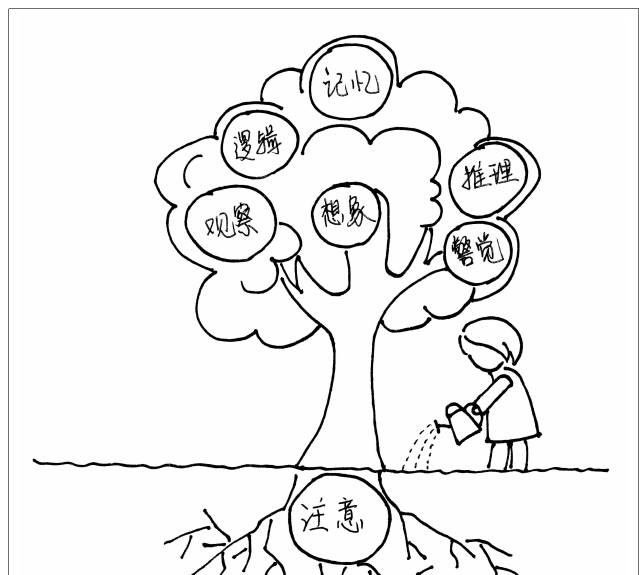
本书蕴藏着重要的价值与意义。非常可喜与重要的是本书通俗易懂、可读性与可操作性很强。我很乐意向心理治疗师、康复治疗师、儿童精神科医生、中小学或幼儿教师、ADHD患儿家长,及青少年朋友推荐这本书,期望它在我国儿童心理和儿童精神卫生事业中发挥应有的作用。

序二

□ 上海交通大学医学院附属新华医院临床心理科 张劲松

如何看待注意缺陷多动障碍(简称ADHD)?家有ADHD儿童应该如何应对?30年前,ADHD的专业人员都还是稀罕,至今,虽然这个名词已经知晓度很高,国际上开展了大量的研究和临床工作,但对其本质、诊疗仍有很多未解之谜,即便专业人士也有不同观点。中国在该领域的工作具有国际水平。2019年4月在注意缺陷多动障碍联盟主办的第七届ADHD国际大会上,北京大学第六医院的王玉凤教授荣获本次大会唯一的全球“ADHD突出贡献奖”。她不仅是中国首次获得此殊荣的专家,也是国际上屈指可数获得此奖的国际水准的大专家。此奖,奖励她一生致力于ADHD的临床、教学及研究工作……,并且培养了一批批优秀的临床医生和研究人员。27年前,我很幸运成为王老师的第一位研究生,她引导我从研究儿童气质到ADHD,我也很自豪有了几十位师妹师弟,大多数研究ADHD且有所成,师澜是其中第N个。10年前将她录取至我创建的新华临床心理科队伍中时,王老师跟我说她的一个特长就是“她是一个很好的健康宣教者”。如何将高深的医学知识以通俗的话语告诉大众是医学健康实践的重要一面。师澜不仅擅长宣教,写了很多科普短文,也是一位执行功能很好的实践者,可以将我不少想法、计划和科研得以付诸实施,从ADHD的家长宣教、学前ADHD到成人ADHD的诊疗,我起个头,搭个框架,她就能执行下去做得有声有色。我购买的多部关于ADHD的英文原版书籍,发现的相关网站,经常自己没有时间研读,只要转手给她,她就会高效率地阅读并实践起来。本书的核心理念和主要方法整合了多部书籍、论文、培训方案、心理教育科普,并结合作者多年的临床实践和专业背景,以聊天的口吻娓娓道来,就像她平时的讲话方式,将道理掰开揉碎,令家长很容易理解、听懂,并且感到不费力气。如果你不认为自己有这么个障碍,那么就请花点时

间浏览这部书;如果你的孩子有ADHD而你又不知所措,那么要花更多些时间仔细阅读此书;即使你也有ADHD问题,那么每天花不到半小时时间阅读此书,自己也额外所受益。读完后,相信你的观念或做法会发生一些变化。不要以为好动、分心就是多动症,也不要以为不好动就不是,ADHD是一个看似简单、却可能是很复杂的障碍,会有很多共患病。是不是好动的孩子就要把他/她治疗得不动了,是不是不听话的孩子就要想方设法去驯服他/她乖乖地听话呢?如果只是用行为学观点,把儿童当作被动的个体,那么也许可以。但是,儿童有思维、有能动性,除生物学因素外,我们还可以考虑更多因素,分析其行为的背后还有什么其他原因。如,在ADHD儿童的成长中经历了什么,有无心理创伤?孩子的气质是什么特点?依恋类型、家庭关系是什么样的?是否从孩子的角度思考他为什么这么做?是否能保留并发挥这类儿童的一些有积极意义的特质?这些就需要专业人员具备多方面的科学知识和经验,进行更深入的行为分析、探究其家庭和成长环境以及从小经历的影响,以及为儿童的未来发展着想得更具全面性。王玉凤老师不仅科研严谨、临床水平高,而且严格恪守科研伦理和从医道德,虽已年过七旬,仍对ADHD相关领域孜孜以求,是弟子们的终生榜样。我和师澜虽然没有深奥的基础研究成果,但是我们也都做了些有意义的临床研究和实践,能从幼儿ADHD到成人ADHD做系统的评估并开展多种非药物训练,这个年龄广度,我们科室目前在国内应该是首屈一指。可以说我们没有辜负王老师的期望。此书出自一位青年医生,是一部适合ADHD家长的科普教育书籍,适合常见的ADHD问题。“仁者见仁,智者见智”,也许还有观点值得商榷,也许读者还有更好的妙计。这不是ADHD的宝典,如果是ADHD共患病或复杂性ADHD,还是需要到医院就诊,寻求更专业化的诊疗。



作者自绘插图